

## C&amp;C

Cure and Care  
communication

第89号

## コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1  
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>ナカムラ病院  
介護老人保健施設 まいえ  
グループホーム つばい

社会福祉法人 双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所  
訪問介護事業所  
居宅介護支援事業所

第1回

認知症勉強会  
を開催しました

六月二十五日(土)、第一回認知症勉強会を開催いたしました。認知症について理解を深めていただきたいという強い思いから、この地域域に向けた勉強会を行うに至りました。

初回とあって、何名位参加していただけるだろうか? テーマや進行はこれで良いだろうか? 満足していただけるだろうか? と不安を抱きながらの準備でした。

当日は、ぐずついた天候にもかかわらず二十三名の参加がありました。

まず、院長の塚野から「認知症にやさしい地域づくり」と題して、認知症疾患についてとその症状、また治療について・地域でのサポートの重要性など話をしました。その後質疑応答の時間をもうけ、三名の方が話の内容を受けて質問を熱心にされていました。

それから、専門職と参加者との交流が出来る場として座談会を行いました。あらかじめ五つのテーブルをセッティングし、各々テーブルに精神科医である院長と副理事長、また認知症ケア専門士、心理士と加わり、座談会を開始。院長の話が終わったあとも殆どの方が座談会に残られており、テーブルによっては時



に笑い声が聞こえるなど、話がとても活発になされている様子で、日頃の思いや疑問などをざっくばらんに話していただけたようでした。予定時間を超えての終了となり、充実した会であったと自負しております。

今後、二回・三回と続けていく予定にしております。参加者にご記入いただきましたアンケートによると、次回テーマとして「認知症予防について」や、「接し方について」等の希望が見受けられました。この度実施したアンケートを参考に、次回は更により良い会にしていきたいと思っております。

地域連携センター

副センター長 小田 茂樹

# ナカムラ病院 歯科診療室

## 15周年



平成十三年八月に開設しましたナカムラ病院歯科診療室は、今年で十五周年を迎えました。これまで当院歯科にご理解ご協力いただきました患者さまや利用者さま、またご家族や関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

現在、歯科のスタッフは常勤歯科医師一名、非常勤歯科医師（広島大学から）三名、歯科衛生士四名です。

私たちは療養生活を送られている患者さまや利用者さまの楽しみであるお食事を心地よく召し上がっていただくだけです。また誤嚥性肺炎を予防できるようお口の中の環境を整えることを目標にしています。この目標にむけて歯科治療や口腔ケア、当施設スタッフへの口腔ケア指導などに取り組んでまいりました。さらに食べる事や飲み込むことが難しくなられた方には、病棟スタッフや言語聴覚士・栄養士を始め多職種で協力し、安全でおいしいお食事が提供出来るよう食事支援にも取り組んでおります。具体的には、摂食嚥下リハビリテーションや食事時の

姿勢や食器用具の改善、食形態や必要栄養量を摂取するための検討などです。また飲み込みの精密検査が必要な際は、嚥下造影検査も行っております。

今後ともナカムラ病院歯科における役割を考え、患者さまや利用者さまのニーズにお応え出来るよう歯科スタッフ一同、一層努力していく所存でございます。今後ともご支援賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。

ナカムラ病院

歯科衛生士室主任 山根 次美



## 映画上映会

in

### ナカムラ病院 大ホール

4月22日(金) 午後2時～  
午後6時30分～



「武士の献立」を観て

ナカムラ病院様が、私達に馴染みややすく良質の映画鑑賞会を催して下さり感謝しています。

今回は北陸加賀の国、前田藩の料理をまかなう武家の物語でした。あらすじは上戸彩さんが演じる商家の娘「春」が、その味覚と料理の良さを見込まれ、江戸から遠く離れた金沢に嫁ぐ事から始まりました。この嫁に舅の西田敏行、姑の余貴美子お二人が優しく接して導かれるのが全編で感じられました。

武士は刀で仕えるのが本筋ですが、「包丁侍」という役目

が、江戸時代にどう見られ、何を求められていたのか教えてくれます。妻の内助の功、若い夫婦の協力が実って、新藩主の着任祝い、一膳から八膳まで並べた饗応が成功するのです。

お家騒動を絡めての内容は、全体の広がりや、物語に社会性を持たせる意図でしょう。この点は良いのですが、もっと献立の具体性や珍しさを見たかったと少し残念に思います。しかし、家族の絆や礼節礼儀など日本の良さが組み込まれており、飽きずに楽しめ、幕が閉じれば実にほんわかとした気持ちになつて帰宅しました。北陸は山海の珍味が多いようで、映画に出てくる「柚餅子」は一度食べたいと思います。

佐伯区坪井三丁目 山田 トモ



シリーズ全4回

第2回

# 権利擁護について

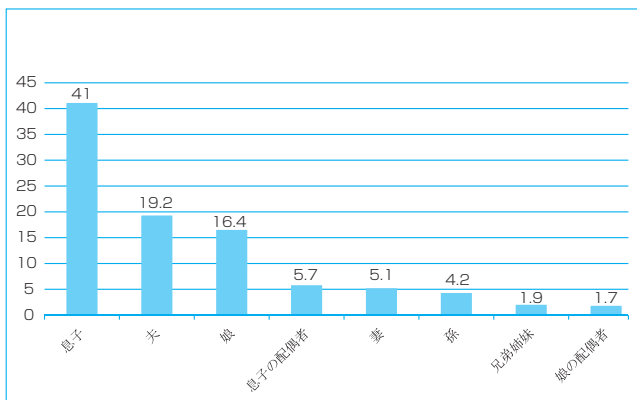
今年度は地域包括支援センターの業務の一部である『権利擁護について』4回に渡って紹介しています。2回目の今回は『高齢者虐待の現状』について佐々木亮さんにご紹介いただきました。

## 高齢者虐待の現状とは

『高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律』が施行されたのは平成18年4月からですが、高齢者虐待は年々増加傾向にあり、相談が後を絶ちません。

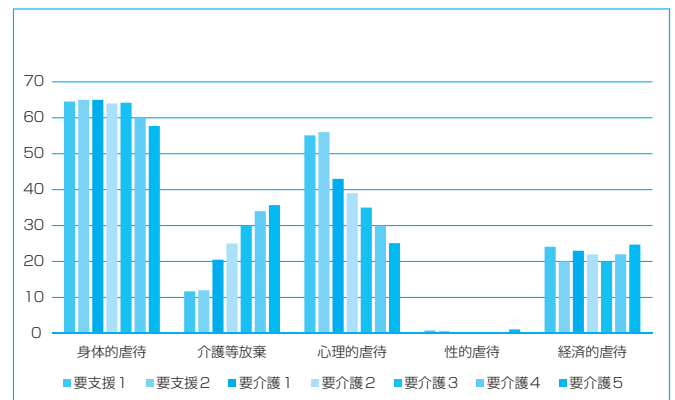
平成25年度の厚生労働省の調査では、虐待の種別として「身体的虐待」が最も多く、次いで「心理的虐待」「介護等放棄」となっています。また、虐待の要因として「虐待者の介護疲れ・介護ストレス」「虐待者の障害・疾病」「家庭における経済的困窮（経済的問題）」「被虐待高齢者の認知症の症状」となっています。被虐待者の性別を見ますと、「女性」が全体の8割弱を占め、年齢階級別では「80～84歳」が最も多くなっています。被虐待者の同居・別居の状況を見ますと、「虐待者とのみ同居」が49.0%、「虐待者及び他家族と同居」が37.7%と、86.7%が虐待者との同居でありました。虐待者の続柄を見ますと、被虐待高齢者からみた虐待者の続柄は、「息子」が41.0%と最も多く、次いで「夫」が19.2%、「娘」が16.4%の順となっています（図1）。家族形態でいえば、「未婚の子と同居」が32.8%と最も多く、次いで「夫婦のみ世帯」19.5%、「子夫婦と同居」16.6%の順になっています。次に、被虐待者の要介護認定の状況を見ますと、「認定済み」が68.0%と、7割弱が要介護認定者であります。要介護認定者における認知症日常生活自立度Ⅱ以上の人は70.4%、「要介護認定者の障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）A以上」の人は74.1%となっています。被虐待高齢者の要介護度と虐待種別との関係では、「身体的虐待」と「心理的虐待」では、要介護度が重い方の割合が低く、「介護等放棄」ではその逆になる傾向がみられます（図2）。介護サービス利用の有無で見ますと、被虐待者の介護保険サービスの利用状況は、「介護サービスを受けている」が28.6%、「過去に受けていたが現在は受けていない」が4.8%、「過去も含め受けていない」が61.9%となっています。

このような調査から、認知症高齢者が虐待を受けやすいこと、虐待をしている養護者の続柄は息子、次いで夫の順であること、介護力の小さい世帯で虐待が起こりやすいことが明らかになっています。また虐待が重複していることも多く、虐待が生じる世帯が社会的孤立の状態にあることが多いという傾向にもありますので、そのような世帯を孤立させないためのネットワーク作りや認知症の理解といった啓発活動も必要となってきます。



平成25年度厚生労働省高齢者虐待対応状況調査概要より

図1 被虐待高齢者からみた虐待者の続柄



平成25年度厚生労働省高齢者虐待対応状況調査概要より

図2 被虐待高齢者の要介護度と虐待の種別の関係

## 陽光の家通信

### 【28周年開設記念行事】

二十八周年開設記念行事が五月二十一日(土)に行われました。ご家族の多数の参加もあり、無事終わることができました。

午後一時半からはスリーコインズさまによる慰問がありました。銭太鼓、琴の演奏、南京玉簾、ハーモニカの演奏などを披露していただき、入所者さまも一緒に歌ったり、口ずさんだり、手拍子してリズムに乗ったりと大変喜ばれていました。

午後二時半からは厨房職員が数種類のケーキを手作りし、入所者さまにバイキングで楽しんでいただきました。入所者さまの中には普段自分で選択することがあまり

できない方でも、自ら皿を持ち選択されており、職員が驚く場面もありました。また、おかわりする入所者さまもおられ、好きな食べ物を好きなだけ食べていただくことができ、職員共々満足しております。何よりも「来年もまたしたいね。」という言葉をいただき、行事を楽しみにしてくださっている入所者さまのためにも日々の関わりを大切にしたいと思うことができました。

この地域にさらに根付いた施設になれるよう目指していきたいと職員一同気持ちを新たにすることができました。現在入所されている方々が行事を通し、はりのある生活ができるよう支援していきたいと思えます。

特別養護老人ホーム 陽光の家

生活相談員 植木 拡嗣



## つぼいこぼれ話

### 外食の巻



五月十二日(木)つぼいの入居者さま全員で、サンプラザホテルへお食事に出掛けました。

当日は晴天に恵まれ、車の中では「いい天気だね」「何処へ行くかね?」と話をしている間に目的地に到着。

お食事前に庭園内を散策すると「あ!木の陰から猫が顔出しと

るよ」「まあ、花がきれいじゃね」と感激の声があげられました。

昼食はレストランでバイキング。ステーキに魚のムニエル、デザート、食後のコーヒーマイルドアイスクリームなど、それぞれ好きな物を召し上がり「外で皆さんと食べると美味しいですね」と顔がほころんでいました。

帰りの車の中では「また行きたいね」「今度いつ行く?」と話がはずみ、楽しい一日を過ごすことができました。グループホームつぼい

介護職 山森百合江

## スタッフインタビュー



毎回シリーズでお届けしている各部署責任者へのインタビュー。今回は医事課の沖主任です。

Q. 今の仕事に興味をもたれたきっかけを教えてください。

A. 何となく医療関係の仕事に就きたいと思っていたところ、大学で医療事務の資格が取得できる講座があり、参加し資格を取得したことがきっかけです。

Q. 仕事にやりがいを感じるのとはどのような時ですか。

A. 月末・月初の忙しい時期に仕事に集中して取りかかり、期日までに仕事を終わらせた瞬間です。

Q. リフレッシュ法は何ですか?

A. 美味しい食事と、それに合うお酒をゆっくり楽しむことです。

Q. 今一番楽しみなことは何ですか?

A. 子供の成長と、休みの日にゆっくりと映画を観たり、買い物したり、カフェに行ったり、自分の時間を満喫することです。

Q. 今後の目標を教えてください。

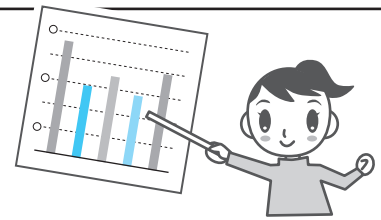
A. もっと今の仕事を掘り下げて勉強すること、もっと視野を広げて色々な勉強をし、知識を得ること。人間として成長し、よい年の重ねかたをする事です。

★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★

あしがなびんちのまごころ。  
これからは頑張りたいです。

平成27年度

## 利用実績



昨年度の、各施設における実績をご報告いたします。

「病床利用率」については、27年度1年間を通してのデータです。「要介護度分布」および「平均介護度」は27年度1年間の平均を示しております。

## ナカムラ病院

まいえ  
(介護老人保健施設)陽光の家  
(介護老人福祉施設)

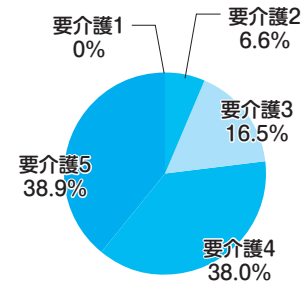
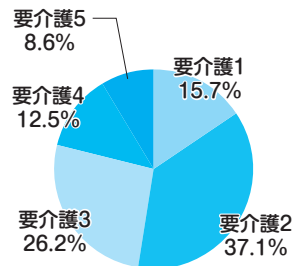
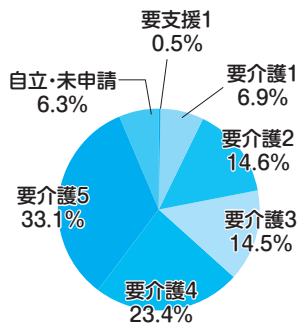
病床利用率

95%

90%

97.4%

要介護度分布



平均介護度

B1・B3・B4病棟 4.42  
(介護療養型医療施設)

2.6

4.10

全国の介護保険3施設の平均介護度は?

介護療養型医療施設	▶ 4.39
介護老人保健施設	▶ 3.28
介護老人福祉施設	▶ 3.85

(厚生労働省 H26年10月1日)
B2病棟 4.27  
(医療保険療養病棟)A3・B5・B6・B7病棟 2.94  
(認知症治療病棟)

認知症病棟であるこの4病棟については、必ずしも介護度が介護量を反映しているとはいえません。

## 心理検査について

当院では「長谷川式簡易認知評価スケール」をはじめとする神経心理検査(認知機能検査)を行っております。複雑な認知機能のどの部分に困難が生じているか、どういった能力は保たれているか明らかにすることにより、その人らしく生活できる環境を整える一助としています。詳しくは臨床心理士までお問い合わせください。

## 春のお茶席



五月二十五・二十六日にリハビリテーション科主催で「春のお茶席」を開催いたしました。お茶席（PIAギャラリー第一展示コーナー）では、表千家広島清和会所属の田辺裕子先生が点てて下さるお茶と蝶々をあしらったお菓子をとお出しし、飲み込み等の問題でお茶やお菓子を食べるのが難しい



俳句を詠んでくださった方です

方には、抹茶葛湯を召し上がっていただきました。

参加された方からは、会場に飾られた草花を見たり、香りをかいだりして楽しむ方、先生のお点前を見て懐かしがられる方、先生との会話を楽しむ方などさまざまなお茶を垣間見ることができました。その中で参加した気持ちを書き下さった患者さまがいらしたのでご紹介します。

菓子よばれ 抹茶よばれて大満足  
勝利

今回も多くのボランティアの方々に協力していただき、滞りなく開催することができました。これからも、皆さまに楽しんで頂けるような活動を提供していきたいと思えます。

リハビリテーション科  
言語聴覚士 嶋田 利恵

## （H27年度 実習生受け入れ実績）

昨年もナカムラ病院・介護老人保健施設まいえ・特別養護老人ホーム陽光の家では、さまざまな職種の実習生を受け入れました。詳しい受け入れ状況は下の表のとおりです。

現場でしか学べない多くのことを吸収し、将来に活かして頂きたいと思えます。

### ●ナカムラ病院・まいえ

(五十音順)

職種	学校名	人数(名)
看護師	山陽看護専門学校	12
	広島文化学園大学	141
理学療法士	広島医療保健専門学校	1
	県立広島大学	2
作業療法士	広島医療保健専門学校	1
	広島大学	2
管理栄養士	広島都市学園大学	1
	山陽女子短期大学	4
	鈴峯女子短期大学	4
精神保健福祉士	広島女学院大学	4
	県立広島大学	2
歯科衛生士	広島大学	21

### ●陽光の家

(五十音順)

職種	学校名	人数(名)
介護福祉士	IGL健康福祉専門学校	5
	トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校	3
	広島福祉専門学校	1
社会福祉主事	トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校	2
	介護職員実務者研修	2

## 「H28年熊本地震義援金」のお礼とご報告

4月22日の映画上映会で開催されたバザーと、5月25日・26日に開催したお茶席で義援金活動を実施いたしました。

皆さまからお寄せいただきました義援金の総額は20,000円となりました。ご協力いただきました皆さまに心から厚くお礼申し上げます。

また、お預かりした義援金は特定非営利法人「国境なき医師団」に振り込みましたことをご報告いたします。

被災地の一日も早い復旧と復興を心よりお祈り申し上げます。

# いきいき行事ガイド

4月

- お花見(B6)
- 手作りおやつ(つばい)
- お花見会と誕生日会(まいえ2)
- お花見茶席(B7)
- お花見昼食会(にぎや家)
- まいえ1春の音楽会【歌声ユニット木の実】(まいえ1)
- お花見外出(にぎや家)
- みんなで桜の木を作ろう(A3)
- 大正琴演奏会(全体行事)
- 造幣局 お花見(つばい)
- 昼食バイキング(まいえ1)
- お花見(B5)
- 売店(陽光の家)
- 陶芸教室(陽光の家)
- 法話会(陽光の家)
- 書道クラブ(陽光の家)
- 生花クラブ(陽光の家)

5月

- 宮島バスハイク(まいえ1)
- 外食(つばい)
- 昔ながらの遊びと誕生日会(まいえ2)
- 地域推進会議(つばい)
- お食事会 ハンバーグ作り(にぎや家)
- フルーツバイキング(B6)
- 爽やかな5月 ハワイアンでGO!(A3)
- 春のお茶会(リハビリ)
- 紙芝居、カラオケ(B7)
- ケーキバイキング(まいえ2、B5)
- 吹奏楽演奏会(全体行事)
- 売店(陽光の家)
- 買い物外出(陽光の家)
- 陶芸教室(陽光の家)
- 開設記念日 慰問【スリーコインズ】(陽光の家)
- 法話会【延命寺】(陽光の家)
- 書道クラブ(陽光の家)
- 生花クラブ(陽光の家)

6月

- セラピードッグとふれあう(まいえ1)
- 手作りおやつ(つばい)
- お楽しみゲーム大会(まいえ2)
- 映画鑑賞(A3)
- 法話会(リハビリ)
- ケーキバイキング(まいえ1)
- 歌会 ～歌をうたって梅雨をふきとばそう～(B5)
- 演奏会【広島オペラアンサンブル】(全体行事)
- フルーチェ作り(B6)
- 紫陽花寺散策(つばい)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- 父の日 大運動会(にぎや家)
- 風船バレーとケーキバイキング(B7)
- 売店(陽光の家)
- 陶芸教室(陽光の家)
- 法話会【教専寺】(陽光の家)
- 書道クラブ(陽光の家)
- 生花クラブ(陽光の家)

## いきいき 行事だより

五月二十日(金)に、B6病棟にて、フルーツバイキングを行いました。

今回の行事企画は、普段の食事では、あまり出ることの少ない果物やゼリーなどを食べてもらい、喜んでいただこうと思いいバイキングを行いました。

フルーツは、メロン、みかん、キウイの三種類を。ゼリーは、牛乳寒天、ぶどうゼリーの二種類を。そして、いちごのムースケーキを用意しました。

生の果物は、普段の食事提供時にはあまり出ないので、特にみかんとキウイは大人気で、あつという間に無くなりました。また、久し振りのみかんとキウイを食べた時には満面の笑みを浮かべて、

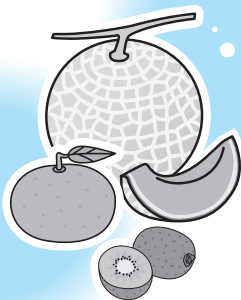


喜んで食べていらつしやいました。患者さま、スタッフからは、「バナナがあつたら良かった」との意見がありました。

今回は、意見を参考に活かしてもっと楽しんでいただける行事を、考えたいと思つていきます。

ナカムラ病院 B6病棟

介護職 松尾 真希



# 保険証提示のお願い!



被保険者の提示について

後期高齢者医療被保険者証の更新時期となりました。

有効期限が七月三十一日までとなっており、新しい被保険者証がお手元に届けられます。

負担割合等変更がないか確認させていただくため、新しい被保険者証を病院窓口へ必ずご提示していただきますようお願いいたします。

医事課 主任 沖 紗奈江

# 畑通信



五月に入り、今年もナカムラ病院やまいえ、にぎや家で夏野菜を植えました。ミニトマトは大きくなるのも早く、患者さまと追肥をしたりと、患者さまと成長を楽しみに育てています。

患者さまのご家族からも園芸のアドバイスをいただくこともあり、大変心強いです。夏野菜だ



けでなく、朝顔やヒマワリの花、さつまいも植えており、観賞や収穫、料理など、患者さまや利用さまと一緒に充実させていければと思っています。

リハビリテーション科

作業療法士 高松芽久美

# 院外発表

## ■日本老年歯科医学会 第27回・学術大会

2016年6月18日~19日

健常高齢者の舌圧と身体機能に関する縦断的研究

歯科医師 比嘉(宮本)千亜己

## ■日本歯科衛生学会雑誌 2月号 vol.10 No.2

食事介助指導により前頭側頭型認知症患者と家族のQOL向上を図った1症例

歯科衛生士 板木 咲子

# PIAキャット

平成28年 7月▶10月

今後の予定 ※展示内容は一部変更する場合があります。

展示場所	期間・内容
第一展示コーナー	7月30日▶9月29日 第14回ナカムラ病院等 利用者さま作品展 —今を生きる作品たち—
	10月上旬 ピーアイエー いけ花愛好会 花展
	10月中旬▶12月中旬 こころ安らぐ 日本画展 一柴田功子—
第二展示コーナー	7月30日▶9月29日 第14回ナカムラ病院等 利用者さま作品展 —今を生きる作品たち—
	10月中旬▶12月中旬 広島市立大学芸術学部 学生有志作品展

アントニオ・カルロス・ジヨビン国際空港。まもなくオリンピックが開催される街、リオデジャネイロの表玄関には、「ボサノヴァの父」と呼ばれた、二十世紀を代表する偉大な作曲家の名が刻まれています。日本から一八〇〇〇km離れた彼方の地で、今回はどのようなドラマが繰り広げられるでしょうか。熱い期待を待っています。テレビに釘付けの暑い日々、ボサノヴァのゆるいリズムに身をゆだねて、時々クールダウンしながら過ごす夏となりそうです。(K)

# 編集後記

# C&C編集委員 新メンバー紹介!

意気込みをお願いします!



作業療法士 原田 玲未

みなさまに楽しんでいただけるような話題づくりを頑張ります。



作業療法士 原田 真弥

みなさまに楽しんで読んでいただけるように頑張ります。



理学療法士 高田 恵里

みなさまと一緒に楽しみながら広報誌を作っていきます。