



Cure and Care communication

第128号

C&C コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>



医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護医療院 **びる**
介護老人保健施設 **まいえ**
グループホーム **つばい**



社会福祉法人双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所
居宅介護支援事業所



新入職員紹介	2p
新掲載 教えて! ○○のお仕事	3p

第64回家族会「食べる力を支える!」	6p
ピアボーイズ公式インスタグラム開設	8p

令和8年度

新入職員紹介

インタビュー しました!

- ①好きなものは?
- ②あなたの持ち味は?
- ③何か一言お願いします。

作業療法士 こうぐち ほのか
河口 保乃花



- ①旅行に行くことが好きです
- ②行動力のあるところ
- ③頑張るのでよろしくお願いします

看護師 な がわ
名川 ゆかり



- ①推し活
- ②誰とでも仲良くなれる
- ③よろしくお願いします

看護師 おもや みな
面家 未奈



- ①食べること
- ②よく食べること(大食い)
- ③患者さまに寄り添い看護をしていきます

看護師 やまもと さき
山本 咲季



- ①音楽をきくこと、犬が好き
- ②前向きな気持ちで取り組みます
- ③精一杯頑張ります

看護師 あさやま りさ
朝山 莉沙



- ①音楽を聴くこと、ライブに行くこと
- ②よく笑うこと
- ③早く仕事に慣れるよう頑張りますのでよろしくお願いします

看護師 いわした はつえ
岩下 初江



- ①旅行
- ②真面目
- ③早く職場に慣れるよう努力します

看護師 えがわ ゆうま
江川 雄馬



- ①キレイにすること
- ②傾聴力
- ③患者さま、ご家族へ優しい看護を目指します

准看護師 ぬまた えりな
沼田 恵里奈



- ①映画
- ②笑顔
- ③患者さまにとって安心できる環境のひとつになれるよう頑張ります

准看護師 つえ みのり
津江 穂



- ①旅行、ライブ観賞、スポーツ観戦
- ②よく笑う
- ③初めての医療現場になりますので頑張ります

介護職 いまなが ともこ
今永 智子



- ①お菓子づくり
- ②こつこつ丁寧に
- ③分からないことばかりですがよろしくお願いします

准看護師 おかだ あきこ
岡田 明子



- ①美味しいものを食べることです
- ②明るいところです
- ③新人ですがよろしくお願いします

医療福祉相談員 いのうえ りか
井上 莉花



- ①サウナとか温泉に行くのが大好きです
- ②よく笑います^^
- ③一生懸命頑張ります よろしくお願いします

事務 やまい こうじ
山井 浩二



- ①晩酌、家庭菜園
- ②粘り腰
- ③シャカリキ



教えて！●●のお仕事

～言語聴覚士編～

言語聴覚士は、ことばによるコミュニケーションや摂食・嚥下に問題がある方に対し、専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるように支援する専門職です。

ナカムラ病院には、現在2名の言語聴覚士が働いています。相談を受けることが多いのは、「食べる」との障害である、嚥下障害です。嚥下障害は、加齢や廃用症候群、認知機能の低下等でも生じます。お食事の際にムセが増えたり、食べ物がかまく飲み込めたり、食べる量が減ってきたなどの相談を主治医や看護師から受け、言語聴覚士が評価に伺います。

評価では、飲み込みに関わる器官（嚥下器官）が十分働いているかをみるのは勿論、食事時の姿勢や食べ方なども確認します。食事でムセが続く方も、首の角度や一口の量を調整することで、楽に食べられるようになる場合もあります。歯がなくて噛むことが難しかったり、舌の力や働きが悪くなっている場合は、管理栄養士と相談して柔らかい食事の形に変更することもあります。

す。詳しい飲み込みの検査が必要と思われる場合は、歯科と協力して嚥下造影検査を実施します。

嚥下訓練を続けた患者さま・入所者さまが、少しでも食べられるものが増えるようになると、言語聴覚士として嬉しくなります。嚥下は、加齢や体力の低下、体調不良などをきっかけにぐんと悪くなってしまうこともありますので、今食べられるものが、これからも食べ続けていけるよう、嚥下の力を保つことも大切です。

私たち言語聴覚士は、病棟からの嚥下やコミュニケーションの相談には、出来るだけ迅速に対応できるように心掛けています。これからも、何かあれば相談していただければ、チームとしても取り組んでいきます。

ナカムラ病院

言語聴覚士

齊藤

美佳



認知症カフェだより



会場をやさしく包み込みました。

続く歌声喫茶では、ピアノとチェロの生演奏をバックに、ひー坊が「見上げてごらん夜の星を」を披露。さらに中村理事長とゆーちゃんの即席デュオ「ハンパート・ハンパート」が、朝ドラ「はげばけ」の主題歌「笑ったり 転んだり」を息ぴったりに歌い上げ、会場から大きな拍手が送られました。

三月十三日、観音台公民館にて認知症カフェ「サロン・ド・ファミーユ」を開催しました。春の気配が感じられる中、地域の皆さまにお集まりいただき、今回も笑顔あふれるひとときとなりました。

前半は、田地歯科医師と齋藤言語聴覚士による「口腔機能と嚥下について」の講話からスタート。日常生活に直結するテーマとあって、皆さま真剣に耳を傾けておられました。講話の後には、嚥下機能を維持する大切さを伝える寸劇をピアボーイズが披露し、会場には明るい笑い声が広がりました。

休憩をはさんだ第二部では、指揮者の林直之先生がピアノを演奏し、チェロ奏者の宮本隆一先生と共演。お二人の息の合った演奏が

登場！今回は、ピアボーイズのInstagramアカウント始動をサプライズ発表！「来年度は活動の様子をSNSでもしっかりお届けしていきます！」という力強い宣言に、会場も盛り上がりました。

今年度最後の認知症カフェを、たくさん笑顔と拍手に包まれながら無事に締めくくることができました。来年度も、皆さまと一緒に楽しみ、学び、そして笑い合える活動を続けてまいります。どうぞお楽しみに。

ピアボーイズ ゆうちゃん

ピアボーイズの活動をSNSでも！フォローお待ちしています



PIABOYS_HIROSIMA

陽光ふぁみりー

…新しいガム、
食べたくない?

寒さの厳しい冬がようやく終わりました。デイサービスで栽培している花や苺の苗は元気に成長しています。

さて、タイトルを見てください。どこか聞き覚えのあるフレーズな気がします。これはブルゾンちえみさんの「キャリア・ウーマン」の台詞です。『味のしなくなつたガムをいつまでもいつまでも噛み続けますか』とあります。おそらくこの記事を読んでいる皆さんは捨てるか、あるいは新しく『味』のあるガムを食べるのではないのでしょうか？デイサービスも一緒です。いつまでも同じではなく新しい『味』を演出することが大切です。

コロナ禍の影響でストップしていたボランティアさんの受け入れ



を再開し、その他にも新たに行事や食に関わるイベントを積極的に取り入れています。こういった『味変』を加えることで来られる方に陽光デイサービスを楽しんでいただけています。特養も併設されているので、関わる方々に陽光の家を認知していただけるきっかけになれば良いと思っています。昭和六十三年に開設した古い施設ではありますが、ここならでの良い『味』があれば絶景も楽しむことができます。ぜひ一度、見学にお越しただいて陽光の家を味わって下さい。

陽光の家
デイサービス相談員 向殿 延仁

栄養のお話

朝食

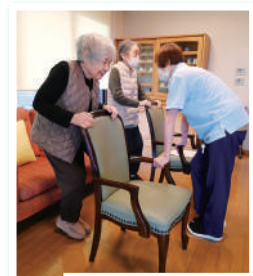
季節の変わり目には体調を崩しやすくなります。そのため、日頃から適度な運動と睡眠、バランスの良い食事を摂る事が重要となってきます。中でも朝食には、1日体を動かすための十分な栄養が必要です。食事で炭水化物やたんぱく質を摂ることで、体は体温を上げようとしたり、体内のリズムを整えたりしてくれます。加えて、野菜や果物に含まれるビタミンやミネラルは、エネルギーを効率よく作る手助けをする働きがあります。朝食を食べる習慣がない人は、まずはおにぎりやバナナ、ヨーグルトなどから始めてみてはいかがでしょうか。



管理栄養士 出崎 美波

つばいこぼれ話

下肢筋力の向上
～歩く力は生きる力～



つばいでは、下肢筋力の向上をテーマに体操を実施しており、その中でも『立つて体操』は入居者さまと職員がマンツーマンで行っています。この短い時間でも一緒に関わられることを皆さん楽しみにしておられ、中には息も切らさずにバレーリナーのように脚を高く上げられる方もいらつしやいます。体操後には「このくらい全

然疲れないよ」と話される方も多く、私達職員も元気をもらっています。

テーマとなっている歩くことを少しでも長く続けていけるよう、これからもサポートしていきたいと思っています。

グループホーム つばい
介護福祉士 藤田 秋恵



「絵画」 栗栖恒久展

令和八年二月一日からPIAギャラリーでは「絵画」栗栖恒久展を開催しております。

油彩綿密画を描いていた栗栖先生が抽象画を描き始めたのはおよそ四十年前。栗栖先生は「自分自身がずつと眺めていた絵」を心掛けて作品を制作されています。抽象画の良いところは「描いて楽しい、観て楽しい所」と語る先生。皆さまにも絵が解る、解らないということよりも気軽に作品と対話してほしいそうです。

美しい彩色で描かれた抽象画は四十分という事もあり作品数も圧巻です。

多くの作品に触れていく事できつとお気に入りの一枚もみつかるはずです。

本格的な抽象画を楽しめる「絵画」栗栖恒久展」は令和八年五月十日までの開催です。ぜひお気軽にお立ちください。

事務部 石川 竜也



私の“家族”ペット紹介

今回は、ナカムラ病院もの忘れ外来看護師・中原千奈美さんの愛犬をご紹介します。新たに迎えた“おてんば娘”に振り回されながらも、癒されているそうです♪

名前：愛唯(メイ)
年齢：5か月
性別：女の子
体重：6kg
性格：おてんばで
人と犬が
大好き



お迎えした頃の
可愛い寝姿♡



ママの膝の上で
リラックス♪

昨年の10月に先代犬が急死し、悲しみにくれていた中、12月にお迎えしました。我が家で子犬を買うのは23年ぶりの事で、ブリーダーさんから、「おてんば娘ですけどいいですか?」と言われた通りのおてんばぶりです。帰ったら全力で喜んでお迎えをしてくれ、疲れたら猫の様に私の膝の上で寝る姿に日々癒されています。

第64回 家族会



三月七日(土)、第六十四回家族会を開催いたしました。今回のテーマは「食べる力を支える!」。食事にまつわるテーマは、コロナ禍で開催自体が中止となり、平成三十年を最後に取り上げることができていませんでした。今回、テーマとして取り上げることができ



ていなかったことに加え、前回の家族会終了後のアンケートで、今後取り上げてほしいテーマとして「食事に関して」のご要望が多く寄せられていたことによりです。

まずは当院言語聴覚士の齊藤から、「嚥下の仕組みについて」、その後、管理栄養士の村田から「嚥下調整食」について、それぞれお話しさせていただきました。講義後は、リフレッシュも兼ねて、嚥下体操を参加者皆さままで行いました。質疑応答の時間には数名の方から直接ご質問をいただき、皆さまの関心の高さもうかがい知ることができました。

今後、ご家族のニーズに応じた家族会を定期的に開催していきたいと思っておりますので、ご期待ください。

今後とも、どうかよろしくお願いたします。

ナカムラ病院 地域連携センター

副センター長 小田 茂樹



令和7年度 院内研修報告

研修委員会では毎年さまざまな院内研修を企画しています。ここでは昨年度行った院内研修をご報告いたします。

4月	<ul style="list-style-type: none"> ● 老いと演劇のワークショップ ● 看護記録について ● 電子カルテの操作について 	9月	<ul style="list-style-type: none"> ● 救急蘇生について ● 認知症の理解
5月	<ul style="list-style-type: none"> ● 虐待について ● 腰痛予防研修 ● 個人情報保護について ● メンタルヘルス 	10月	<ul style="list-style-type: none"> ● パーソンセンタードケア ● 第33回日本慢性期医療学会リハーサル ● 第36回全国老人保健施設大会リハーサル ● 広島市高齢者虐待防止研修会 ● 看護計画について ● Aケア研修
6月	<ul style="list-style-type: none"> ● 災害時の対応について ● 感染対策について ● とろみについて 	11月	<ul style="list-style-type: none"> ● 認知機能検査と回想法について ● 医療安全に関する研修 ● アドバンス・ケア・プランニングについて
7月	<ul style="list-style-type: none"> ● 薬剤の管理について ● 介護保険制度・当法人介護施設について 	12月	<ul style="list-style-type: none"> ● 施設利用者の人権・精神保健福祉法について ● 第33回日本慢性期医療学会報告会 ● 第36回全国老人保健施設大会報告会 ● 感染標準予防策・手指衛生
8月	<ul style="list-style-type: none"> ● 交通安全講習会 ● ハラスメントについて ● 認知症の対応 ● 行動制限について ● 輸液ポンプ・リスクマネジメントについて ● NST研修 	2月	<ul style="list-style-type: none"> ● 虐待について

三月十四日に「シートdeひなまつりゲーム」の行事を開催しました。ペットボトルで作ったお雛様をシートに乗せ、「せーの」の掛け声でシートを振り、ゴールを目指して運びました。利用者様の共同作業で行ったゲームは皆で楽しめ、一体感が生まれました。最後に、グループで写真撮影を行い、素敵な笑顔がたくさん咲きました。

まいえー

介護福祉士 樽澤 真理子

いきいき 行事だより

シート de
ひなまつりゲーム



いきいき行事ダイジェスト

1月

- 新春シャンソンショー (全体行事)
- 売店(陽光の家)
- 散髪【だいたい・ペラミ】(陽光の家)
- つばい初詣(つばい)
- 七草がゆ(つばい)
- 鏡開き(つばい)
- 新年会(にぎや家)
- 新春大書き初め(まいえ1)
- 初詣(まいえ2)
- 写真撮影(B6)
- 冬を楽しもう～初詣～(B7)



2月

- 豆まき(陽光の家)
- 売店(陽光の家)
- 散髪【ペラミ・だいたい】(陽光の家)
- 節分・お寿司づくり(つばい)
- 恵方巻きゲーム(にぎや家)
- 節分(まいえ1)
- 紅白玉で邪気を払って
るんるんの春を迎える節分
(まいえ2)
- 節分(B5)
- 節分会～歌唱と写真撮影～
(B6)
- 節分会～鬼がきた! 紅白玉で
豆まき～(B7)



3月

- 売店(陽光の家)
- バイオリン演奏(陽光の家)
- 散髪【ペラミ・だいたい】
(陽光の家)
- サクソ演奏(陽光の家)
- ひな祭り会(つばい)
- トントン相撲 3月場所
(にぎや家)
- シートdeひなまつりゲーム
(まいえ1)
- カルタ大会(まいえ2)
- ひな祭り会(B5)



ピアボーイズ 公式インスタグラム開設



@PIABOYS_HIROSIMA

ピアボーイズは出張認知症カフェ「サロン・ド・ファミーユ」の中で、認知症予防体操や寸劇、演奏や歌などのパフォーマンスをさせていたでています。今まではその活動を医療法人ピーアイエーのインスタグラムに投稿していました。しかし、三月十三日からついにピアボーイズの公式インスタグラムを立ち上げることができました。

メンバーのプロフィール紹介やお芝居などはすでに投稿済みで、こ

れからは、出張認知症カフェで行っている当法人オリジナル体操なども動画として投稿する予定です。インスタグラムに公開することで、認知症に悩む方、認知症予防や介護予防に興味のある方のお力添えになればと思っています。

今後もしどしし投稿していきますので、皆さんフォローをよろしく願います。

ピアボーイズ
グリーン担当 かっちゃん



物忘れ外来診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△



※再診は9:30～ ※土日祝日は休診です。
 ※初診・再診ともに完全予約制です。

●予約電話番号 **082-923-8333**

物忘れなど気になる症状がありましたら
お気軽にご相談ください。

祝! 合格

働きながら勉強し、見事に資格を取った職員の方々です。
おめでとうございます。

【看護師】 小原 亜紀 小松 仁美
 山崎 恵美

【介護支援専門員】 天田 浩貴

【介護福祉士】 北谷 伊織 貞森 光城
 中丸 葉子 藤田 秋恵

今月号の表紙のご紹介

今月号の表紙はナカムラ病院前の桜です。ナカムラ病院玄関を出た先には桜並木があり、春になると盛大に咲き誇っています。

毎年この時期には、ご近所の方や、患者さま・入所者さまが花見に来られます。新入職員の写真撮影も恒例となっており、今年も満開の桜の下で写真撮影をしました。来年是非見に来て下さいね。

編集後記

先日子供の卒業式がありました。六年前、緊急事態宣言が発表された年の入学でした。入学後すぐに休校となりどうなるのか不安を抱えながらスタートした小学校生活でした。

当法人でも面会中止を余儀なくされご迷惑をおかけしました。少しずつ制限を緩和してまいりましたが、先日より面会の人数制限を無くしました。まだ面会制限無しとはいきませんが沢山の方に面会に来ていただけたらと思っております。

(N)