

Cure and Care  
communication

第121号

# C & C コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1  
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>



医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護医療院 びる  
介護老人保健施設 まいえ  
グループホーム つばい



社会福祉法人双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所  
居宅介護支援事業所

- ・ まいえが超強化型老健になりました!… 2p
- ・ デイケアにぎや家 開設30周年 …… 3p
- ・ PIAギャラリー 角保雅彦 書展 …… 8p

※表紙の写真は角保雅彦 書展の展示を写したものです。

撮影者：施設清掃 三好 奈緒



平成五年に開設した介護老人保健施設「まいえ」は昨年三十周年の節目を迎え、この四月には在宅強化型から超強化型に移行し、本年はこれまでの集大成の年と言っても過言ではありません。

介護老人保健施設（以下老健）は、在宅復帰・生活支援のための施設です。平成三十年の介護保険法改正に伴い再編成され「その他型」「基本型」「加算型」「強化型」「超強化型」の五種類に区分されました。その中で、加算型、強化型、超強化型は厚生労働省が定める、要件を満たした在宅復帰、在宅支援機能が高いと認められている老健という事になります。

では、以前のその他型、基本型だった頃の老健と比べると何が変わったのかというと、一番大きく変わったのは個別リハビリです。老健はもともとリハビリテーションを提供する機能維持、改善の役割を担う施設として存在しますが、強化型、超強化型になると充実したりハビリとして、少なくとも週三回程度以上のリハビリを実施していることが必須条件となります。

従来の食事や排泄などの日常生活

活を行いながら獲得していく生活リハビリと、個々の必要な能力や動作に応じて週に三回程度以上の個別リハビリを行う事で、在宅復帰をより一層支援していく事が出来るようになってきました。リハビリスタッフの人数も大幅に増員され、個別に関わる時間も増やすことが出来、今まで以上に在宅復帰、在宅支援に繋げることで、超強化型へ移行することが出来ました。

入所前後に自宅に訪問し、ベッドの高さの調整や玄関に上がり框の段差があれば、それに対応できるように階段での昇降練習を行います。また、退所前後には、在宅の介護支援専門員と連携を取り、どういったサービスが必要であるのか最善の利用方法を考えていきます。こういった、利用者さまの生活パターンに応じて必要なリハビリを模索し、実施していくことで、質の高い介護サービスを提供していく事が出来ています。

老健は、介護保険が適用される公的な施設です。利用される方も様々で、「退院は決まっているけれど、自宅に帰るにはちよつと…」足腰が弱くなってきた、一人で暮らす



には少し不安…」という方、寒い時期、暑い時期だけの短期入所の方もおられます。その他にもレスパイト（介護負担軽減）目的や冠婚葬祭などで家を留守にするときなど、必要な時に必要な期間をまいえで過ごしていただいています。

これからも、多職種連携を行いながら、入所者さま・利用者さまが少しでも前へ（まいえ）進んでいけるような支援を行ってまいります。

介護老人保健施設 まいえ  
看護部長 木原 久美子

# ナカムラ病院デイケアのにぎや家が 開設30周年を迎えました!

今年7月に開設30周年を迎える、  
ナカムラ病院重度認知症患者デイケアの“にぎや家”の様子をお伝えします。



## デイケア室長に聞きました。 “にぎや家”ってどんなところ?

にぎや家 室長 濱本 典子

登録利用者数6名から始まったナカムラ病院重度認知症患者デイケア「にぎや家」は、おかげさまで今年開設30周年を迎えることができました。スタッフ一同、初心を忘れず一層の努力をしていく所存です。

さて、「重度認知症患者デイケア」とは、認知症の進行によって日常生活に大きな影響がある方に対して様々なプログラムを実施する場所です。ご利用にあたっては介護保険ではなく医療保険や自立支援医療制度が適用されます。医療保険と介護保険を併用することも出来ますので、在宅介護の選択肢が広がります。

にぎや家では、利用者様が在宅生活を送る上で必要な身体機能の維持、精神状態の安定を図るために必要なサポートを多職種と連携をとりながら行っております。開設から30年の間に、平成13年8月に歯科診療室開設、平成23年7月に物忘れ外来も開設され、精神科・歯科の受診、嚥下造影や入院入所など支援の幅も広がっています。また、法人内は勿論のこと、介護保険を使ったサービスやケアマネージャー、地域包括支援センターなどとも協力をして、その方に合った在宅介護を支援しています。

大切な家族だからこそ少しでも長く住み慣れた家で過ごしてほしいと願う一方で、介護に心が疲れて優しくできない日もあると思います。ご家族と患者様が少し心にゆとりを持てる…「にぎや家」がそんな時間を作る場所になればと願っています。



## 【にぎや家の歩み】

- 平成6年7月1日  
広島県内初の重度痴呆患者デイケアとしてにぎや家開設
- 平成13年  
病棟の一画から現在の場所へ移転  
名称を“にぎや家”に
- 平成16年  
重度認知症患者デイケアに変更となる
- 現在(令和6年6月時点)  
登録人数47名  
平均利用人数19.4名



# ACP (アドバンス・ケア・プランニング) について

## \*ACPとは…

「自分で意思決定ができなくなった時に備え、人生の最終段階の医療や介護について患者さん、家族、医療スタッフが話し合い、患者さんにとって最善のケアが行われるようにする過程」を言います。



厚生労働省のACP：人生会議のロゴマーク

当院でも左記の流れでACPに  
取り組んでいます！

①入院・入所が決定したらACP  
の説明資料をご家族さまにお  
渡しします。  
入院・入所日までに患者さ  
ま・ご家族さま間で今後受け  
たい医療ケアの希望を話し  
合っていました。

②ご記入いただいた内容を入  
院・入所時に確認します。患  
者さま・ご家族さま、医師や  
看護師などのスタッフ皆で今  
後の医療ケアの方針を話し合  
います。

③話し合った内容を基に医療・  
看護・介護にあたります。

ナカムラ病院  
院長 塚野 健



## 研究発表を行いました

第12回  
広島県精神科病院協会学会

会期：2024年6月8日(土)  
会場：広島医師会館



### 根拠ある活動提供に向けて ～A-QOAを用いて活動評価の視点を知る～

ナカムラ病院 リハビリテーション科 作業療法士 関 真弥

日頃から入院患者さまのQOL向上を図るため様々な活動を通して作業療法介入を行っていますが、作業療法士のこれまでの経験でその反応を判断する場面が多くあります。そこで今回は、作業療法士が患者さまに対して意味のある活動を提供し、効果的に支援出来ているのかを客観的に検証を行い、作業療法士の主観と活動の質に相関がみられる結果となりました。患者さまの行っている活動の質を数値化することで根拠ある活動提供の一助となり、私たち作業療法士の治療やケアのやりがいに繋がると感じました。今後も引き続き患者さまの活動支援に取り組みたいと思います。

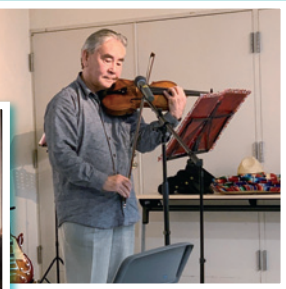
そろそろおなじみになってきたでしょうか？ 認知症カフェ「サロン・ド・ファミーユ」です。今回は六月に開催された観音台公民館の様子をレポートします。

まず第一部。理事長の中村が認知症初期集中支援チームについて紹介しました。ピアボイスが認知症のお父さんとその家族に扮し、チーム員が初めて訪問するという寸劇を披露。話を聞くだけではわかりにくいことも、こうやって劇にするとイメージしやすいですね。認知症の症状などでお困りのことがあれば、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

第二部は上野眞樹先生によるバ



### 認知症カフェだより



イオリンの生演奏。素敵な音色とトークにいつも癒されます♪

最後は待ちに待ったピアボイスの再登場です。今回はなんと、これまで披露してきた全ての曲と体操を披露♪合わせて五曲も歌って踊って、そして笑って…会場が一体となって盛り上がりました。

私たちが大切にしていることは、体を動かすこと、生の演奏に触れること、そして何より思いっきり笑って楽しむこと！ これからも皆さまの笑顔に会いに参ります。どうぞお楽しみに!!

認知症カフェ・スタッフ  
振付師



## 畑通信



水はたっぷりあげんといけんよー



五月の上旬、B6病棟の患者さまと一緒にトマトとオクラの苗を植えました。

参加された患者さまは、仕事や趣味で野菜作りをされていた経験もあり、支柱を立てる位置や苗の感覚など、患者さま同士で話し合って進められ、いつも以上にやる気溢れる表情で取り組まれていました。職員はそんなプロの技を間近で学ばせていただきました。

ナカムラ病院  
リハビリテーション科  
作業療法士 新中 浩司



# ヘルメット交付式

令和六年五月九日にナカムラ病院においてヘルメット交付式が執り行われました。自転車通勤をしている職員に、当院からヘルメットを交付するというものです。交付式は広島県警察本部交通部交通企画課と佐伯警察署との共催で、とても盛大なものとなりました。

広島県のヘルメット装着率は昨年七月時点で六・六%と低く、全国平均の十三・五%を大きく下回っています。当院でも、ベトナムからの技能実習生を含め、数人の自転車通勤者がいますが、全員がヘルメットをかぶっているわけではありませんでした。



そこで、自転車通勤者の中で、まだヘルメットを持っていない職員に交付いたしました。交付式終了後は、佐伯警察署による交通安全講話を受講し、自転車乗車時の交通ルールや、自転車の点検の仕方などを学びました。

当院の通勤路は団地に接しており、通勤時には小学校の児童、中学・高校の生徒さんとも行き違います。その中で、ヘルメットをかぶっている職員の姿を見て、地域の方の意識が変わり、ヘルメット装着率の向上に貢献できればと考えています。

医療法人ピーアイエー  
安全運転管理者 中森 一宏

# 陽光ふぁみりー

陽光の家 開設36周年記念  
ケーキバイキング

陽光の家は五月二十日に開設三十六周年を迎えました。

この日、お祝いを込めて、ディサイービス・特養共に豪華なケーキバイキングを開催し、皆様に楽しんで頂きました。

バイキングメニューとして、チョコや抹茶のムースケーキにカラフルなロールケーキは六種類！ペースト食の方でも食べやすいプリンやいちごのムースを用意し、更に一人ずつフルーツ三種盛り付と大ボリュームの内容!!

ガーランドで飾り付けたカートに乗せ皆様のごところにお持ちする



と、「わー！すごく美味しそう！どれにするか悩むわね！」と、目をキラキラさせながら喜ばれ、選んだケーキを嬉しそうに召し上がられていらつしゃいました。

これからも利用者様・入所者様に食を通じて笑顔になって頂ける行事を実施していきたいと思えます。

特別養護老人ホーム 陽光の家  
管理栄養士 永井 直子



## Dun Dun Dance



ナカムラ病院 B6病棟  
介護職員 貞森 光城

五月二十日に、ダンダンダンスの行事を開催しました。暑さをものともせず、職員と患者さまで歌やダンスを楽しみました。一生懸命に踊る職員を、患者さまが手拍子したり鈴を振ったりして応援もしてくださり、盛り上がりました。仮装した職員をみて「男かね？女かね？」「誰かね？」と推理されたり、不思議そうにされる患者さまもいらつしやり、楽しく和やかな行事になりました。

## いきいき行事ダイジェスト

## 4月

- お花見 (B5・B7)
- ゲーム大会 (まいえ2)
- 桜を拾って枯れ木に花を咲かせまSHOW (にぎや家)
- お花見 (まいえ1)
- みんなでホットケーキ作り (つばい)
- 春の歌会 (B6)
- 大正琴演奏会 (全体行事)
- 売店 (陽光の家)
- おやつレク【いこい・つどい・ふれあい・ほほえみ】(陽光の家)
- 郷土料理【宮城】(陽光の家)



## 5月

- うまく送れるかな! カブトと鯉のぼりの早送りゲーム (にぎや家)
- 菖蒲湯 (まいえ1)
- 昼食バイキング (まいえ1)
- バスハイキング (つばい)
- フルーツバイキング (B5)
- 春【踊りやお菓子を食べて楽しんでいただく】(B6)
- 昔あそび (まいえ2)
- おやつレク【ふれあい・いこい・つどい・ほほえみ】(陽光の家)
- 売店 (陽光の家)
- 郷土料理【香川】(陽光の家)



## 6月

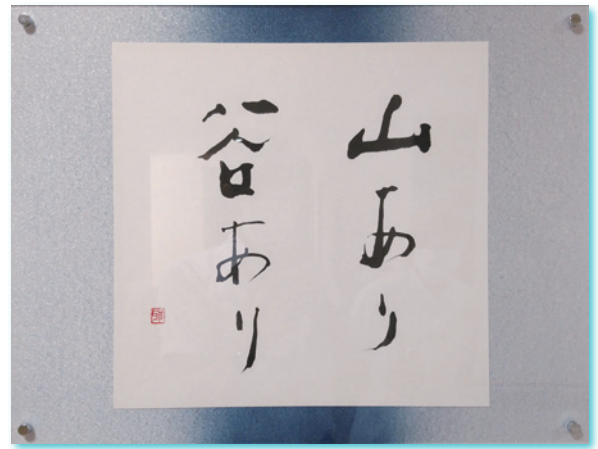
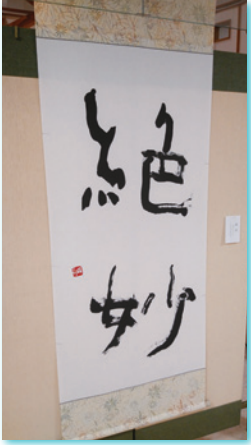
- 吹奏楽演奏会 (全体行事)
- あじさいの会 (B5)
- カルタ大会 (まいえ1)
- 七夕 (ひいろB4)
- ピンゴ大会 (まいえ2)
- あじさい寺へ散歩 (にぎや家)
- 昼食バイキング (まいえ2)
- 売店 (陽光の家)
- 郷土料理【山口】(陽光の家)
- おやつレク【ふれあい・ほほえみ・いこい・つどい】(陽光の家)





PIAギャラリーでは、五月十一日から八月三十一日まで「角保雅彦 書展」を開催しております。角保先生は、東京学芸大学の書道科・書道専攻科を卒業され、広島城北学園で書道の教諭をされている書家です。

書を始めたのは四歳。書道塾を開いていたお父様の影響で、自然と書に触れていたそうです。厳しい指導を受け、書のある世界が当たり前



で、大学でも書の道を選んだ角保先生。大学に入り、視野が広がってからは、書の魅力に引き込まれ、書に没頭するようになったそうです。

書で心掛けていることは、字と意味を大事にすること。本来の文字の形や意味を大切にしながらも美的であり、視覚的に直感で意味を感じ取れるような書を目指しておられます。

角保先生の書は紙の白の部分すらもアートの一部。「線」と「空間」が織りなす白と黒のバランスに注目して、書を楽しんでもらいたいとのことです。

事務部 穴田 雄大



編集後記



有為転変は世の習い。二〇二四年二月には「エディオンピースウィング広島」が完成し、広島駅は現在大規模なりニューアル工事が行われております。当院においては電子カルテ導入の真つただ中。

常に変化を求められる時代。人思いやる気持ちは変えることなく、昨日の自分よりも良い自分を目指して、邁進していききたいと思えます！

(A)

保険証提示  
のお願い



後期高齢者医療被保険者証の更新時期になりました。

有効期限が七月三十一日までとなっております。新しい被保険者証がお手元に届きましたら、病院受付にて提示をお願い致します。

また、当院はマイナンバーカード等を利用したオンライン資格確認システムの運用を開始しております。

受診歴・薬剤情報など、必要な情報を取得・活用して診療を行います。公費負担医療制度(重度障害・難病医療など)をご利用の方は、各証書の提示が必要となります。

正確な情報を取得・活用するため、ご協力をお願いいたします。

ナカムラ病院

医事課主任

山崎 望

