

Cure and Care  
communication

第120号

# C&C コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1  
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>



医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護医療院 **びる**  
介護老人保健施設 **まいえ**  
グループホーム **つばい**



社会福祉法人 双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所  
居宅介護支援事業所

- ・ **令和6年度 新入職員紹介**  
7名の入職者にインタビュー … 2p
- ・ PIAギャラリー  
—染色—藤本眞理子展 …………… 6p
- ・ 医療法人ピーアイエー  
公式キャラクター誕生 …………… 8p

令和6年度

# 新入職員紹介

## お聞きしました!

- ①好きなこと・ものは?
- ②休日の過ごし方は?
- ③あなたの持ち味は?
- ④一言お願いします

天羽 媛香 看護師



- ①寝ること
- ②買い物・カフェに行く
- ③諦めないこと
- ④一生懸命頑張ります!!

吉永 未悠 看護師



- ①音楽を聴くこと
- ②Netflixで映画やドラマを観て過ごしてます
- ③笑顔
- ④頑張ります!!

長谷川 瑠菜 准看護師



- ①音楽を聴くこと
- ②友達と会う  
旅行に行く
- ③負けず嫌い
- ④笑顔で積極的に頑張ります!

福田 慧未 准看護師



- ①音楽を聴くこと
- ②猫とすごす
- ③素直
- ④思いやりを持って一生懸命頑張ります

淵脇 真美 介護士



- ①ランニング  
大会に向かって走ってます
- ②彼氏とデート
- ③笑顔
- ④よろしくおねがいします

谷峰 蓮人 医療福祉相談員



- ①美味しいご飯を食べること
- ②ドラマや映画を見ています
- ③真面目なところ
- ④頼ってもらえる人を目指します。よろしくお願いします。

## 令和6年度 新入職員研修

- PIA・双樹会の理念・基本方針
- 施設利用者の人権・医療・福祉関連の規則について
- リスクマネジメントについて
- 就業規則・給与規定・職務規定・社会保険等
- 人事制度ガイダンス
- 施設見学
- 接遇研修
- 自己啓発(キャリアデザイン)
- 標準予防策・経路別予防策・手指衛生について
- 認知症について
- 認知症コミュニケーション
- 広報誌について
- 高齢者の栄養管理について
- 歯科の役割・口腔ケア・義歯洗浄
- Aケア新人研修



森口 拓哉 陽光の家 理学療法士



- ①仕事終わりや休日に飲みに行くこと・野球
- ②映画鑑賞・買い物
- ③優しさ
- ④早く業務を覚えることが出来るよう頑張ります



## ☘ 認知症カフェだより ☘



今年度最後の出張認知症カフェ「サロン・ド・ファミーユ」が観音台公民館で開催されました。ホームグラウンドでの開催、今年度最後ということで、ボーイズも運営側もいつにも増して気合が入っております!

さて今回は、もみじ銀行五日市北支店支店長代理田中由美子さんによる「銀行員に聞く、こんなときお金はどうなるの」というとても興味深いお話をいただきました。クイズ形式でも分かりやすく皆さま熱心に聞き入っております。家族だからといって容易に親の財産を管理できるわけではない事、信託契約を結ぶこと

で親の財産を管理できるようになることはとても勉強になりました。私自身も今までお金の事を両親と話す機会はほとんどなかったため、今回の事で両親と一緒に考える事の重要性を実感しました。

休憩を挟み、当カフェ自慢の生演奏の時間です。音楽家はなぜあんなに素敵なのでしょう? イケメン二人によるピアノとチェロのアンサンブル。午後のひと時が優雅な時間となりました。

さて、待ちに待ったボーイズの登場です! いつもとは全く違う衣装で!! 照れながらも、いや堂々とした姿で登場! 学生服!

そう! 認知症カフェリクエスト、ナンバーワンといえば!

「高校三年生!」

そうですね! これが気合を入れた理由の一つ! ホームグラウンドで皆さまリクエストナンバーワンを披露したかったからです。運営側の思惑通り皆さまの歓声を浴びながらの登場です。そして今回はカスタネットを使用して楽しくリズムに乗っての歌声喫茶。皆さまと一緒に歌った、「二六五歩のマーチ」、「YMCA」。体と心躍る喫茶、皆さまの笑顔の花が満開でした。毎回歌声喫茶は好評で、こんな時間がずっと続きますようにと願う程、皆さまが笑顔になる時間です。林先生、宮本先生も参加

される歌声喫茶。林先生のトークで皆さん林ワールドに染まっています。でもボーイズも負けていませんよ!

「高校三年生」を全力で披露、会場の皆さまのボルテージも最高潮! さすがリクエストナンバーワンです。やり切ったボーイズに惜しみない拍手。これは佐伯区民文化センターのステージも夢ではない! と確信したカフェでした。

令和五年度出張認知症カフェ「サロン・ド・ファミーユ」、観音台公民館で今年度は最後のカフェとなりました。地域の皆さまとともに過ごした数時間で皆さまの一日が笑顔で彩りある一日になるよう行ってきました。暖かく見守って下さり本当にありがとうございました。また皆さまのご意見を頂戴しながら、来年度はより良いものとなる様がんばります。近々またお会いできる日を心待ちに。

認知症カフェ・スタッフ  
ビッグママ



# 陽光ふぁみりー

## 陽光の家ひな祭り

今年の冬は暖冬と言われ、暖かい日が多かったように思います。しかしながら、三月に入った途端に雪が降るくらいに寒い日があり、皆さま体調を崩されていますでしょうか？

陽光の家では、毎年二月中旬ごろから事務所に七段飾りの立派なお雛さまを飾ります。事務所前を行き来する利用者さま、ご家族さまも「すごいね。立派ね」と思わず足を止めて見とれてしまわれるほどです。

また、陽光の家デイサービスでは、ひな祭り当日のお昼ご飯にちらし寿司を提供しています。このちらし寿司が利用者さまから大変好評です。お昼ご飯の時間には「今日はご馳走じゃ。私は寿司が好きなんよ」と大喜びされます。折り紙で折った手作りのお雛さまを添えて、見た目とても可愛らしく



陽光の家 通所介護事業所  
相談員兼介護職 網本 忠文

なりました。

もちろん利用者の皆さまはペロリと完食されました。それに加えて、今年はおやつケーキを手作りしました。スポンジケーキの上に生クリーム、イチゴを載せ、その横にはお雛さまを添えて、可愛いケーキに仕上がりました。おやつ時間は体操をした後に設けているため、身体を動かしてお腹がペコペコになった利用者さまは、目の前に用意されたケーキに大興奮でした。

今年も利用者さまに「今日は良いお雛さまになったよ」と喜んでいただけました。年に一度のひな祭り。こんな喜んでいただけただけで職員一同とても幸せで嬉しく思いました。

# 栄 養 の お 話

## ご家庭での食中毒予防

徐々に暑くじめじめする季節を迎えますね。食中毒が発生しやすい時期のため、家庭でも注意が必要です。そこで、家庭での予防ポイントをいくつか紹介します。

- 購入時や保管時、下処理時に肉・魚の水分が他の食品につかないようにする。
- 冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎず、7割程度にする。
- 調理前、食事前、生の肉・魚・卵を触った後は、石鹸で手を洗う。
- おにぎりを握るときは、素手ではなくラップ等を使う。
- 冷凍食品は、冷蔵庫か電子レンジで解凍する。
- 調理時や再加熱時は、中心までしっかり加熱する。
- 調理前後の食品は常温で放置しない。

食中毒を予防し、食事を楽しみましょう。

ナカムラ病院 栄養科  
管理栄養士 村田 汐梨



# つばいこぼれ話



今日は桃の節句、ひな祭りです。桃の花を飾り、ちらし寿司に菜の花の和え物が出来上がり、元氣よく「いただきます」!!

全員で歌ったひな祭りは、男性利用者の素敵な歌声がホームに響き渡り、春の訪れを感じるひとときでした。季節の行事を大切に、利用者みなさまのお気持ちに晴れやかにありますように。甘酒で乾杯!!

グループホーム つばい  
川部 明美



# 令和5年度研究発表の振り返り

## 第31回日本慢性期医療学会 大阪大会

### 超少子高齢化時代と慢性期医療 ～Well Beingを目指した予防という役割～

会期：2023年10月19日(木)・20日(金)  
会場：大阪国際会議場



#### 患者さまが快適に座るための取り組み ～職員のシーティングに対する意識向上～

ナカムラ病院A3病棟 看護師 泊 紀子

A3病棟では日中の大半を車イス等に座って過ごす患者さまが少なくありません。長時間車イスで過ごす患者さまに苦痛がなく快適に座るためには、職員のシーティングに対する意識の向上が重要だと考えました。しかし、介護者の知識不足からシーティングの理解が低い事が問題点として見えてきました。

そこで、チームで知識や技術を共有し、患者さまに合わせた援助を行う事で良好なサイクルとなり、やりがい・意識向上に結び付くことが分かりました。今回の研究により、シーティングの目的や意義、実施方法などを学ぶことで、職員の意識向上につながることが分かりました。この研究で得たことを今後の業務に活かしていきたいです。



#### コロナ禍における病院相談員の 業務変化について

ナカムラ病院地域連携センター  
精神保健福祉士 田中 麻子

新型コロナウイルスの流行により、感染防止の目的で面会制限等実施したため、業務の大半を対面で行っていた相談員は業務内容の大幅な見直しを余儀なくされました。

入院相談の方法を見直し、院内の動画を作成したり、必要に応じオンラインを活用しました。5類移行後の現在もケースに応じて対面・非対面の両方で対応しています。

この度はコロナが業務を見直すきっかけとなりましたが、今後も定期的に業務を見直し、社会情勢や家族のニーズに応じた対応に努めてまいります。

## 第34回全国介護老人保健施設大会 宮城大会

### 地域共生社会の復権と老健 ～デジタル化時代の絆～

会期：2023年11月21日(火)・22日(水)  
会場：仙台国際センター



#### ゆとりあるケアを行うために時間のロスをなくす 5S活動

まいえ1 准看護師 石井 智香子

入所者さまによって衣類の収納場所が違うことから、入浴準備などで職員が何度も引き出しを開閉するといった、本来する必要のない動作が多いことに着目した。

入浴準備物の入れ忘れや間違いによる時間のロスを減らすために、5S活動に取り組みタンス内の現状の把握・整理をすることとしました。共通の収納場所とルールを決め職員に周知・習慣化したところ、衣類の把握がしやすくなり、ミスが減少し時間のロスも減りました。今後ゆとりあるケアを行うために、タンス内整理の継続、季節の変わり目には、ご家族さまに衣類の依頼を迅速に行ってまいります。

三月	● アドバンス・ケア・プランニング ● パーソンセンタードケア ● 看護研究発表 ● 施設利用者の人権・精神保健福祉法について
四月	● 虐待について ● 医療安全について
五月	● 個人情報保護について ● 腰痛予防体操 ● 看護記録について
六月	● 介護保険と各種施設の違いについて ● 感染対策について ● 災害時の対応について
七月	● 薬剤の管理について ● 医療安全について ● 輸液ポンプ・リスクマネジメントについて
八月	● 安全運転講習 ● NST研修(歯科) ● 認知症の対応 ● 防犯講習・訓練
九月	● 行動制限について ● 感染標準予防策・手指衛生について ● ハラスメント防止について ● 人事考課について ● B2・歯科・リハビリ・栄養科 ● 第三十一回日本慢性期医療学会研究発表会 ● 第三十四回全国介護老人保健施設大会 ● リハビリサル ● 認知症の理解 ● 救急蘇生について ● メンタルヘルス
十月	● 看護計画について ● Aケア研修
十月	● ハラスメント防止について ● ノロ吐物処置対応 ● 認知機能検査と回想法について ● 第三十一回日本慢性期医療学会・第三十四回全国介護老人保健施設大会報告会

研修委員会では毎年様々な院内研修を企画しています。令和5年度に行った院内研修をご報告いたします。

## 令和5年度 院内研修報告



PIAギャラリーでは、二月五日  
から五月十日まで「染色―藤本  
眞理子展」を開催しております。  
藤本さんは京都の短期大学にて染  
色研究科を修了して以来、染色一  
筋でやられてきた芸術家です。

染色を専攻することとなったキッ  
カケは、高校の家庭科で余った白い  
生地の色を付けたいと考え、エジプ  
トの壁画をイメージして染料用の絵  
の具で染めたことだそうです。絵を  
描くことよりも染色の職人になるこ



とに魅力を感じ、デッサンを勉強す  
るために入学した藤本さん。ところ  
が、多くの先生方が芸術家肌であ  
るに信念を持たれている環境だった  
ため、自然と藤本さんも染色の芸  
術家を目指すようになりました。

藤本さんは主に蠟纈(ろうけつ)  
染めを主として染色作品を作り上  
げていきます。蠟纈染めとは、固定し  
た布に薄い色から染料を塗ってい  
き、それ以上に濃く染めたくない部  
分には蠟を上に置き、蠟が置かれて  
いない部分だけが少しずつ濃く染  
まっていく。それを一日ずつ何度も  
繰り返し、それを一日ずつ何度も  
シヨンを生み出し、味わい深い作  
品が出来上がります。

そのため、蠟纈染めはやり直しが  
利かず、作品の表情は日々変わって  
いき、毎日新しい発見があります。  
最初に予想したイメージから変わっ  
ていくことが多い作品もあるので、  
藤本さんは作品を必ず完成させて  
から、その作品をポツにするか否か  
を決めるそうです。終わるまでは何  
が起こるか分からない。たとえ失敗  
してしまつたとしても、必ず次に繋  
げていく。まるで、人生の教科書み  
たいだなと思いました。

藤本さんは、自分の作品を見て  
くれた方が少しでも安らぎを感じて  
くれることが何よりも嬉しいそう  
です。PIAギャラリーは木の温かみを  
感じることが出来る場所です。藤本  
さんが大好きな自然からパッション  
を感じて作り上げた作品たちが、こ  
の空間に溶け込んでおり、素晴らし  
い雰囲気を出しています。来院  
された皆様にも少しでも安らぎを提  
供できることを願っております。

事務部 穴田 雄大



## いきいき行事ダイジェスト

## 1月

- 新年会／スタッフによる劇 (にぎや家)
- 新年大書初め(まいえ1)
- 初詣(まいえ2)
- 初詣／おみくじ引き (B7)
- おやつレク【ほほえみ・ふれあい・いこい・つどい】(陽光の家)
- 売店(陽光の家)
- 郷土料理【秋田】(陽光の家)
- 七草粥を食べよう(つばい)
- 初詣／五日市観音神社(つばい)
- 鏡開き(つばい)



## 2月

- 鬼退治的あて(にぎや家)
- 節分(まいえ1)
- 鬼をやっつける 豆まき風玉入れ(まいえ2)
- 剣で鬼を叩く(B7)
- おやつレク【ほほえみ・ふれあい・いこい・つどい】(陽光の家)
- 売店(陽光の家)
- 郷土料理【大分】(陽光の家)
- 節分豆まき(つばい)



## 3月

- ひなまつり 輪投げゲーム(にぎや家)
- ひなまつり(まいえ1)
- ひなまつり 昼食バイキング(まいえ2)
- ひなまつり(B5)
- ひなまつり 【写真撮影・特別おやつ】(B6)
- ひなまつり(B7)
- 売店(陽光の家)
- おやつレク【ほほえみ・ふれあい・いこい・つどい】(陽光の家)
- 郷土料理【大阪】(陽光の家)
- ひなまつり会(つばい)
- お花見会(つばい)



## 認知症病棟 B7

## 2月の行事 「節分祭」



たくさんのケーキに  
皆さん喜ばれていました。



## にぎや家

## 3月の行事 「ひなまつり／輪投げゲーム」



桜とたんぽぽを飾り少し  
早い春を感じていただき  
ました。手作りの雛人形  
の的に真剣な表情で輪を  
投げる姿が印象的でした。  
皆さんの温かい声援  
もあり和やかな輪投げ大  
会となりました。

行事だより

# 医療法人ピーアイエー 公式キャラクター



職員公募のもと、当法人のロゴマークをモチーフにしたキャラクター「ソラちゃん」と「フィオ」が誕生しました。  
発案者は理学療法士の中村萌子さんです。

ソラちゃんは、ヒーローマントをまわっていて、地域のためのセーフティネットであり続けたいという当法人の想いをイメージしています。名前は、太陽のように明るい子という意味を込めて、イタリア語で太陽の意味を持つソラーレ (solare) から名付けました。



フィオは、ソラちゃんの相棒で、当法人が地域にしっかりと根付いていることを表しています。フィオの目は、利用者さまや患者さま、職員、地域の方々、みんなの心に灯るあたたかい火から宿った色で、この火を灯しつないでいく意思がひいろ (緋色) に輝いています。名前はイタリア語で花を意味するフィオーレ (Fiore) から名付けました。



ソラちゃんとフィオには、これからイベントやホームページなど、さまざまな場所で活躍してもらいます!

## 祝! 合格

働きながら勉強し、見事に資格をとった職員の方々です。  
おめでとうございます。

- 【看護師】 武田 美香
- 【介護福祉士】 石嵯 知敏
- グエントゥイリン  
(技能実習生初の取得者です)
- 室屋 絵理香
- 中川 豊広

### 佐伯区認知症初期集中支援事業

## オレンジ支援チーム



医師、看護師  
など医療・介護の  
専門家が  
ご自宅訪問  
いたします

ご相談はお近くの  
地域包括支援センターへ

### 今月号の表紙のご紹介

四月の初旬、ナカムラ病院を囲む様に満開の桜が出迎えてくれました。桜の木の下を職員と楽しそうに散歩する患者さま。時折舞い落ちる花びらが顔に当たることを喜ぶ笑い声が聞こえ、私も幸せになった瞬間を収めました。  
どんな日にも、きつと意味があり、どんなことも、いつか楽しい思い出に。明日も笑いあえますように。

施設清掃 三好 奈緒

### 編集後記

表紙のご紹介にあるように、今年も当法人の敷地内やお向かいの公園の桜は、患者さまや利用者さま、ご近所さまに好評でした。

みなさんのお近くにも、さまざまにきれいな桜が今年も咲いたことと思います。楽しまれたでしょうか?

みんなを笑顔にしたり気分を変えたりしてくれるお花の力ってすごいなーと、あらためて思いました。

(N)