

Cure and Care communication 第113号

C&C コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>



医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護医療院 びる
介護老人保健施設 まいえ
グループホーム つばい



社会福祉法人双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所
居宅介護支援事業所

在宅強化型老健「まいえ」のご紹介

紙面deサロン・ド・ファミリー「唾液腺マッサージ」

PIAギャラリー「蓮の癒しと温もり」

歯科の扉～歯と糖尿病って関係あるの!?～

在宅強化型老健「まいえ」のご紹介

平成5年に開設いたしました介護老人保健施設『まいえ』。はやくも来年30周年を迎えますが、その節目を前に、この度「在宅強化型老健」として新たな一步を踏み出すことになりました。

(介護老人保健施設(以下、老健)は、在宅復帰・生活支援のための施設です。平成30年の介護報酬改定の折、「その他型」「基本型」「加算型」「強化型」「超強化型」の5種類に区分されました。その中で加算型や強化型、超強化型は、厚生労働省が定める要件を満たした在宅復帰・在宅支援機能が高いと認められた老健ということになります。)

近年のまいえは同法人のナカムラ病院と程よい距離の中、本来の使命に立ち返り、多職種連携のもと利用者さまの個々に合った支援をより強化してまいりました。

今回の変更先立ちリハビリスタッフが増員され、さらに充実した個別リハが可能となり、利用者さまそれぞれの機能が回復し、存分に能力が発揮できるようなプランが立てられるようになっております。

例えば病院から自宅に戻られる前の準備期間に、あるいはちょっとお元気がないときの生活を立て直す場として、などお気軽な、大変使い勝手の良いアットホームな施設となっております。地域のみなさまにもっと愛される施設になるよう、認知症カフェなどのイベントを通して今後もさまざまな発信を行っていきたくと思っております。

介護老人保健施設まいえ 施設長 中村 友美



日本老年歯科医学会 第33回 学術大会
2022年6月11日～6月12日

ポスター発表

題名「骨吸収抑制薬関連顎骨壊死の高リスク患者に対し侵襲的歯科治療を実施した2症例」

発表者 歯科衛生士 板木 咲子

論文掲載

雑誌名「International Journal of
Environmental Research and
Public Health」 2022年3月

歯学博士論文

題名「Relationship between Food Crushing and
Oral Function in Older Adults Requiring
Nursing Home Care : A Pilot Study」

施設入所要介護高齢者における食品粉碎の可否と
口腔機能の関連について

歯科部長 山脇 加奈子

紙面de

認知症カフェだより

サロン・ド・ファミリー

やってみよう！ 唾液腺マッサージ

唾液腺マッサージの効果

1. お口の自浄作用が働く
2. お口の周りの筋肉がほぐれる
3. 食べることや飲むこと、会話がしやすくなる



耳下腺マッサージ

親指以外の4本の指で、上の奥歯あたりから前へ、ゆっくり10回まわす。



顎下腺マッサージ

顎の骨の内側の柔らかい部分を、耳下から顎下まで5か所5回ずつ押す。



舌下腺マッサージ

両手の親指をそろえ、顎の下から舌を押し上げるようにグッと10回押す。



加齢と共に、唾液は出にくくなります。

お口が乾燥すると、お話がしにくくなったり、お食事が食べにくくなったりすることもある。

簡単にできる唾液腺マッサージで、お口の健口を保ちましょう！

陽光ふぁみりー

暑い夏を迎えるにあたって

今年は、例年よりも早く梅雨が明け、その後は日差しも強くなりました。気温も三十度を超えるようになり「暑い、暑い」という声が利用者さまから聞こえはじめ、夏の到来を感じるようになりまして。これから暑くなりますので熱中症には気を付けて小まめな水分補給を心掛けましょうね。

陽光の家では毎年たくさんの燕の巣ができます。ヒナが巣から顔を出している姿はとても可愛らしいです。利用者さまもヒナの成長が気になるようで一日に何回も巣を覗き「可愛いね。大きくなって巣から落ちそうじゃね。もう巣立つ



かも知れないね。」とわが子のように燕のヒナを見守っています。もしかしたら、燕の姿と自分が子育てをしていた頃を重ねておられるのかもしれないですね。

陽光の家通所介護事業所
網本 忠文

歯科の扉

～歯と糖尿病って関係あるの!?～

歯周病は、口の中の細菌が感染し、歯ぐきや歯を支える骨に炎症が起き、組織が破壊されていく病気です。実は歯周病は口の中のトラブルを引き起こすだけではありません。歯周病があると血液中に炎症性の物質が増加し、血糖をコントロールするインスリンというホルモンの働きを阻害します。これにより血糖コントロールが不良になり、糖尿病を悪化させます。また、歯の本数が少なくなると、食べ物を柔らかくせざるを得ないですが、柔らかい食事には消化吸収の早い糖質が含まれるので急激に血糖を上昇させる危険があります。歯周病を防ぐために、普段から歯を大切にしたいですね。

歯科部長 山脇 加奈子

まいえーすすめ!

まいえ1で五月忌み開催!



気温の変化に身体が順応しにくい時期なので、まいえ1では五月忌みを開催しました。

これは端午の節句の時期に菖蒲酒や菖蒲湯を利用して厄払いや無病息災を願う行事です。菖蒲やヨモギの独特な香りや色(浅黄色)が邪気を払うと古代中国より重宝されています。

入所者様には菖蒲湯に入浴後、

母アイスを食べて一息ついていただきました。

「菖蒲の香りが良かった」「普段と違うお湯だと思った」「アイスが美味しかった」など様々な感想と素敵な笑顔を頂戴しました。また、普段入浴を洗われる方がすんなり入浴する姿もありました。

コロナ停滞期の今、ご自宅で薬湯を堪能してみるのはいかがでしょうか。

介護老人保健施設 まいえ

介護福祉士 渡邊 淑子



この度、当院と縁のある写真家・桐田和雄さまと奥さまより、蓮の花を題材とした写真等・計4点をご贈りいただきました。蓮の写真を日本の重要無形文化財に指定さ

れている石州和紙の上に印刷し、蓮の持つ高貴で幽玄な雰囲気を持たせた、とても優しい作品です。桐田さまは、当院の霊安室には是非とも飾って欲しいとのこと、ちょうど当院では霊安室をもっと温かみのある空間にしたいと、改装の話が出ていた矢先のことだったので、運命を感じざるを得ませんでした。「蓮は一日の始まりに開花し、清楚で美しく、その形は印象的です。霊安室は敬虔な気持ちで、亡くなられた方を想い、存在を感じ、ご家族さまの心を慰める場所です。大切な方を亡くされた悲しみ・苦しみを慰めるお手伝いが少しでもできれば幸いです。」と、桐田さまは私たちに想いを託してくださいました。桐田さまご夫妻の作品は、しばらくPIAギャラリー

リーに展示しておりましたが、今はひと月ほど前に改装された霊安室内に飾らせていただきました。美しい青色の天井と温かみのあるクリーム色の壁紙、そして蓮の花の作品が見事に調和し、とても心温まる優しい空間に生まれ変わりました。作品はPIAギャラリー・インスタグラムにて紹介しておりますので、是非とも一度ご覧ください。桐田さまご夫妻のくださった優しいご縁をきっかけに、人との縁、一期一会を大切に、より一層温かいハートフルな病院になるように邁進していきたいと思っております。



事務部 石川 竜也
穴田 雄大



令和3年度

利 用 実 績



昨年度の、各施設における実績をご報告いたします。

「病床利用率」については、令和3年度1年間を通してのデータです。

「要介護度分布」および「平均介護度」は令和3年度1年間の平均を示しております。

| | ナカムラ病院 | ひいろ (介護医療院) | まいえ (介護老人保健施設) | 陽光の家 (介護老人福祉施設) |
|--------|-------------------------|----------------|-------------------|--------------------|
| 病床利用率 | 90.9% | 94.7% | 85.0% | 89.9% |
| 要介護度分布 | | | | |
| 平均介護度 | B2病棟 (医療保険療養病棟) 3.74 | 4.03 | 2.49 | 4.20 |

全国の介護保険3施設の平均介護度は？

- 介護療養型医療施設 ▶ 4.1
- 介護老人保健施設 ▶ 3.2
- 介護老人福祉施設 ▶ 3.0

【出典】厚生労働省 平成30年度介護給付費等実態統計報告(平成30年5月審査分～平成31年4月審査分)

A3・B5・B6・B7病棟 2.98
(認知症治療病棟)

認知症治療病棟であるこの4病棟については、必ずしも介護度が介助量を反映しているとはいえません。

心理検査について

当院では「長谷川式簡易認知スケール」をはじめとする神経心理検査（認知機能検査）を行っております。

複雑な認知機能のどの部分に困難が生じているか、こういった能力は保たれているか明らかにすることにより、その人らしく生活できる環境を整える一助としています。

詳しくは公認心理師、臨床心理士までお問い合わせください。

デイケアにぎや家では、六月の行事として「梅雨を吹き飛ばそう！ てるてる坊主釣り」を行うことになりました。梅雨の季節を感じていただければと考え、準備は利用者さまと一緒にを行いました。てるてる坊主を作る方、てるてる坊主の顔を描く方などいくつかの工程に分けて行いましたが、「絵を描くなんていつぶりかしら」など利用者さま同士、楽しくお話しされながら取り組まれていました。また、紫陽花やカエルなどの貼り絵もしていただきましたが、皆さま夢中で行われていました。いよいよ行事の当日、ゲーム内容はてるてる坊主を吊り上げるとい

いきいき 行事だより

デイケアにぎや家
てるてる坊主釣りゲーム



ものですが、「難しくて出来ん」と言われる方もおられました。そこで、スタッフが「一緒にやってみましょうよ」とお声掛けすると「ほうかあ…」とあまり乗り気でなかった利用者さまも、いざゲームが始まるととても楽しそうに取り組まれていました。皆さま、笑顔や悔しそうな表情などとても感情豊かに楽しまれました。

今後利用者さまに楽しんでいただける行事を提供していけるようスタッフ一同取り組んでまいります。

デイケアにぎや家

介護福祉士 山本 有希



利用者さまのレクリエーション活動として、季節の野菜の苗を植えました。土に触れることや、日々の成長を楽しむことで、いきいきとした表情を見ることが出来ています。沢山収穫できると良いですね。

介護医療院 ひいろ B4
療養棟科長 山根 孝之

ひいろB4の活動



楽しみながら運動することを目的として、テレビゲームにお誘いしました。ゲーム機のリングを握って全身を大きく動かし、ゴールを目指します。ゴールすると「全身が…やりきりました！」と中々の運動量。ピンチと成功に応援も盛り上がり、楽しい時間となりました。

介護医療院 ひいろ B4
理学療法士 中村 萌子

スタッフインタビュー

Q 今の職業に就いたきっかけを教えてください。

A 高校卒業後から経理の仕事に30歳前半まで就いていましたが、突然同級生からヘルパーの資格と一緒に取りに行こうと誘われ、**気がいたら**ナカムラ病院の求人に応募していました。

Q 仕事にやりがいを感じるのはどのような時ですか？

A 利用者様の笑顔や楽しそうな姿を見たとき**俄然やる気が出ます。**



Q 休日の過ごし方は？

A 少しの家事をした後は**ひたすら寝ます。**



Q 小さい頃はどんな子供でしたか？

A 1人で遊ぶことが好きな子供でした。

Q 好きな食べ物は何かですか？

A 米です。少しのおかずで**何杯でも食べれます。**



Q 今後の目標を教えてください。

A 利用者さまも職員も「**一日一笑**」二笑、三笑となるような笑顔が多く活気のあるまいえ1にすることです。

シリーズでお届けしている各部署責任者へのインタビュー。今回は **まいえ1 西村陽子介護主任**です。

広島市委託事業 佐伯区 認知症初期集中支援事業

認知症の症状などでお困りごとありませんか？

- 治療を受けさせたいが本人が拒んでいる
- 症状が強くて対応に困っている
- 介護サービスを利用したいが、どうしたら良いかわからない



医師・看護師など、医療・介護の専門家チームが自宅訪問します

ご相談は、お近くの**地域包括センター**へ

保険証提示のお願い

後期高齢者医療被保険者証の更新時期になりました。有効期限が七月三十一日までとなっております。新しい被保険者証がお手元に届きましたら、病院受付にて提示をお願い致します。更新時期に限らず、住所変更等の際にもご提示をお願いします。お手数をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

ナカムラ病院 医事課 山崎 望

編集後記

皆様はどの季節が一番好きですか？私はズバリ！夏が一番好きです。暑くてうだるような日でも、汗をかきながら日々奔走していると「生きていく」実感を強く感じるからです。そして仕事終わりの一杯は格別です！今年も暑い夏がやってきます。こまめな水分摂取と、夏バテを跳ね返すくらい、しっかりと食事召し上がってくださいね♪ (Y)