

Cure and Care
communication

第112号

C&C コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>



医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護医療院 びる
介護老人保健施設 まいえ
グループホーム つばい



社会福祉法人双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所
居宅介護支援事業所

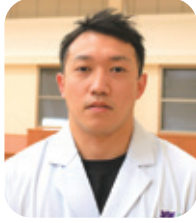
.....
令和4年 新入職員紹介

.....
紙面de認知症カフェ 認知症予防体操

.....
技能実習生インタビュー

.....
PIAギャラリーインスタ始めました

令和4年 新人職員紹介



薬剤師 小泉 拓斗

- ①アウトドア
 - ②チョコ
 - ③運動
 - ④1日1歩
- よろしくお願いします。

- ①マイブーム
 - ②好きな食べ物
 - ③休日の過ごし方
 - ④座右の銘
- 最後に一言お願いします!

お聞き
しました!



理学療法士 半田 理彩

- ①キャッチボール
 - ②チョコレート
 - ③公園に行きます
 - ④なせば成る
- 自分なりに頑張っています。



看護師 由田 三奈

- ①音楽を聴くこと
 - ②チョコレート
 - ③映画・ドラマを観る
 - ④継続は力なり
- 一生懸命頑張ります! よろしくお願いたします!



臨床心理士 野口 慧美

- ①カズチー&ホタチー
 - ②からあげ
 - ③子どもに振り回される
 - ④なんとかなる
- よろしくお願いします。



看護師 新川 真琴

- ①愛犬の手作り料理の考案
 - ②お好み焼き
 - ③愛犬との散歩・読書
 - ④一日一善
- これからよろしくお願いします。



言語聴覚士 安保明日香

- ①筋トレやストレッチ
 - ②甘い物
 - ③アマゾンプライムで映画を観る
 - ④一期一会
- 1日でも早く仕事に慣れて皆様の役に立てよう頑張ります。



准看護師 浜本 里歩

- ①音楽を聴く
 - ②オムライス
 - ③部屋で映画を観る
 - ④なせば成るなせば成らぬ何事も
- 一生懸命頑張ります。



言語聴覚士 岡 あやの

- ①乃木坂46のライブを観たり、ゲームをすること
 - ②寿司
 - ③寝る
 - ④七転八起
- 精いっぱい頑張ります! よろしくお願いたします。



准看護師 鈴木 颯

- ①ラーメンにはまっており色々なお店に行くこと
 - ②焼肉
 - ③車でドライブ
 - ④一期一会
- まだまだ未熟者ですがよろしくお願いします。



看護師 檜垣 瑠菜

- ①かまいたち(お笑い芸人)を全力で応援すること
 - ②寿司
 - ③音楽を聴く、お笑いを見る
 - ④一芸は道に通ずる
- 自分らしく明るく元気に頑張ります!



介護職 大畑 恵

- ①スクラッチアート
 - ②食べておいしいと思ったもの
 - ③寝たり、買い物に行ったりする。
 - ④ラブ&ピース
- 一生懸命頑張ります。

紙面de

認知症カフェだより

サロン・ド・ファミリー

認知症予防体操

今回も認知症予防に効果があると言われているデュアルタスク（二重課題）をご紹介します。
頭と体を同時に動かし、脳を活性化させましょう！

グー・チョキ・パー 🖐️🖐️🖐️ 体操

難易度★ **グー**にした手を前に伸ばし、もう片方は**パー**にして胸に当てる

せーの グー



せーの グー



※声に出しながら
やってみましょう

繰り返し
...

グーにした手を前に伸ばし、もう片方は**パー**にして胸に当てます。これを交互に行います。

難易度★★ 前に出す手を**グー・チョキ・パー**と順番に出し、もう片方は**パー**にして胸に当てる

せーの グー



せーの チョキ



せーの パー



繰り返し
...

前に出す方の手を**グー・チョキ・パー**と順番に替えて出し、もう片方は**パー**にして胸に当てます。
これも難易度☆と同様に、声に出しながら行います。

物足りないと感じる方は、スピードを上げたり、足踏みをしながら
行ったりするとより効果的です。ぜひ挑戦してみてください！

みなさん、どうでしたか？

日常生活の中で同時に二つ以上のことをする機会がありますが、脳の衰え
によってこうしたことが難しくなってくるので、デュアルタスクを意識して行
うことが大切です。どこでもできる体操なのでぜひ取り入れてください！



陽光ふぁみりー

陽光神社

陽光の家では年最初に初詣を兼ね近くの神社にお参りに行くことが恒例行事でした。しかしこの一年間はコロナ禍の状況で参拝することが出来ておりませんでした。職員もどうにか出来ないかという想いで、鳥居の制作に挑むことになりました。



業者の方から材料を頂き、資材に塗装・保護剤を施し見よう見まねで作りを上げていきました。職員の意見も多くあり、「手作りおみくじも作ろう」「奉納のお酒もいるじゃろ」「お祓いの棒も作ってみようや」「賽銭箱も作ろう」などアイデアは豊富となり写真のような仕上がりになりました。

正月には入所の皆様がお参りされ、また、来園された方々が手を合わせてお参りされていた光景が作成した甲斐があったと嬉しい気持ちになりました。いつの日か外出できる日が訪れる事、今まで通りの生活が送れる事、日々の幸せなど皆様の想いが届くようにお祈りした事だと思えます。また、賽銭された奉納金で近くの神社で破魔矢とお守りをご購入させていただきました。それらは陽光の家の玄関に飾っておりますので来園の際にはご覧ください。

陽光の家 生活相談員

佐々木 雄治



栄養のお話

春キャベツ

通年流通しているキャベツの中でも、3月から5月に旬を迎える、やわらかくて甘みのある春キャベツ。春キャベツに含まれる栄養成分の中でも特徴的なのは、ビタミンCとビタミンUです。ビタミンCはコラーゲンの合成に必要で、血管や歯、軟骨などを正常に保つ働きがある他、日焼け予防やストレス、風邪に対する抵抗力を強める働きがあります。ビタミンUは別名キャベジンといい、胃酸の分泌を抑えて胃の粘膜を修復する働きがあります。ビタミンC、Uは水溶性ビタミンで水に溶けやすいことから、あまり水にさらさず、さっと加熱したあと昆布茶、ツナや塩昆布、梅、しらす干しなど色々な和え物にして春の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。



管理栄養士 山本 真世

つばいこぼれ話

ホットケーキ作り



ホットプレートで焼きながら「色いいね」「これ薄いんじゃない?」と言いなながらも焼きあがりました。お皿に乗せ、好きな果物と生クリームでデコレーションすると、「うわぁーおいしそう!」個々の自作ホットケーキの完成です。自作のランチョンマットで、紅茶とホットケーキを食べながら会話も弾んだ一日でした。

グループホーム つばい
介護職 上田 小百合

ベトナム技能実習生インタビュー

令和3年2月、3月に実習を開始したベトナム人技能実習生にインタビューをしました。
生活など不安いっぱい実習を開始したと思いますが、1年が経過し、実習や生活など少しは慣れたのでしょうか？今回は日本で1年間働いてみての感想と日本での生活について話を聞いてみました。



ヴオン・クオック・ズイ

【1年働いてどうですか？】

仕事がすごく楽しくなりました。病棟の皆さんがフォローしてくれるし、言葉も沢山教えてもらいました。

【日本の生活に慣れましたか？】

お店がたくさんあって買い物するのに便利です。本通りにあるベトナム雑貨のお店にも行きました。休日には仲間とサッカーや釣りをしています。



レ・トゥアン・アイン

【1年働いてどうですか？】

ベトナムと比べると休日が多いですね。夜勤にも慣れましたが、日本語が難しいですね。みんな優しくしてくれます。

【日本の生活に慣れましたか？】

休日にはナカムラ病院の技能実習生の仲間と釣りに行ったり、サッカーをやっている充実しています。



チン・ティ・タオ

【1年働いてどうですか？】

毎日楽しく仕事できています。一生懸命患者さんの介護をしているので、介護の知識や能力を習得できていると思います。

【日本の生活に慣れましたか？】

日本の生活は交通や買い物などとても便利です。日本の人は優しいので安心して生活できています。景色もすごくきれいです。



ゲン・トゥイ・リン

【1年働いてどうですか？】

毎日介護の仕事で患者さんの笑顔を見られるので幸せです。

【日本の生活に慣れましたか？】

景色が美しく交通の便もいいので過ごしやすいです。あと、ごみがなく街並みもきれいです。静かで平和な街だと思っています。



ゲン・ティ・フォン・タオ

【1年働いてどうですか？】

病棟のスタッフや患者さんが優しいし、仕事がとても楽しいです。

【日本の生活に慣れましたか？】

日本語は勉強していましたが、広島弁を初めて聞いた時には理解ができませんでした。今は少しずつ分かるようになってきています。ベトナムにも方言がありますよ。



ゲン・ヴァン・タン

【1年働いてどうですか？】

病棟のスタッフが優しくしっかりと教えてくれるので仕事も早く覚えられました。患者さんとお話できることがすごく楽しいです。

【日本の生活に慣れましたか？】

日本での日常はすごく便利で過ごしやすいです。ただ、言葉に困ることはありますね。休日には同じ実習仲間と釣りに行っています。楽しく過ごせています。

技能実習生の皆さんありがとうございました。これからも頑張ってくださいね！



管理栄養士
山本 真世



みなさまに楽しんでいただけるような広報誌を作れるよう頑張ります。写真で個展を開いたりしています。機会があれば見に来てください。

約8年間、広告・デザイン関連の仕事をしていました。少しでもお力になれるよう、頑張ります！



介護福祉士
佐々木健治

C & C 編集委員
新メンバー紹介



インスタ部



この度、「PIAギャラリー」において、より一層の親しみを持っていただけるよう、インスタグラムを立ち上げることとなりました。その担当となった私たちは、入社して日が浅いので、運営していくにあたって、今までの歴史を振り返りました。

まず、当ギャラリーが二十年ほどの歴史を持つことに驚嘆いたしました。過去には絵画だけでなく、和紙のランプや彫絵・陶芸など、

う、現在の展示はもちろん、過去の展示の紹介もしていこうと思います。

PIAギャラリーは、患者様・利用者様・ご家族様・近所の方々・職員が、笑顔になれる優しいギャラリーを目指しております。新型コロナウイルスにより、皆様、我慢の日々が続いております。当ギャラリーも一般開放ができず、展示内容も以前より縮小して行っております。それでも、いつかコロナ禍

心が躍るような様々な展示がなされてきたようです。十八年前には、ギャラリー二階の空間に、利用者様と作った多くの色鮮やかな傘を並べるといっしょもありました。

現在は、ギャラリー顧問を担当してくださっている佐古先生のご指導の元、広島なぎさ中学校・高校の生徒さんの作品が展示されており、部活ではなく、授業で描いたとは思えないほどのクオリティです。様々な方々に見ていただけるよ

が落ち着き、多くの皆様に気軽に訪れていただける日々が来るまで、この歴史を紡いでいきたい。その想いを少しでも手伝えるように、楽しい発信を心掛けていきます。

事務部 石川 竜也
六田 雄大



#PIAギャラリー

院内研修報告

「コロナウイルスの感染防止の為、研修数を減らし、また参加人数や座席の間隔等に配慮した開催となっております。」

四月	● 虐待について
五月	● 個人情報保護について
六月	● 災害時の対応について ● 介護保険介護医療院について
七月	● 交通安全講習会 ● 医療安全について
八月	● 認知症の理解 ● 認知症の対応 ● 防犯講習訓練
九月	● 救急蘇生について ● 交通安全講習会 ● 感染標準予防策手指衛生 ● アドバンスケアトレーニングについて
十月	● 感染対策について ● パーソンセンタードケア ● ノロ吐物処置対応
十月	● 腰痛予防研修 ● 施設利用者の人権精神保健福祉法について ● 第三十回日本慢性期医療学会報告会 ● 第三十三回全国介護老人保健施設大会報告会
十一月	● 医療安全について ● 接遇研修 ● 医療安全研修
十二月	● 医療安全について

● その他に定期的に開催
ターミナル期の口腔ケア、症例検討会、院内研究発表会

2022 NEW FACE

新入職員のみなさん



撮影時は一時的にマスクを外しました

祝! 合格

働きながら勉強し、見事に資格を取った職員の方々です。

おめでとうございます。

- 【終末期ケア専門士】 田川 茜・柿原 美加・山崎 恵美
片山 洋子・小原 亜紀
- 【介護支援専門員実務研修受講試験合格】 斉藤 ひでみ
- 【看護師】 山内 美智江・高島 明子・戸川 達成
- 【准看護師】 田島 菜穂・重岡 伶奈
- 【介護福祉士】 坂谷 智子・丸山 直子・山田 圭美
藤井 恵美・井田 梨奈・平本 明美
- 【社会福祉士】 中村 尚史・森本 浩夫

佐伯区認知症初期集中支援事業

オレンジ支援チーム



医師、看護師
など医療・介護の
専門家が
ご自宅訪問
いたします

ご相談はお近くの
地域包括支援センターへ

編集後記

表紙の写真は佐伯区坪井に鎮座する観音神社のしだれ桜です。観音神社は延喜三年(九百三年)に伊勢の国から御祭神を勧請された、この地方では古い社です。同社はナカムラ病院の氏神様でもあり、延命長寿・病氣平癒・医療医薬において靈験あらたかとされています。「幸齢社会」を理念に掲げている当院でもコロナ禍以前は職員も患者さまと一緒に参りして、恙ない暮らしをお祈りしてきました。また境内には水を司る高麗神(たかおかみのかみ)がお祀りされている社もあり、近年の豪雨でも土砂災害警戒区域に指定されている立地でありながら大きな被害が無かったのも観音神社の祈雨止雨のご加護のお陰と、日々感謝の気持ちで手をあわせています。

(I)

