

Cure and Care communication 第104号

C&C コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>



医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護医療院 **びる**
介護老人保健施設 **まいえ**
グループホーム **つばい**



社会福祉法人 双樹会

特別養護老人ホーム
陽光の家
通所介護事業所
居宅介護支援事業所



入職ありがとうございます!

令和二年度の入職式が四月一日にナカムラ病院で行われました。

今年度は九人の新人が入職しました!

しかし、コロナウイルス感染対策のために例年に比べかなり簡略化された式となり、新人研修も中止となったため、不安に感じた新入職員も多かったことと思います。しかし早速各々の現場に配属された彼らを見てみると、表情も引き締まり、肝が据わっているようにも感じます。

一緒に頑張りますよー!(次ページに新人紹介があります)

当院では幸いなことにコロナウイルスは発生しておりませんが、いざというときを想定し、日々対策を考えて実行しております。ですが職員のストレスも大きいものがあ

ると思います。そんな中、マスクのご寄付をはじめ各方面からたくさんの励ましの声を頂いております! 本日に職員一同有難く、感激しております。

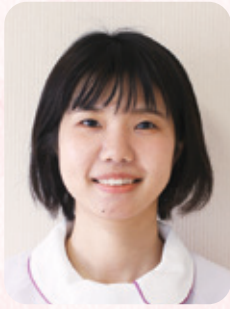


立町カヌレ様よりカヌレを420個いただきました。



砂谷牛乳様よりたくさんの牛乳をいただきました。

新入職員9名に 聞きました!



看護師
福原 奈津江

- ①広島市 ②ドライブ
- ③明太子 ④因果応報
- ⑤全力で 笑顔忘れず 誠実に

- ①出身地 ②マイブーム
- ③好きなおにぎりの具 ④座右の銘
- ⑤今後の抱負を俳句で!



看護師
宇都宮 未樹

- ①広島県
- ②Youtubeでお笑いやクレヨンしんちゃんをみる
- ③海老マヨネーズ ④七転八倒
- ⑤何事も 立ち止まらずに 努力する



准看護師
奥垣内 みほ

- ①広島
- ②作家さんの作るアクセサリ
- ③エビマヨ
- ④ちりも積もれば山となる
- ⑤新春の 心新たに 頑張るぞ



准看護師
新谷 尚子

- ①広島市
- ②カーブの観戦、応援
- ③梅 ④一生勉強
- ⑤患者さん 寄り添い笑顔 忘れない



介護福祉士
石原 美樹

- ①鹿児島 ②特になし
- ③こんぶ
- ④いつも笑顔忘れず
- ⑤感謝と 笑顔忘れず 頑張ろう



作業療法士
新中 浩司

- ①広島県広島市
- ②DIY(日曜大工) ③梅
- ④継続は力なり
- ⑤ヒロシです 一生懸命 がんばります



作業療法士
原田 亜佳里

- ①五日市
- ②お鍋で炊くご飯 ③鮭
- ④一期一会
- ⑤何事も 取り組むときは 全力で!!



理学療法士
面出 莉穂

- ①広島県
- ②ジブリ映画を観ること
- ③鮭 ④初志貫徹
- ⑤思いやり 笑顔と誠実 心がけ



陽光の家 介護福祉士
谷本 菜摘

- ①広島県
- ②韓国ドラマを観ること
- ③梅
- ④親しき仲にも礼儀あり
- ⑤何事も プラス思考で 頑張るぞ

ドクター紹介



ナカムラ病院 医局
やま だ こう じ
山田 剛司

略歴

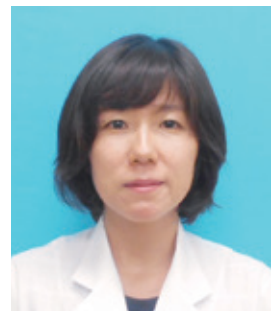
帝京大学医学部二〇〇〇年卒業
日本内科学会所属
認定内科医

Q. 専門分野について教えてください。
A. 専門は呼吸器内科ですが内科全般を診療しています。

Q. 診療する上で大切にしていることは何ですか？
A. 病気を治すだけでなく、美味しいものを食べたり散歩したりといった今までの当たり前に出来ていたことをリハビリや看護を通じて少しでも取り戻していければと心がけています。

Q. リフレッシュユ法は？
A. 週末に料理動画をみながら作ったことのない料理を作ります。先週はカレーシチューリンパとぶり大根を作りました。

ありがとうございます。
オシャシな料理を作られるんですね。
これからも患者さまの気持ちに寄り添った診療を頑張りたいです。



ナカムラ病院 医局
にし はら よし こ
西原 嘉子

略歴

広島県出身
二〇一四年よりナカムラ病院勤務
日本精神神経学会所属

Q. 専門分野について教えてください。
A. 精神科の診療をしております。

Q. 志した理由は何ですか？
A. 読書が好きで、作中で織り成される人間模様から、人の心や脳に興味を持つようになったことをきっかけに、志しました。

Q. リフレッシュユ法は？
A. 最近ミシンを購入し、慣れないながらも子供のお洋服を縫うのが楽しみになっています。また、一念発起してお外のウォーキングも始めました。

ありがとうございます。
お子さんのお洋服を縫われるんですね。
見てみたいです。今後、母と二人医師として頑張りたいです。



この度は、五日市高校や国泰寺高校で美術の教員をされ、美術家でもある先生が新たにPIAギャラリーの顧問として就任されるということで、お話しをおききました。



美術家
さ こ あき のり
佐古 昭典 先生



代表作品
真夜中のティータイム

略歴

東京学芸大学大学院修了
第一回公募「広島の美術」大賞受賞
第一回林武賞展大賞受賞
第十回現代日本絵画展大賞受賞

専門分野

現代美術

Q. どうして美術に携わることに？

A. 中学3年生の時にダリの溶けて柔らかくなった時計が描かれた作品に衝撃を受け、美術家をめざすことになりました。

Q. 顧問就任や作品展示の意気込みは？

A. PIAギャラリーは日常的にアートが楽しめる空間です。今までにヨーロッパやニューヨークなどの多くの美術館を見て回りました。これらの経験も生かし、作品を入れかえる時に、ドキドキするようなものにしていきたいと思います。景色が変わると気分も変わります。様々なジャンルの違う作品を見てもらいたいと思います。

Q. 最後にひとことお願いします。

A. 入院されている方々が楽しんでいただけるような展示を心がけていきたいと思います。どうかよろしくお願いします。

陽光ふぁみりー

外出支援

陽光の家では昨年から入所されている方々との外出支援に取り組んでいます。「個別外出」として、様々な所へ一緒に行かせていただきました。植物公園、シヨッピングモール、平和記念公園、マツダスタジアム、護国神社、マリナーホップなどなど多くの場所を訪れることができました。今年は暖冬ともいわれ、普段よりも暖かい日もありましたが、さすがに毎年この時期は寒いのです。この寒い日でも入所の方々は「初詣に行きたい」と言われるのです。この行事を大切にするために、陽光の家では毎年恒

例で観音神社に初詣に出かけます。参拝される入所の方々は久しぶりの外出でもあり、車に乗る前からワクワクされていました。観音神社到着後すぐに手を清めて参拝され、何をお願いされたのかはわかりませんが皆さま清々しい表情をされていたのがとても印象的でした。参拝後はおみくじを引かれ、「末吉」・「吉」だったと今年初めの運勢を試されました。今回も初詣に参拝することができ、清々しい気持ちで新年を迎えることが出来ました。今年も健やかに生活ができ、ご利用者・ご家族の想いを「外出支援」というお手伝い出来る様に職員も努力していきたいと思えます。

特別養護老人ホーム 陽光の家
生活相談員 佐々木雄治



歯科の扉

～お口の中の微生物～



お口の中には700～800種類の微生物が存在するとされており、歯垢1g中には約一千億の微生物が存在するとされています。このため、お口の中ではう蝕(むし歯)・歯周病・口腔カンジダ症のように様々な微生物によって感染性の疾患が引き起こされます。さらに、誤嚥性肺炎や菌血症などの原因になることも指摘されています。一般的にお口の中の微生物1個が2個に増殖するのに約1時間かかるとされています。10時間で約1,000倍、12時間で約4,000倍にも増殖するのです。持続的に微生物を制御するために、歯みがきをすることはとても大事なのです。



歯科医師 田地 豪

まいえーすすめ!

ひな祭り



三月六日(金)にひな祭り会を開催しました。

七段飾りを眺めながら「一番上の豪華な衣装のお二人はお内裏様とお雛様ですね」、「すこきれいですね」等と話しながら、数名ずつ集まり一緒に写真を撮りました。ひな祭りについて話した中で、

ご馳走の話しが盛り上がりました。散らし寿司は、いろいろな具材を混ぜ合わせて作りますが、将来食べる物に困りませんようにという願いが込められています。利用者の方に聞いてみると、具材として小エビを混ぜる方や、アナゴを混ぜる方など家庭ごとに違いがありました。

今日のおやつは、ひなあられと甘酒です。皆さんで、栄養価が高い生姜入りの甘酒を飲み、心も体もしっかり温まりました。

介護老人保健施設 まいえ
看護科長 古田 広子

認知症カフェ だより



二月二十一日(金)認知症カフェを開催しました。

今回は当院精神科の医師、西原嘉子が講師を務め『自分自身の老いについて、考えてみませんか』というテーマでミニ講話をおこないました。

「自分らしく生きる」とは「自分らしく生きる」との延長にあることや、「そもそも自分らしさとは何か」ということを見つめなおす内容の講話となりました。

また、自分らしい最期の迎え方を事前に考えておくことに関連して「アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning: ACP)」という昨今注目されているトピックについても紹介する機会にもなりました。

老いるということとは誰もが経験することですが、「自分らしく」と

「老いること」ということに改めて向き合うことで、それぞれに思いを巡らせながら講話に耳を傾けておられる様子が印象的な時間となりました。

当院のカフェでは認知症の治療やケアに関する専門的なお話だけでなく、さまざまな視点で皆さまに病院や地域での取り組みなどに関心をもっていただけるよう講話を企画しております。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

地域連携センター

まいえ部門主任 石田優一朗



心理室発

こころのお話

〜古典に学ぶ生き方〜

老驥伏櫪 志在千里

烈士暮年 壯心不已

今から一八〇〇年前の中国。三国志の英雄として名高い曹操は、類まれな武略家として知られるとともに、詩をこよなく愛した芸術家としても名を残しています。

冒頭の句は、そんな詩人・曹操の作『歩出夏門行』の一節です。漢詩の世界観は一般に、世の無常、人生の哀愁やはかなさを綴るものが多く、曹操のこの詩も、ご多分に漏れず最初は世の無常を詠いあげます。ところが一転、

「老いた名馬は既に伏せてはいるものの、その志は千里を駆け巡る。晩年を迎えた勇者も、その気概に満ちた心が衰えることはない」

まるで音楽の転調のように、明るく力強いものへと変化していくのです。まさに稀代の英雄、曹操の面目躍如といったところでしょうか。

この一節は、「不倒翁」と呼ばれた鄧小平も好んで引用したといわれています。

さて、この詩の締めくくりの一節

養怡之福 可得永年

「体の養生に努め心を明るく保って幸せになり、長寿も自らの手で引き寄せようではないか」

身体の健康とともに「こころ」の健康も、豊かな人生を送るために欠かせないものだといえます。現代を生きるわたしたちも、いにしえの人々の意気に触れ、今一度『わたしのこころ』を、じっくりと見つめ直す必要があるのかもしれない。

ナカムラ病院臨床心理室 厚井 真一



岩波文庫 『新編 中国名詩選(上)』

川合康三編訳

曹操の詩も収録されています。

「小さな祈りの影絵展」へようこそ!

小さな窓に明かりが灯ると、赤や青、緑、オレンジ色などの柔らかい光の中にシルエツトが浮かび上がります。そこに描かれているのは懐かしい遊びだったり、夕焼け空に手をつなぐ親子だったり…小窓一つ一つが、私のあなたのそして世界の誰かの日常の風景です。見てみると、いろいろなことが思い出され、やさしい気持ちになります。平和を未来へつないでいくのは、みんなのそんな気持ちです。コロナウィルスでお出かけのできない今こそ、「小さな祈りの影絵展」をゆつくりお楽しみください。

Grandeひろしま

編集長 平木 久恵



「命燃やして」

広島大学名誉教授 森井一幸先生

一九九四年(平成六年)、第十二回アジア競技大会が広島で開催された際の作品であると伺っておりま。出場される選手の皆さんと、関係者の方々への熱いエールが込められていたのだと思います。いつ拝見してもワクワク、気持が高揚してきます。ご来院の皆様にも、是非それぞれの立場お気持ちで鑑賞いただきま。すことをお奨めいたします。

ご寄贈下さいました一幸先生、ご家族の皆様深く感謝申し上げます。

医療法人ピーアイエー

専務理事 中村 帛江



新人看護職員 研修について

新人看護職員研修は、「基礎教育で学んだことを土台に、臨床実践能力を高め、患者の安全で安心な療養環境を保証するため、組織的に職員の研修に取り組みものである」と、国の基本方針の中に位置づけられています。当法人の新人看護職員研修では、新人看護職員を支援し、周りの全職員が共に支え合い、成長することを目指すという理念のもと、集合研修の実施に加え各部署に1〜2名実地指導者を配置し、年間を通して看護実践の力がつくような体制をとっています。そのために実地指導者は、看護実践場面において、技術・知識・態度を中心とした指導だけでなく、新人看護職員的身近な相談役として、学習方法、生活面や精神面などの悩み事などへのサポートを行います。また、教育担当者として、看護主任が実地指導者への助言・指導、及び精神的な支援や、新人看護職員への指導、評価等を行い、チーム全員で新人看護職員を育てるよう心がけています。

入職後、基本的な看護実践能力を着実に身につけられるよう、年間計画に沿って四十項目以上の研修

(院内・院外)を実施し、四月の研修では、臨床ですぐに活かせるように、検温や注射などの基本手技や、実際に現場で使用する器材を用いた演習を行います。そして、フォローアップ研修を年三回設け、他部署との交流を深め、振り返りをして自己成長や今後の課題を確認する機会にしています。その他にも、新人看護職員同士がお互いの悩みや学びについて語り合う交流の場(しゃべり場)という時間も設けています。一年後の三月には終了式を行い、新人看護職員と実地指導者が一年間を振り返り、今後に向けての抱負を語り合い、手紙を交換します。一年間の集大成として、お互いの思いを伝えあう感謝あふれる式となります。このような新人看護職員対象の研修以外も、年間を通してたくさん研修が開催されているので、興味ある研修に参加することができます。

新人看護職員研修責任者

ひいろB4療養棟科長 山本里好子

二月十九日、B6病棟で節分豆まきの行事を行いました。『まめまき』の音楽が流れる中を、赤鬼と青鬼に扮した職員が登場。患者さまには、あらかじめお渡ししておいたお手玉を鬼に投げつけ、厄落としをして頂きました。患者さまからは「あなたにこんな一面があるなんて驚いた」「楽しかった」など、色々と感想を言ってくれました。鬼に扮した職員も励みになったようです。また、鬼の姿を見ることで、普段感情表出が難しい患者さまにも笑顔が見られるなど皆さんに楽しんで頂けたのが印象的でした。患者さまには鬼のお面をかぶって写真撮影してもらいました。

節分覚えとるよ…
楽しかった。



最後に、冷たいきな粉プリンと温かい抹茶を頂き、患者さま・職員共々この一年健康で無事に送れることを願いながら節分の行事を締めくくりました。

ナカムラ病院 B6病棟
看護主任 林 美香

いきいき

行事だより



▲満面の笑顔「かわいい鬼」です

いきいき行事ダイジェスト

1月



- 2020年初詣、新年会(まいえ1)
- 新春カルタ大会(A3)
- 初詣&誕生日会(まいえ2)
- 新年会(B5・B3)
- 初詣(つばい)
- 鏡開き(つばい)
- 新春福笑い&カルタとり大会(にぎや家)
- 新春カルタ取り大会(B6)
- フルーツバイキング(まいえ2)
- 昼食バイキング(まいえ1)
- ボランティア・売店(陽光の家)
- 法話会(光西寺)(陽光の家)

2月



- 節分 巻き寿司作り(つばい)
- 節分と誕生日会(まいえ2)
- 節分 玉入れ鬼退治(B7)
- 節分～鬼退治～(まいえ1)
- 節分(B5・A3)
- 節分ゲーム大会(にぎや家)
- 豆まき(B6)
- ケーキバイキング(まいえ1・2)
- ボランティア・売店(陽光の家)
- 実り会(慰問)(陽光の家)
- 法話会(正覚寺)(陽光の家)

3月



- ひな祭り会(つばい・B7)
- ひな祭りなぞなぞ大会(にぎや家)
- ひなまつり(まいえ1・A3・B5)
- 寸劇「うんとこしょ どっこいしょ おおきなかぶ」(B6)
- お別れ遠足(保育)
- ひな祭りがかるた取り大会(まいえ2)
- 三次人形見学(つばい)
- フルーツバイキング(まいえ1)
- 昼食バイキング(まいえ2)

広島市委託事業

佐伯区 認知症初期集中支援事業

認知症の症状などでお困りごとありませんか?

- 治療を受けさせたいが本人が拒んでいる
- 症状が強くて対応に困っている
- 介護サービスを利用したいが、どうしたら良いかわからない

オレンジ支援チームが ご自宅へ訪問いたします
(医師、看護師など医療・介護の専門職で構成)



お近くの **地域包括支援センター** へご相談ください

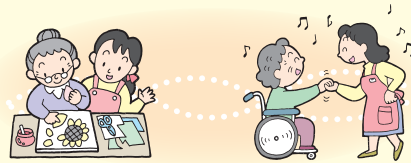
ピーアイエー理念

我々グループは幸齢社会を創ります

我々グループは、今後増大する高齢者の医療、福祉の要望や要請に対応したサービスを創造する社会的使命を自覚し、精神的、肉体的苦痛や負担を軽減し、残りの人生を安心して幸福に送って頂ける環境を提供します。

看護・介護の理念

我々看護・介護職は、患者さまの自立を目標に精神的、肉体的苦痛を軽減し、尊厳を持って安心・安全な療養生活ができる看護・介護を提供します。



ありがとうございました!

このたび、下記の方々からマスクをご寄贈いただきました。

佐伯区 布施 悠子様 出本 保様
西区 柄 千晶様

各地で品薄となり、簡単に手に入らない貴重なマスクに、関係者一同心から感謝申し上げます。

感染の終息が見通せず、暗く不安になりがちな今、このような皆さまからの温かいご支援が何よりの励みになっています。大切に有効に使わせていただきます。

理事長 中村 友美

ギャラリーで作品展をしてみませんか

病院内の美術ギャラリーで患者さまや地域の皆さまに喜んでいただける美術作品展の事業をすすめております。

「自分の描いた作品や写真などを患者さまのために…」と思われる方は美術ボランティア作家として、この企画に参加ください。

● ギャラリー使用料	無料
● 作品展示・撤去	原則使用者負担
● マスコミへの情報提供、チラシ制作費(上限有)	当方負担

詳細は▶▶▶ TEL 082-923-8333 (担当・中田)

暖かい日も多くなり、過ぎやすい季節がやってきました。今年の桜も綺麗でしたね。一方、花粉も飛ぶ時期ですので、花粉症をお持ちの方にとっては辛い時期でもあるのでしょうか?

さて、新年度がスタートし、新入職員も入ってきました。入職5年目を迎える私も、新たな気持ちで日々の業務や広報誌作りに励んで行きたいと思えます。

(H)

編集後記

祝! 合格

働きながら勉強し、見事に資格を取った職員の方々です。おめでとうございます。

【看護師】藤田 如菜 大森 楓 濱田 彩子

【准看護師】山内美智江

【介護福祉士】佐藤 二美

【認知症ケア専門士】中本 智恵

【公認心理士】佐々岡未央

【認定歯科衛生士
在宅療養指導・口腔機能管理】山根 次美 板木 咲子