

Cure and Care communication

C&C コミュニケーション

第100号

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>



医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護医療院 **びる**
介護老人保健施設 **まいえ**
グループホーム **つばい**



社会福祉法人 双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所
居宅介護支援事業所

今年は**15名**の 新しい仲間が就職しました



新入職員に聞きました

どんな職員を
目指しますか?

患者さんの気持ちを考え適切なケアや寄り添いを大切にしていける職員を目指します。

B1病棟 准看護師 竹林 詩織



どんな時も思いやりの心を忘れず行動できる職員を目指します。

B2病棟 准看護師 竹原 愛実



笑顔で業務に取り組み、今日も元気だねとほほえんでもらえるよう励みます。

B3病棟 介護福祉士 沖野江位子



明るいあいさつを心がけ、患者さまに寄り添い過ごしやすい場所づくりができる職員を目指します。まずは周りをよく見て行動し、学びます。

B5病棟 介護職 伊藤紗友実



患者さま、ご家族の思いに寄り添い、誠実で丁寧な援助をいつでも行うことができる職員を目指します。

B7病棟 准看護師 福島彩由美



利用者さまに親身に温かく寄り添います。

まいえ2 介護福祉士 田口 智子



いつも明るくにこやかな職員を目指します。患者さま、ご家族にも信頼して受け入れていただけるよう努力します。

事務部 藤田 祐子



患者さまと真剣に向き合い、心に寄り添える職員を目指します。

リハビリテーション科 理学療法士
馬場 幸太



患者さんに触れる手はいつも優しく。

B2病棟 看護師 玉本 真弓



高齢者の尊厳を守り、個人のケアを理解した上でケアを提供できる人になりたいと思っています。

B3病棟 看護師 丁子原美彩



患者さまやご家族の気持ちに寄り添う事ができ、少しの変化にも気付くことができる職員を目指したいです。

B5病棟 准看護師 日高希代子



一人一人に寄り添い、一人の意見を鵜呑みにせず、一人の人間として尊重した関わりが出来るような職員を目指したい。

B6病棟 看護師 河本 眞吾



さまざまな方に思いやりのある行動ができる看護師を目指します。

A3病棟 看護師 川越 幸



少しでも早く仕事を覚え、職場の一員として貢献できるようになりたいです。

事務部 甲野 佳菜



外国人技能実習制度について

平成三十一年二月十五日、ベトナム人の技能実習生二名が当院へ介護職として入職いたしました。

外国人技能実習制度は、一九六〇年代後半頃から海外の現地法人などの社員教育として行われていた研修制度が評価され、これを原型として一九九三年に制度化されたものです。また新たに二〇一七年十一月より、対象職種に介護職が追加されました。

技能実習制度の目的・趣旨は、日本で培われた技能・技術・知識を開発途上地域等へ移転を図り、その地域の経済発展を担う「人づくり」に寄与するといった、国際協力の推進です。

現在日本で働く、ベトナム人労働者の数は二九一、四九四人(二〇一八年)となっており、その内半数近くが技能実習生として労働し、二〇一六年には中国を抜き、現在は受入れ人数の最も多い国となっています。

ベトナム国三三知識

。人口は九六、三五六、七四四人(二〇一八年)首都はハノイですが、人口はホーチミンの方が多い。平均年齢三十歳と若年人口が多く、アセアン諸国の中でも特に経済発展が著しい。

。国民性は、勤勉で真面目、協調性があり、責任感が強い。

。手工業の発展により、手先の器用な人が多い。

若者の多くは、非常に家族思いで家族を助け守るために、仕事をするのだそうです。日本に行くために日本語のスキルを磨き続ける忍耐力があり非常に勉強熱心です。

彼女たちも毎日八時間の日本語学習を経て、日本語能力試験N4に合格し入国出来ました。入国後も日本語検定N3取得を目指して、毎日仕事中に一時間の学習時間を設けて、日本語を学んでいます。休日にも、自己学習を欠かさず行っているそうです。また、テキストで学ぶことよりも、日本人とのコミュニケーションが一番の勉強になっている印象で、入職後わずか一週間ほどで明らかに日本語が上達しており、吸収力の速さに驚かされました。

片言でも丁寧な日本語で、懸命に意思を伝えようとする姿や、いつも笑顔で真面目に仕事に取り組む姿勢に、私を含め多くの職員が良い刺激を与えてもらえたと思っています。

遠く離れたベトナムから、日本を選び、日本の中で広島を、広島の中でナカムラ病院を選んで来てくれたことに深いご縁(運命)を感じずにはいられません。この出逢いに感謝し今後も好循環のサイクルが続いていくことを切に願います。

生活指導員 中村 智子



技能実習生の2人にインタビュー

名前を教えてください

ハー・ヒエン・チャンです

病棟は B7病棟

職種は 介護職

年齢は 20歳

趣味は何ですか

料理と旅行

自分の性格を一言で言うと

親切な人

チャームポイント

いつも笑顔

尊敬する人

母

日本の印象

とても静か。どの食べ物も少し甘みがある

日本に来て一番驚いたこと

便利な交通手段(電車とバスで通勤)

日本で行ってみたいところ

富士山に登りたい。有名な所へ行ってみたい

休日の過ごし方

お買い物

好きな食べ物

ベトナム料理(特にフォー)

苦手な食べ物

甘すぎるもの

ベトナムでお勧めの観光地

ハノイ・ダーナン・ダラット・フェ

今一番欲しいもの

母に新しい家をあげたい

ナカムラ病院の印象

ナカムラ病院は大きくてきれいでいい。誰もが親切で熱心

これからの目標

N2に合格すること

名前を教えてください

ゴ・ティ・キム・ハンです

病棟は B5病棟

職種は 介護職

年齢は 20歳

趣味は何ですか

旅行

自分の性格を一言で言うと

活発な人

チャームポイント

いつも笑顔

尊敬する人

両親

日本の印象

誰もが親切。どの食べ物も少し甘みがある

日本に来て一番驚いたこと

新鮮な空気(ベトナムはバイクが多く排気ガス汚染がある)

日本で行ってみたいところ

有名な所

休日の過ごし方

お買い物

好きな食べ物

甘いもの。焼き物

苦手な食べ物

辛いもの

ベトナムでお勧めの観光地

ハノイ・ホーチミン・ダーナン・クアンニン

今一番欲しいもの

母に新しいマッサージ機をあげたい

ナカムラ病院の印象

ナカムラ病院はとて大きくてきれいでいい。みんな誰もが優しい

これからの目標

日本語能力検定N2に合格すること

認知症カフェ だより



「いつまでも健康で若々しくいたい」、誰もが願うことではないでしょうか。近年健康志向の高まりとともに、特にヨガは女性を中心として空前の盛り上がりを見せているように思います。

認知症カフェ サロン・ド・ファミーユでは、先頃三月十五日に、ヨガスタジオオー〇三代表の金井富枝先生をお迎えし、ヨガの体験会を実施いたしました。

題して『ヨガでアンチエイジング』

「せっかくなので機会だから皆さんに本格的なヨガを体験してもらいたい」、当日は金井先生たつてのご要望で、開店以来はじめて当院大ホールでの開催となりました。

まずは手拍子を打ちながら笑い声をあげる「笑いヨガ」、そして、様々なヨガの体験に入っていくまは戸惑っておられる様子でした

が、金井先生のリードにより、時間とともに会場は熱気に包まれていきましました。

後半は照明を落としの瞑想タイム。皆さま「体がすっきりした」、「また開催してほしい」等々コメントさ



れ、大好評のうちにお開きとなりました。

我が国におけるヨガ人口は、一説には男女比およそ一対九、圧倒的に女性が多いといわれています。当日来店された男性の皆さまも、当初「我関せず」といった趣で会場後方に座っておられました。金井先生のリードと会場の熱気に後押しされたのか、次第に中へ入り熱心に取り組まれるようになっていったお姿がとて印象的でした。「きっかけひとつで、男性もヨガに夢中になるのかもしれない」、そんな感想をもった一日でした。

ナカムラ病院 臨床心理室 厚井 真一

第59回

家族会

三月二十三日、「チームで支える！ナカムラ病棟の専門職、紹介します」と題して、第五十九回家族会を開催しました。今回は、二部構成とし、前半は当法人の専門職よりお話しをさせていただき、後半は少人数のグループでテーブルを囲み、座談会をおこないました。

当法人では日頃より、さまざまな専門性を持った職種が協力しながら、患者さまのケアにあたっています。このたびは、看護師、介護福祉士、

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、相談員(社会福祉士・精神保健福祉士)が、それぞれの職種について、資格の違いや配属、業務内容、そして日頃患者さま、ご家族と接する中で意識していることなどをお話しさせていただきました。

「どんな資格を持っているのか?」「どんな仕事をしているのか?」「制服の色の違いは?」など多くの質問をいただきましたが、当院で働く専門職について知っていたことで、より不安の無い生活をご提供いたします。

後半の座談会ではご家族自身の介護体験や介護の楽しさ、リフレッシュするコツなどについて語っていただきました。職員も参加し、ご家族としてのお気持ちをお聞かせいただきました。

前半は二十六名、座談会には十九名の方にご参加いただき、「多職種が関わっていることがよく分かった」「座談会も楽しく過ごすことができました」との感想を頂戴しました。

家族会は毎年三月頃に開催しており、ご家族のみならずからいただいたご意見を参考に、テーマを考えて企画していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ナカムラ病院 地域連携センター

河村 康平



陽光の家では二ユニットに分かれ、季節折々バラエティーに富んだ内容で毎月二回おやつレクリエーションを管理栄養士中心に行っています。例えば裏庭で栽培したさつまい芋を収穫し、そのさつまい芋でソフトクッキー、さつまい芋ケーキにしてみたり、二月は恵方巻ならぬクレープで恵方巻に見立てたりと、毎月のおやつレクを入所者様と楽しんで行っています。入所者様と一緒に作るころから始め、飾りつけて、職員も一緒におやつを頂き、毎回好評を得ております。

利用者の方からもおやつを作っている際に「あぁしたらええんよ」とアド

陽光 ふぁみりー

おやつレクを通して



バイスを頂いたり、「次のおやつは何かな!」「今度孫と一緒に作りたいわ」と意欲が湧くような言動が出ており、おやつレクを通して利用者の方々の笑顔を見ることができ大変嬉しく思えます。

陽光の家では「自宅と同じように生活すること」を目標にしており、少しでも自宅で生活していた頃のような事が出来るように努力しています。メリハリをしっかりとつけ生活の活力となるように日々支援させていただいております。今後楽しい「おやつレク」となりますよう乞うご期待!!

特別養護老人ホーム陽光の家

生活相談員 佐々木 雄治

歯科の扉

～舌癌について～



先日、堀ちえみさんが公表された舌癌は、突然症状として現れます。明らかな原因は不明ですが、熱い物、辛い物が嗜好であったり、歯並びの不正で舌に長年歯があたっている等、いずれも粘膜への慢性的刺激が関係していると考えられています。完全な予防策はないため、早期発見が重要です。

報道では、口内炎との区別が難しいとされていましたが、口内炎以外にも白板症、扁平苔癬という病変等とも鑑別する必要があります。そのためには、総合病院の口腔外科や耳鼻科で細胞採取を行い、調べてもらわなければなりません。異常に気づいた場合は、近医に紹介状を書いてもらい、総合病院を受診しましょう。紹介状がない場合でも追加料金は必要ですが受診は可能です。

歯科医師 山脇加奈子

まいえー すすめ!

第1弾



寒い時期も過ぎ、春の香りに心弾ませる季節となりました。まいえでは、毎月季節にちなんだ行事やバイキング形式の食事など開催しており、その様子などをC&Cに定期的に連載することになりました。まいえの名づけのきっかけにもなった「まい(前)えーすす

め!」を連載名とし、今回第一弾をお送りします。

三月といえば「ひな祭り」ですね。「♪灯りをつけましょ。ぼんぼりにく♪」わくわくしながら七段飾りを利用者さまと一緒に飾り付け、ひな祭りを開催しました。

ゲームをしながら昔話。「娘の成長を願いながら、ばら寿司や甘酒を作ってお祝いしたね」ひなあられと甘酒ではないけれど、お菓子とコーヒーを味わいながら楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

介護老人保健施設 まいえ

看護部長 木原久美子

平成30年度 院内研修報告

研修委員会では毎年さまざまな院内研修を企画しています。ここでは昨年度行った院内研修をご報告致します。

4月	<ul style="list-style-type: none"> ● 新入職員研修 	10月	<ul style="list-style-type: none"> ● ノロウイルス・インフルエンザ対策 ● 防犯講習 ● 腰痛予防について
5月	<ul style="list-style-type: none"> ● 抜歯禁忌症について ● 看護記録について ● 輸血・血液管理について 	11月	<ul style="list-style-type: none"> ● パーソンセンタードケアについて ● 第26回日本慢性期医療学会報告会 ● 第29回全国介護老人保健施設大会報告会 ● 認知機能検査と回想法について ● ノロウイルス吐物処理手順
6月	<ul style="list-style-type: none"> ● 交通安全について ● 災害への対応について ● 座位姿勢と車いすについて 	12月	<ul style="list-style-type: none"> ● 院外研修報告会 ● 歯科関連異物の誤飲・誤嚥について ● 標準予防策・手指衛生について
7月	<ul style="list-style-type: none"> ● 薬剤の管理について ● 施設内感染・安全衛生について ● 介護保険について ● 個人情報について 	1月	<ul style="list-style-type: none"> ● 褥瘡について ● 医療安全について
8月	<ul style="list-style-type: none"> ● 禁煙について ● NST研修 ● 退院支援に関する研修 ● 輸液ポンプ・リスクマネジメントについて 	2月	<ul style="list-style-type: none"> ● 認知症の理解
9月	<ul style="list-style-type: none"> ● 第29回全国介護老人保健施設大会リハーサル ● 第26回日本慢性期医療学会リハーサル ● 食事について ● 吸引について ● 普通救命講習Ⅰ 	3月	<ul style="list-style-type: none"> ● 高齢者に多い口腔粘膜疾患について ● 医療安全について ● 行動制限について ● 接遇研修 ● インフルエンザについて

※上記以外にも「考課者研修」「研究発表会」「症例検討会」「嚥下体操について」を定期的に行っています。



新入職員研修(4月)



医療安全研修(3月)



行動制限研修(3月)



ノロウイルス吐物処理研修(平成30年10月)



接遇研修(平成30年2月)

平成最後の年となりましたが、新年を迎え、一月十九日に今年度初の病棟行事を行いました。

お正月の雰囲気を感じられるよう正月にちなんだ音楽を流し、書初めと福笑いを同時進行で行いました。福笑いは、患者様一人ずつ前に出て頂き、目隠しをしておたふくの顔を作ってもらいました。

普段、活動自体に参加されない方も賑やかな声に誘われ参加されたり、発言の少ない方も「違う違う、そこじゃない。」などと大声で参加される場面を見受けることができました。沢山の患者様の声がホールに響き渡り、普段のレクリ



エーションとは違った、明るく元気な声が聞かれました。

書初めでは、お正月や冬にちなんだ言葉を見本を見ながら書かれたり、自分の好きな言葉を各々書かれていました。

病棟スタッフをはじめ、患者様ひとりひとり、良い一年のスタートが出来ました。

ナカムラ病院 B7病棟
科長 田中 清美

いきいき行事ダイジェスト

1月

- 新春A3病棟初詣(A3)
- 初詣(つばい)
- 2019年 初詣、新年会(まいえ1)
- 初詣、絵馬作り(まいえ2)
- 書初め(B7)
- 鏡開き(つばい)
- 新春カルタ取り(にぎや家)
- フルーツバイキング(まいえ2)
- 新年「カルタ大会」(B5)
- 昼食バイキング(まいえ1)
- 新春を喜ぶ会(B6)
- ボランティア・売店(陽光の家)
- 法話会【最廣寺】(陽光の家)

2月

- 巻き寿司作り(つばい)
- 節分(B5・A3・まいえ2)
- 節分鬼退治(まいえ1)
- 節分ゲーム大会(にぎや家)
- 映画鑑賞(B7)
- ケーキバイキング(まいえ1・まいえ2)
- 節分豆まき(B6)
- ボランティア・売店(陽光の家)
- 法話会【法専寺】(陽光の家)

3月

- ひな祭り(A3・B5・B6・B7・まいえ1)
- 春祭り、カルタ大会(まいえ2)
- ひな祭りの寿司作り(にぎや家)
- 三次人形(つばい)
- フルーツバイキング(まいえ1)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- 法話会(リハビリ)
- ボランティア・売店(陽光の家)
- 法話会【光西寺】(陽光の家)





C&Cの歴史

- 1993年 春 創刊号 B4版の1色刷り全8ページの季刊誌としてスタート
- 1994年 秋 第6号 文字の色が黒から濃紺にマイナーモデルチェンジ
- 1999年 6月 第22号 病院20周年記念号全48ページの冊子版
- 1999年 8月 第23号 A4版 2色刷りにフルモデルチェンジ
- 2012年 4月 第72号 ロゴマーク変更
- 2018年 4月 第96号 表紙カラー刷りに変更



2019年 4月 ▶ 7月

今後の予定 ※展示内容は一部変更する場合があります。

展示場所	期間・内容
第一展示コーナー	4月下旬 ▶ 5月上旬 敏子さま 作品展
	4月下旬 ▶ 6月上旬 お散歩カメラ展 —イタリヤ編— 撮影・岡田 文博
	6月中旬 ▶ 7月下旬 笑顔の配達人 中原 晶大 ~癒やしと優しさの絵画展~
第二展示コーナー	4月下旬 ▶ 5月下旬 五日市高等学校 美術部・書道部 作品展
	6月中旬 ▶ 7月下旬 笑顔の配達人 中原 晶大 ~癒やしと優しさの絵画展~

ギャラリーで作品展をしてみませんか

病院内の美術ギャラリーで患者さまや地域の皆さまに喜んでいただける美術作品展の事業をすすめております。
「自分の描いた作品や写真などを患者さまのために…」と思われる方は美術ボランティア作家として、この企画に参加ください。

● ギャラリー使用料	無料
● 作品展示・撤去	原則使用者負担
● マスコミへの情報提供、チラシ制作費(上限有)	当方負担

詳細は▶▶▶ TEL **082-923-8333** (担当・中田)

祝! 合格

働きながら勉強し、見事に資格を取った職員の方々です。
おめでとうございます。

- 【看護師】 大田美穂子 原田 美和 宮本 紫織
森田美也子
- 【准看護師】 田中壮一郎
- 【介護福祉士】 梅田 武也 中野 準哉 溝手 杏子
渡邊 淑子
- 【認知症ケア専門士】 木峰 美穂 古田 広子

編集後記

四月になり、病院前の桜の花も美しいピンク色に染まり、みなさんの新しい一歩をお祝いしていきますね。
今年、平成という時代が終わり、令和という新しい時代が始まりました。振り返れば、色々な出来事がありましたね。みなさんにとって平成とはどんな時代だったのでしょうか？一つの時代が終わるといえるのは少し寂しさも感じますが、目標を新たに新しい時代のはじまりを楽しみにしたいものですね。
(H)

※シリーズ「看取りについて 第4回」は次号に掲載いたします。