

Cure and Care
communication

第85号

C&C コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1
Tel.082-923-8333(代) http://www.pia-gr.or.jp/ナカムラ病院
介護老人保健施設 まいえ
グループホーム つばい

社会福祉法人 双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所
訪問介護事業所
居宅介護支援事業所

介護保険制度がはじまって十五年

介護保険制度が導入されて、これまでに大きな制度改正が行われるとともに五度の介護報酬改定が行われ、在宅・施設を合わせた全体の介護報酬改定率ではマイナス改定が三度施行されています。その都度、事業所として対応に苦慮した十五年を振り返ると導入から五年後に行われた改正は、在宅と施設の利用負担の公平性から施設利用者に対する食費・居住費を介護報酬から外し、利用者への負担増へと変わりました。さらに新予防給付、地域密着型サービス、地域支援事業の創設など抜本的な改正が行われています。

それから二〇〇九年は、少子高齢化の進展に伴う介護人材不足から介護職員の処遇改善を目的に介護人材確保定着が介護業界の今後の課題となっています。そこで介護職員の処遇改善に取り組む事業者に対して、介護職員処遇改善交付金が国庫財源で実施されましたがこれは次期改定で継続財源がなく、介護報酬の加算に移行されています。

二〇一二年には、二〇二五年までに地域包括ケアシステム(C&C第84号からシリーズ掲載中)の構築から二十四時間対応型の定期巡回・随

時対応訪問介護看護サービス、複合型サービスなどが新設されて、本格的な取り組みが開始されています。

続いて、十年後を見据えたこの度の主な改正点は、地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みを進めるために、介護の必要性が高い、中重度(要介護三〜五)の要介護者や認知症高齢者への対応に重点化しています。特別養護老人ホームの新規の入所者を原則、要介護三以上に限定することや在宅においても中重度や認知症高齢者の方への支援を強化しています。

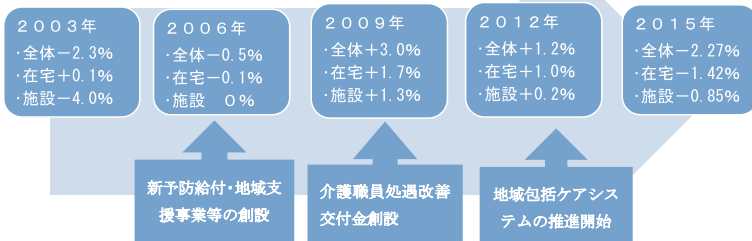
一方、軽度の要支援一、二の方が利用する予防給付の訪問介護・通所介護は、平成二十九年度末までに介護保険から外され、市町村が地域の実情に応じた取り組みができる地域支援事業へ移行されることになっています。これは制度の持続可能性として財源確保の問題があり、介護保険給付の総額では、導入当初は三、六兆円から年々増加し、二〇一四年十兆円、二〇二五年には二十一兆円に達する見込みであることから費用の縮減があげられています。また、保険料についても、現在五千円程度が二〇二五年には八二〇〇円程度に上昇することが見込まれること

からできる限り抑える設定が必要となります。費用負担の公平性では、一定以上の所得のある人の利用者負担を二割負担に引き上げること低所得の施設利用者の食費・居住費を補填する「補足給付」の要件に資産などを追加し、利用者の自己負担とすることなど、これまでになかった改正となっています。これは、今後の改正・改定においてもこの方向性でさらに強化されていくことが見込まれると考えられます。

特別養護老人ホーム 陽光の家

施設長 天田 猛

介護報酬改定率と制度改正の経緯





「ボケるとも悪か事ばかりじゃなかかもしれない」
 ナカムラ病院では、毎年映画の鑑賞会という楽しい行事があります。近所の人たちや家族連れ立って、普段で散歩しながら映画を見に出かけるなんてめったにできることではありません。遠い昔、子供の頃、夕方家族一緒に近くの神社へ映画を見にいそいそと出かけた時のワクワクした気持ちと同じです。
 今年は、「ペコロスの母に会いに行く」という岡野雄一のエッセイまんがを原作とした映画でした。
 認知症の赤木春江のベそをかいいているようにも、何かに困惑しているようにも、ひよっとすると笑いたいのを我慢しているようにも見え、頼りなげな表情、それらは素晴らしい、チャーミングでさえあります。
 彼女の介護人は長男のゆういち、ま

さに今話題にのぼることの多い「男の介護」です。「ボケるとも悪か事ばかりじゃなかかもしれない」ゆういちとは時折そうつぶやきながら日々繰り返し返される母と自分の何気ない日常を見つめます。

私の母はナカムラ病院でお世話になっていました。今はもう私は母の心の中にはいません。けれども時には私の呼びかけにかすかに目を開け、無表情のまま黙ってじっと私の目を見つめます。そして再び眠りにつきます。母の両手に私の両手を重ねると、昔の若かった頃の母の手と同じ暖かさがまだそこにあることに感謝の気持ちを改めて覚えます。病院の先生、看護師さん皆さん本当にありがとうございます。

悪いことばかりを拾い上げれば患者も介護する人も救われません。良いことだつてあるんだと気づけば気持ちがうんと楽になります。私はこの映画のおかげでひとつの大切な言葉を見つけることが出来ました。

佐伯区坪井二丁目 安本 洋子



五月十六日に、第五十五回家族会を開催いたしました。
 はじめに、院長の塚野より、認知症の種類や症状、予防の方法等についてお話いたしました。この度は、認知症になる前の段階の「MCI（軽度認知障害）」の説明もおこなわれました。「認知症には誰でもなるのか?」「認知症になるリスクはわかるか?」「防げるのか?」などの質問が挙がり、認知症に対する関心が高まっていることを感じました。
 続いて、デイケアにぎや家主任の藤間看護師より、認知症の方の心理状況、症状に対する関わり方・対応のポイントについてお話いたしました。実際にデイケアで行っているケアの方法や気持ちへ

の寄り添い方について知っていただけの機会になったのではないかと思います。「接し方について理解することができた」「認知症の予防方法が参考になった」等の感想をいただき、好評のうちに終わることができました。

現在、八十五歳以上の約四人に一人が認知症であるといわれています。高齢社会を生きる私たちにとって、身近な病気の一つといえるでしょう。認知症に関する理解を深めていくことは、これからさらに大切になっていくと思えます。同時に、食生活や運動の習慣、社会交流など予防を意識しながら生活を送ることも重要になっていくものと考えます。

これからも、ご家族の希望に沿えるようなテーマや内容を取り上げ、家族会を企画していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

地域連携センター 崎内 奈緒



シリーズ全4回

第2回

地域包括ケアシステムについて

～地域ケア会議とは～

○地域ケア会議とは

地域ケア会議は、地域での尊厳あるその人らしい生活の継続のため、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備とを同時に進めていく、地域包括ケアシステムの実現に向けた手法です。平成27年度の介護保険改正においても、地域ケア会議の推進が挙げられており、介護保険法に規定(法第115条の48)される事となりました。

○地域ケア会議の構成員

地域ケア会議は、会議の目的に応じ、行政職員、地域包括支援センター職員、介護支援専門員、介護サービス事業者、保健医療関係者、民生委員、住民組織等が参加します。

○地域ケア会議の機能・内容

地域ケア会議は主に5つの機能があります。①個別課題解決機能②ネットワーク構築機能③地域課題発見機能④地域づくり・資源開発機能⑤政策形成機能があります。

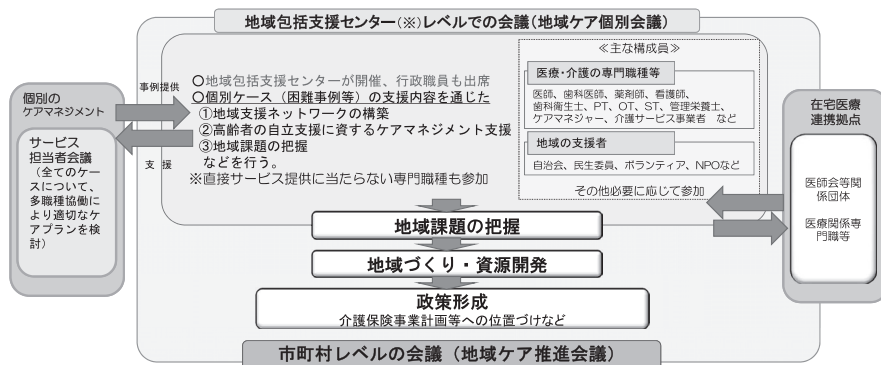
①個別課題解決機能は、多機関、多職種で検討を行い、住民の課題解決を支援する機能と地域包括支援センター職員や介護支援専門員の質の向上を高める機能です。②ネットワーク構築機能は地域の関係機関等の相互の連携を高める機能です。③地域課題発見機能は、個別の課題から同様の課題を抱えた要援護者を見出し、解決すべき地域課題を明らかにする機能です。④地域づくり・資源開発機能は、インフォーマルサービスや地域の見守りネットワークなど、必要な地域資源を地域で開発していく機能です。⑤政策形成機能は、狭義には、市町村による地域に必要な施策や事業の立案・実施につなげる機能であり、広義には、都道府県や国への政策の提言までを含む機能です。

これらの機能は相互に関係し合い、循環しています。個別ケースの支援内容の検討を通じた、介護支援専門員による自立支援に資するケアマネジメントの支援、高齢者の実態把握や課題解決のためのネットワークの構築、地域課題の把握を行い、地域に不足している社会資源の開発や地域課題の解決のために必要な人材の育成、新たな仕組みづくりにつなげていくことになっています。

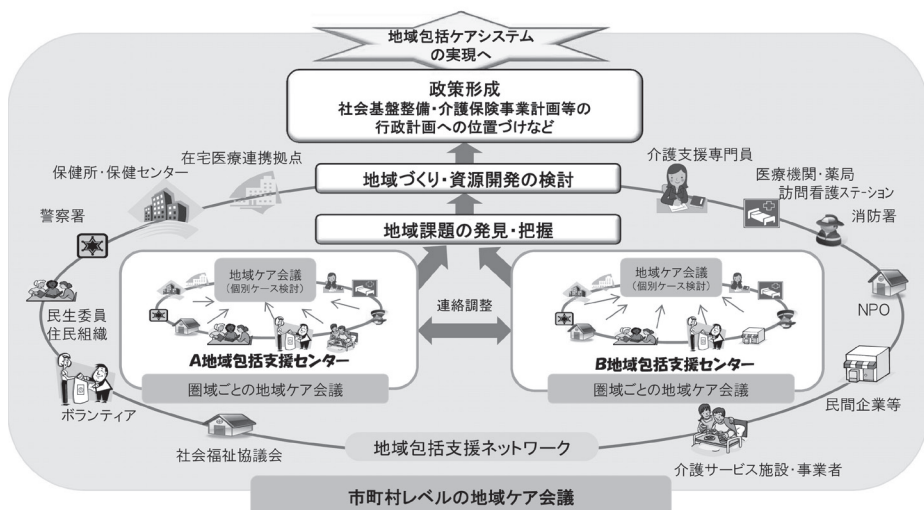
地域ケア会議の推進

- 「地域ケア会議」(地域包括支援センター及び市町村レベルの会議)については、地域包括ケアシステムの実現のための有効なツールであり、更に取組を進めることが必要。
- 具体的には、個別事例の検討を通じて、多職種協働によるケアマネジメント支援を行うとともに、地域のネットワーク構築につなげるなど、実効性あるものとして定着・普及させる。
- このため、これまで通知に位置づけられていた地域ケア会議について、介護保険法で制度的に位置づける。

・地域包括支援センターの箇所数：4,484ヶ所(センター・ブランチ・サブセンター合計7,196ヶ所)(平成25年4月末現在)
 ・地域ケア会議は全国の保険者で約8割(1,202保険者)で実施(平成24年6月に調査実施)



「地域ケア会議」を活用した個別課題解決から地域包括ケアシステム実現までのイメージ



陽光の家通信 【デイサービス】

平成二十七年春、デイサービスセンター陽光の家では、いろいろなことが変わりました。

介護報酬の改定に伴い、介護サービス費の減額、認知症加算、中重度ケア加算の新設などがあります。

また介護報酬とは関係なく、昼食費の値上げと費用負担面も変わりました。

デイサービス（通所介護）は、日帰りでの入浴、排泄、お食事のお世話をさせていただくサービスです。そこでこの春からは、地域の高齢者のみなさまに日常生活での身体機能低下を予防するための「機能訓練維持・向上」に着目



し、各種の機能訓練マシンを使用し、生活機能向上を目指したデイサービスセンターに進化していきたいと考えてまいります。
最後に職員（スタッフ）も、相談員、看護師を今までの職員より増員し、地域の高齢者のみなさま、利用者のみなさまの心身機能の維持・向上にお手伝いができたらと思っております。

デイサービスセンター 陽光の家
相談員 尾中 輝己

歯科の扉

～義歯の手入れについて～



たくさんのお歯を失うと、取り外し式の義歯（入れ歯）のお世話になります。義歯を長く使うには、残っている歯や歯ぐきはもちろん、義歯もきれいに保つことが大事です。義歯は毎食後、流水下でブラシを使って洗います。その際、義歯を落として壊さないために、水を入れた洗面器の上で洗うと安心です。部分義歯の場合には、金具の周りに汚れが付きやすいので、小さなブラシで特に丁寧に洗いましょう。義歯にもデンチャープラークという細菌性の汚れが付きやすくなります。義歯表面のヌルヌルしたところがなくなるまでブラシで清掃したあとは、義歯洗浄剤につけてしっかりときれいにしてしましましょう。汚れた義歯をお口に入れたままにしていると、お口の粘膜に炎症が起きたり、口臭の原因になったりしますので、義歯をきれいに保ち、快適な食生活を送りたいものです。

歯科医師 田地 豪



最近のつばいでのお出かけ行事は、いつも雨で中止です。四月のお花見は朝から雨、仕方なくお昼のお弁当を食べるだけの行事になってしまいました。五月は植物公園の散策を計画。天気予報も晴れ、朝早い時間はとても良い天気でしたが、九時頃からポツポツと

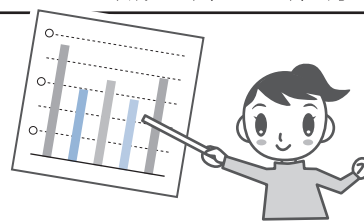
小雨が降ったり止んだり。どうしようかと悩み、十時出発予定を三十分遅らせることにして様子を見ていたのですが、十時には本格的に雨が降り始めて中止決定。雷が鳴り、風が出てきて、「中止にして良かったね。」とみなさまと話しました。またまたお昼はお弁当を、おやつにはきゅうきよフルーツポンチを作って食べました。次はあじさい寺を散策する予定です。今度はみなさまと一緒に作る坊主を作ろうと思っております。明日天気になあれと!!

グループホーム つばい

介護職 濱野 信子

平成26年度

利 用 実 績



昨年度の、各施設における実績をご報告いたします。
 「病床利用率」については、26年度1年間を通してのデータです。「要介護度分布」および「平均介護度」は26年度1年間の平均を示しております。

ナカムラ病院

まいえ
(介護老人保健施設)

陽光の家
(介護老人福祉施設)

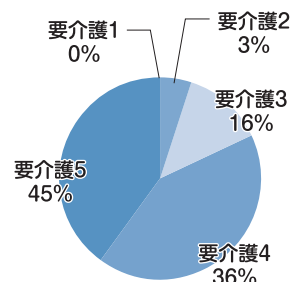
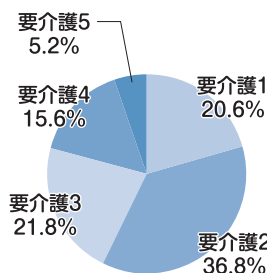
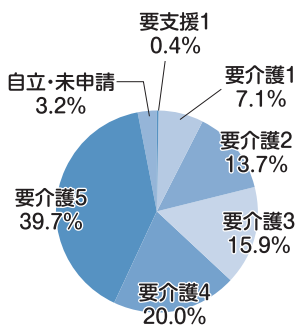
病床利用率

95%

87%

98%

要介護度分布



平均介護度

B1・B3・B4病棟 4.5
(介護療養型医療施設)

2.47

4.20

全国の介護保険3施設の平均介護度は?

- 介護療養型医療施設 ▶ 4.42
- 介護老人保健施設 ▶ 3.32 (厚生労働省 H24年10月1日)
- 介護老人福祉施設 ▶ 3.89

B2病棟 4.27
(医療保険療養病棟)

A3・B5・B6・B7病棟 3.04
(認知症治療病棟)

認知症の割合は…?

認知症病棟であるこの4病棟については、必ずしも介護度が介護量を反映しているとはいえません。認知症の重症度の目安として右表の「長谷川式簡易知能検査」の得点分布も、ご参照ください。

	得点分布 (人)						未実施者数 (人)
	30~26	25~21	20~16	15~11	10~6	5~0	
A3病棟	1	1	5	5	6	14	16
B5病棟	0	0	3	1	12	11	25
B6病棟	3	1	3	10	7	11	18
B7病棟	0	1	1	7	11	4	25

●この検査における認知症の重症度の目安は……

- 軽度……………19.10 ± 5.04点
- 中等度……………15.43 ± 3.68点
- やや高度……………10.73 ± 5.40点
- 非常に高度… 4.04 ± 2.62点

(平成26年3月末時点)

五月二十日と二十八日、まいえ1の利用者さま六名ずつで宮島へバスハイクに行ってきました。

当日は天気も非常に良く、若葉の爽やかな季節でバスハイクには最適の日でした。

九時半過ぎにまいえを出発し、フェリーで宮島に到着し、少し早いですが一時間に昼食です。藤棚の下で皆さんお弁当をおいしいと食べておられました。途中、鹿が近付いてお弁当を食べようとするとハプニングもあり、終始皆さん笑顔でした。

その後は大鳥居の前で記念写真を撮り、厳島神社本殿を参拝して、最後に表参道商店街を散策しました。お孫さんのお土産やご自身のお土産にもみじまんじゅうや竹輪を買っておられ、



普段見られない一面を見ること
ができました。

そして、再びフェリーでまいえに帰り、「楽しかったですか?」と聞くと、「五十年ぶりに行って懐かしかったよ」と感激されていました。

短い時間でしたが、有意義な時間を過ごせました。

介護老人保健施設まいえ1

介護職 石田 和史

いきいき行事ダイジェスト

4月

- お花見(まいえ1、まいえ2、B5)
- 桜の散策(A3)
- お花見昼食会(にぎや家)
- 昼食バイキング(まいえ1)
- お花見外出(にぎや家)
- 誕生日会・フルーツバイキング(まいえ2)
- 桜見学(つばい)
- 春を感じながらお抹茶を頂く会
(リハビリ)
- ホールに桜を咲かせよう(B7)
- マジックショー(B6)
- ボランティア(陽光の家)
- 慰問【大正琴】(陽光の家)
- 生花クラブ(陽光の家)
- 家族会総会(陽光の家)
- 法話会【光禅寺】(陽光の家)
- ボランティア・売店・書道クラブ
(陽光の家)

5月

- グランドゴルフ大会・誕生日会
(まいえ2)
- 植物公園散策(つばい)
- お食事会【手作りハンバーグ】
(にぎや家)
- バスハイク【宮島へ参拝】(まいえ1)
- 運営推進会議(つばい)
- ケーキバイキング(B5、まいえ2)
- 屋外散歩(A3)
- 風船パレーとフルーツバイキング
(B7)
- ボランティア・売店(陽光の家)
- 開設記念日(陽光の家)
- 法話会【善正寺】(陽光の家)
- ボランティア・売店・書道クラブ
(陽光の家)

6月

- 大正琴演奏会(つばい)
- 法話会(リハビリ)
- セラピードッグとふれあおう!(まいえ1)
- 映画鑑賞会(A3)
- 父の日大運動会(にぎや家)
- 手作りおやつ(つばい)
- 暑気払い(B5)
- 6月のお誕生日会&ケーキバイキング
(まいえ1)
- フルーチェを作って食べよう(B7)
- 紫陽花寺散策(つばい)
- お茶会と昔のあそび(まいえ2)
- 緑日(B6)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- ボランティア(陽光の家)
- 生花クラブ(陽光の家)
- 法話会【品正寺】(陽光の家)
- ボランティア・売店・書道クラブ(陽光の家)



保険証提示のお願い!



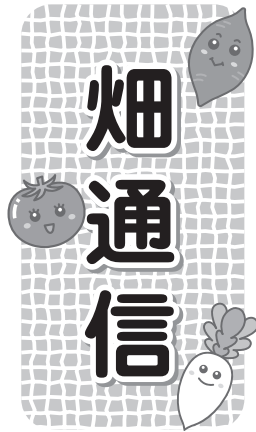
① 被保険者証の更新について

後期高齢者医療被保険者証の更新時期となりました。有効期限が七月三十一日までとなっており、新しい被保険者証がお手元に届けられます。負担割合等変更がないか確認をさせていただくため、新しい被保険者証を病院窓口へご提示していただきますようお願いいたします。

② 介護保険病棟の居住費について

平成二十七年年度の介護報酬改定に伴い、多床室の居住費（滞在費）に係る費用が変更になりました。第二・三段階の負担限度額が320円から370円に引き上げられました。これは直近の家計調査における光熱水費が320円を上回っていることを踏まえて行われました。

ご利用の方々はご負担が増えますが、ご了承ください。
ナカムラ病院
医事課 主任 沖 紗奈江



六月六日青空の下、A3・B7病棟の患者さまとサツマイモの植え付けをしました。

手が汚れることも気にせず自ら苗を手に取り、いきいきと活動されていました。また、「自分で植えたら子どものようにかわいいのよ。」と優しい笑顔で話されていました。引き続き患者さま

まにアドバイスを頂きながら、一緒に成長を見守っていききたいと思えます。
秋には大きな美味しいサツマイモが実ることを今から期待しています。
ナカムラ病院リハビリテーション科
作業療法士 玉井 成美



平成27年 7月▶10月

今後の予定 ※展示内容は一部変更する場合があります。

展示場所	期間・内容
第一展示コーナー	7月25日▶9月24日 第13回ナカムラ病院等 利用者さま作品展 —今を生きる作品たち—
	10月上旬 PIAアィー いけ花愛好会 花展
	10月中旬▶12月中旬 全日本写真連盟広島県本部 佐伯支部写真展
第二展示コーナー	7月25日▶9月24日 第13回ナカムラ病院等 利用者さま作品展 —今を生きる作品たち—
	10月中旬▶12月中旬 広島市立大学芸術学部 学生有志作品展

C&C編集委員 新メンバー紹介!

意気込みをお願いします!



臨床心理 厚井 真一

青年の知恵と中年の行動力を持つ私ですが、一所懸命がんばります。よろしくお願ひいたします。

★ 編集後記 ★

夏がやってきましたね。毎年、夏風邪をひく私ですが、今年も見事にひいてしまいました。風邪だけでなくこれからの季節、熱中症なども心配ですね。皆さま、体調には十分に気をつけてお過ごしください。

しかし夏には花火大会やお祭り、海水浴など楽しみもたくさんありますね! 暑さに負けず思いっきり夏を楽しみましょう!

(T)