

C&C

Cure and Care
communication

第81号

コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1
Tel.082-923-8333(代) http://www.pia-gr.or.jp/

医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護老人保健施設 まいえ

グループホーム つばい



社会福祉法人 双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所

訪問介護事業所

居宅介護支援事業所



広島県内で初の重度痴呆患者デイケアとして、平成六年七月一日ににぎや家はスタートしました。初日の利用者さまは二名、三名のスタッフと二台の車両で送迎を行っていました。平成一六年には、厚生労働省の通知により痴呆から認知症へと名称が変わり、当院も重度痴呆患者デイケアから重度認知症患者デイケアとなりました。その時の利用人数は、一四〇二名/日、スタッフは一四名に、送迎の車両も五台に増えています。

現在は、登録人数は四一名、利用人数はほぼ毎日二〇名前後となりました。平成八年からかわらぬご利用して下さっている利用者さまもおられ、ひとえに皆さまに支えられてきた二〇年だと思えます。病棟の一面でデイケアを始めましたが、平成一二年にB棟が完成し、それに伴い平成一三年六月一日から現在の場所に

移りました。今までより広いデイルームとデイルーム内へ浴室・トイレ・洗面台が備えられ、安全で使いやすくなりました。スタッフ皆で知恵を絞り、「にぎや家」というニツクネームもできました。『主役はいつも利用者さま・利用者さまが行きたいと思える場所に・家と同じように落ち着ける、安心できる場所になれるよう』を常に考えてきました。『デイケアの役割として、症状の軽減や予防・残存機能の維持・対人交流の促進・ADL訓練・介護負担軽減等があげられます。医師の診断・指示、作業療法士の実施計画表に添い、個別の計画を立て援助を行っています。作業やレクリエーション、行事等さまざまな活動から、楽しい時間や空間・感情を共有し、利用者さまにどこかわからないけれど良い所だ、ここへ来ると楽しい、やり遂げることができたという自信が持てるようなプラスの感情をできるだけ多く感じて欲しいと思います。平成一七年から動物ふれあい活動、平成二五年から学習活動とプログラムも増えました。スタッフが知恵を絞るのは当然ですが、利用者さまの言葉やご家族の皆さまからの要望や意見も参考にさせていただいています。これからの病気の進行を少しでも遅らせることができるもの、機能維持や症状の安定に繋がるプログラムがあれば取り入れていきます。

医療制度改革により、介護療養病床の廃止が決まり、施設から在宅へと流れが変わっています。厚生労働省では平成三七年を目途に、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう取り組み体制を整えるよう推進しています。ナカムラ病院は専門サービス機関として、重要なバックアップ機能を果たすことが期待されています。にぎや家においても、今後増えるであろう在宅の認知症の方の受け皿として、専門サービスを駆使し、在宅ケアの砦とならねばと考えています。今後も他の機関と連携を取りつつ、皆さまの意見や要望に耳を傾け、ひとつひとつ向上していけるよう一層努力していきたいと思えます。



重度認知症患者デイケア「にぎや家」

主任 藤間 智子



観西地区シルバーネット

施設見学会



六月二十四日「観西地区シルバーネット」さまの企画で、地域住民の方が当法人の施設見学会に來られました。

シルバーネットの正式名称は「五日市観西地区まちづくり推進協議会シルバーネット」で、観西地区の町内会や民生委員、老人クラブ、社会福祉協議会等の皆さままで構成されている会で、地域の高齢者の方に向け交流・健康と生きがいづくりのイベント開催や高齢者に役立つ情報・教養の提供などの企画・運営をされています。



▲見学を前に、中村副理事長がご挨拶させていただきました。

今回は、お住まいの地域で安心して暮らすため、施設見学を通じて「よく説明を聞いて・よく見て確かめ・備えてあんしん」をキーワード



▲PIAギャラリーもご案内しました。

ドに五十名近くの方に、お越しいただき、概要説明の後、約十名ずつのグループに分かれて病棟や設備をご案内し、屋上からの景色を見られた時には「絶景だね」「気持ちがいいね」と、和やかな雰囲気になりました。

見学会を終えて「今までは外から見るだけだったのが、説明を聞いて中の様子を見てよくわかりました」との感想もいただき、地域住民の皆さまとお知り合いになれる貴重な機会となりました。今後、同様の見学会をご希望の方がおられましたら是非ご連絡ください。

介護老人保健施設 まいえ

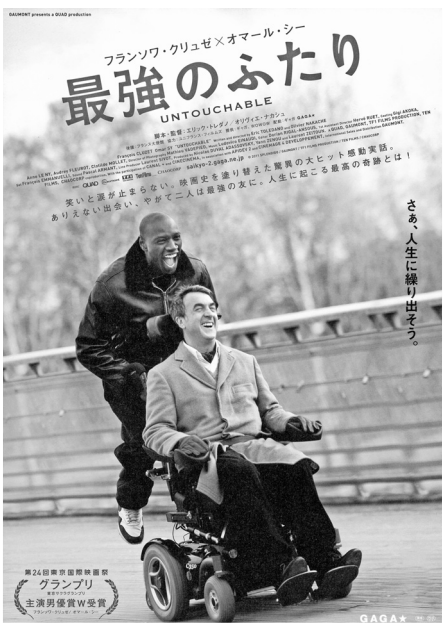
支援相談員 石田優一朗

映画上映会
in
ナカムラ病院
大ホール
5月9日(金) 午後2時～
午後6時30分～

人は本来持つていけるであろう考える力や、思いやる心が芽生えるというところを見せてもらいました。また、金持ちとはいえ首から下はまったく動かないで暗い生活の雇用者も、よき相棒を得て知的にだけ愉快を楽しむことができるようになり、シーンとしては大空を飛ぶ開放された二人が最高でした。何より、ラストで遠くに実在の二人を写して、実話に基づいたストーリーであり、雇用された側も今は、社長業をしている...というの、ほのぼのの幸せにしてくれました。

五月九日、恒例となりました映画上映会がありました。最強のふたりという楽しいフランス映画でした。まったく、相反する、「超」のつく金持ちで知性を重んじる雇用者と、破廉恥をものともしない雇用される側の二人がひよんなことからタッグを組むことになり、観る私にも痛快ともいえる映画でした。環境が思わしくなくて粗野な青年から、機会と人に恵まれさえすれば

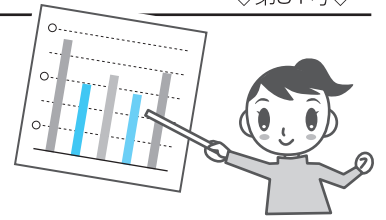
国際ソプロチミストウエストひろしま 理事 平田 泰子



第24回東京国際映画祭 クラブリ 主演男優賞W受賞

平成25年度

利 用 実 績



昨年度の、各施設における実績をご報告いたします。

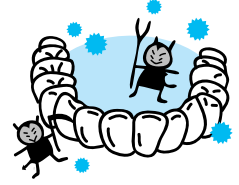
「病床利用率」については、25年度1年間を通してのデータです。「要介護度分布」および「平均介護度」は25年度1年間の平均を示しております。

	ナカムラ病院	まいえ (介護老人保健施設)	陽光の家 (介護老人福祉施設)																																																		
病床利用率	93%	92%	98%																																																		
要介護度分布																																																					
平均介護度	B1・B3・B4病棟 4.61 (介護療養型医療施設)	2.65	4.20																																																		
<p>全国の介護保険3施設の平均介護度は?</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護療養型医療施設 ▶ 4.42 介護老人保健施設 ▶ 3.32 (厚生労働省 H24年10月1日) 介護老人福祉施設 ▶ 3.89 																																																					
	B2病棟 4.44 (医療保険療養病棟)																																																				
	A3・B5・B6・B7病棟 3.12 (認知症治療病棟)																																																				
認知症の割合は…?	<p>認知症病棟であるこの4病棟については、必ずしも介護度が介護量を反映しているとはいえません。認知症の重症度の目安として右表の「長谷川式簡易知能検査」の得点分布も、ご参照ください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">平均点</th> <th colspan="5">得点分布(人)</th> <th rowspan="2">未実施者数(人)</th> </tr> <tr> <th>30~26</th> <th>25~21</th> <th>20~16</th> <th>15~11</th> <th>10~6</th> <th>5~0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A3病棟</td> <td>9.57点</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>4</td> <td>8</td> <td>4</td> <td>11</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>B5病棟</td> <td>5.00点</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>19</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>B6病棟</td> <td>9.88点</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>B7病棟</td> <td>7.86点</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>7</td> <td>4</td> <td>14</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table> <p>●この検査における認知症の重症度の目安は……</p> <ul style="list-style-type: none"> 軽度……………19.10±5.04点 中等度……………15.43±3.68点 やや高度……………10.73±5.40点 非常に高度… 4.04±2.62点 <p>(平成26年3月末時点)</p>				平均点	得点分布(人)					未実施者数(人)	30~26	25~21	20~16	15~11	10~6	5~0	A3病棟	9.57点	3	0	4	8	4	11	18	B5病棟	5.00点	0	1	2	6	5	19	19	B6病棟	9.88点	1	2	3	8	8	8	18	B7病棟	7.86点	0	2	2	7	4	14	20
	平均点	得点分布(人)					未実施者数(人)																																														
		30~26	25~21	20~16	15~11	10~6		5~0																																													
A3病棟	9.57点	3	0	4	8	4	11	18																																													
B5病棟	5.00点	0	1	2	6	5	19	19																																													
B6病棟	9.88点	1	2	3	8	8	8	18																																													
B7病棟	7.86点	0	2	2	7	4	14	20																																													



歯科の扉

～むし歯(う蝕)～



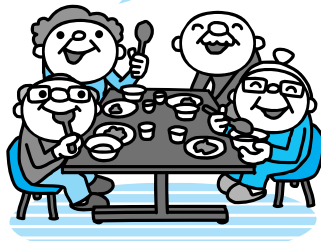
歯の表面は、エナメル質という人体の中で最も硬い組織から成っています。その硬さは水晶の硬さに匹敵し、10円玉よりも硬いのです。その硬い歯に穴をあけてしまうのが「むし歯」。歯の表面にいるミュータンス菌によって糖が分解され、発酵して酸を作り、それによって歯が脱灰されて「むし歯」が始まります。

生えはじめの歯はむし歯になりやすく、急に進行しますが、年をとってくると歯の石灰化が進み、むし歯の進行は遅くなります。だからといって安心してはいけません。歯の根の部分が露出している人がいらっしゃいますが、露出したところにむし歯が出来ることがあります。これを「根面う蝕」といいます。むし歯を作らないために、年をとっても「歯みがき」は大事です。

歯科医師 田地 豪



つばい こぼれ話



家族会の巻

つばいでは、入居者さまとご家族と一緒に非常食の試食会を兼ねた家族会を行いました。

いつもと違うテーブルの配置に「今日は何かあるのかしら」と皆さまで話しておられたり、いつもよりちよつとおしゃれを

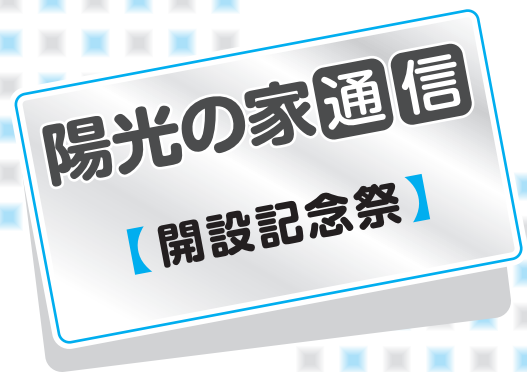
して玄関で「まだ来んのかね」と待ちきれない様子。いよいよ家族会、メニューは、松風風・吸い物・玉子豆腐・スイカ・非常食用の五目御飯です。

各テーブルでは、ご家族との昔話やご家族同士の話もはずみ、和やかな時間を過ごされました。

さて来年の家族会のメニューは何にしましょうか!!

グループホーム つばい

濱野 信子



五月十八日(日) 陽光の家は、開設二十六周年を迎えました。

今年もたくさんのご家族参加のもと恒例になりました食事を盛大に開催することができました。調理員が日頃の感謝を込め、腕によりをかけた料理を提供することができました。

入所の方々はご家族と一緒に食事することができ、普段よりも会話が弾み「おいしいね。」とみなさまにご好評をいただきました。また、職員も一緒に食事させていたいただき、ご家族とお話しさせていたことができました。お話の中でご本人の生活歴や趣味などを聞くことができ、これをヒントに



今後の生活に活かせるのだと思われました。職員もご本人の想いに添い支援できればと思います。

これからも「陽光の家」での生活を、より楽しく過ごしていただけるように、また、来年も良き開設記念日を迎えられるように、地域に根ざした施設を目指して職員一同力を合わせ頑張っていきたいと思えます。

特別養護老人ホーム 陽光の家
生活相談員 佐々木 雄治

シリーズ全4回

第2回

『陽光の家』の在宅サービス部門の紹介 ～陽光の家通所介護支援事業所の紹介～

前号より今年度は、社会福祉法人双樹会 陽光の家の在宅サービス部門の紹介をしています。第2回目は「陽光の家通所介護事業所」です。松井主任からご紹介いただきます。

「デイサービス」では、社会交流、機能訓練、余暇・趣味活動、入浴、排泄、食事等のサービスの提供を通じて、身体機能、生活機能の維持・向上に努め、住み慣れた地域において、ご自宅での利用者さまのより良い生活、活気ある生活を目指して、ご支援させていただいています。

当事業所では、現在、約100名の利用者さまに、ご利用いただいています。在宅での切れ目のないサービス提供を目指し、平成24年より年中無休で営業しています。また夕食までの延長サービスも行っています。

今年度からは、介護予防機器が3台追加導入となり、計6台となりました。訓練室では理学療法士のもと、少人数のグループでの機能訓練を行っています。充実した個別の訓練が出来るようになりました。



趣味活動としては、陶芸教室、書道クラブ、生花クラブ、法話会があります。個別の作品作り、生きがい活動をとおして、意欲向上への支援につながっています。4月からは園芸活動も規模を大きくして、玄関ロータリーで行っています。現在はプランターでの鉢植えのみですが、裏庭での野菜作りも今後、計画しています。



利用者さまには、快適な在宅での生活、充実した余生を送って頂けるよう、微力ながら、今後も職員一同、ご支援していきたいと思ます。



H25年度 実習生受け入れ実績

昨年度もナカムラ病院・介護老人保健施設まいえ・特別養護老人ホーム陽光の家では、さまざまな職種の実習生を受け入れました。詳しい受け入れ状況は下の表のとおりです。

現場でしか学べない多くのことを吸収し、将来に活かしていただきたいと思います。

●ナカムラ病院・まいえ

(五十音順)

職種	学校名	人数(名)
看護師	山陽看護専門学校	22
	広島文化学園大学	221
理学療法士	広島医療保健専門学校	1
	県立広島大学	3
作業療法士	広島医療保健専門学校	1
	広島大学	1
	広島女学院大学	4
管理栄養士	広島文教女子大学	4
	山陽女子短期大学	4
栄養士	鈴峯女子短期大学	4
	山陽女子短期大学	4
精神保健福祉士	県立広島大学	1
歯科衛生士	広島大学	22

●陽光の家

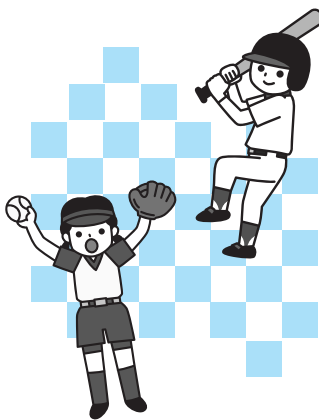
職種	学校名	人数(名)
介護福祉士	広島福祉専門学校	6
	トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校	3
	IGL健康福祉専門学校	3
訪問介護員2級	福祉キャリアセンター	11
介護初任者研修	介護労働安定センター	2
	企業組合 労働センター事業団	5

この度ピーアイエー職員一同でソフトボール部を発足することになりました。職員同士のコミュニケーションを図り結束を高めるこ

ソフトボール部発足にあたり、キャプテンのデイケアにぎや家の吉國さんにお話をうかがいました。



とを目的とし、現在十数名で活動しています。今後、練習日を増やす予定ですが、現在は毎月第三土曜日の十七時頃から十九時頃までの約二時間、佐伯運動公園で練習を行っています。秋にある大会に向けて時には冗談を言い合いながら楽しく活動しています。また、最近では他の病院との合同練習を行っており、練習試合も予定しています。練習や試合を通して、個々のレベルアップとともにチームとしても成長して行きたいと思っています。まだまだ発展途上のチームです



が、少しずつまとまりも出てきていると思っています。今まであまり話をしたことがない職員同士が一つのことを行うことで、一致団結していけたらと思います。重度認知症患者デイケア にぎや家 介護職 吉國 浩壮

スタッフインタビュー



毎回シリーズでお届けしている各部署員 任者へのインタビュー。今回はB1病棟の木峰美穂病棟科長です。

Q. 看護師を目指されたきっかけを教えてください。

A. いろいろなきっかけや生活環境がありました。今改めて考えた時、中学生の頃に叔母の看護師姿の写真を見たからだと思います。

Q. 仕事にやりがいを感じるのはどのような時ですか？

A. 病棟内のチームがまとまり問題が解決できたり、患者さまやご家族が笑顔で面会できる環境をつくることが出来た瞬間。

Q. リフレッシュ法は何ですか？

A. 仕事から帰宅しビールを飲みます。韓国ドラマを肴に。(笑)

Q. 今一番の楽しみは何ですか？

A. 友人と休日美味しいものを食べに出掛けること。実家に帰りたぐだど過ぎず時間。

Q. 今後の目標を教えてください。

A. 病棟科長としてスタッフの皆がそれぞれの力を発揮し頑張るやりがいを持つチーム作りができればいいな...と思います。最後に未熟者の私を支えて下さっているナカムラ病院に関わる全ての方々に感謝しております。

ありがとうございます。

いきいき行事ダイジェスト

4月

- 桜を見ながらお抹茶を頂く会 (リハビリ)
- お花見昼食会 (にぎや家)
- お花見 (B5、A3、つばい)
- 春のお花見会 (まいえ2)
- スタバへGO!! (B7)
- お花見外出 (にぎや家)
- 手作りおやつ(つばい)
- 昼食バイキング(まいえ1、まいえ2)
- 手作り花見弁当(つばい)
- 4月のお誕生日会(まいえ1)
- ボランティア・売店(陽光の家)
- 家族会総会(陽光の家)
- 生花クラブ(陽光の家)
- 慰問【大正琴】(陽光の家)
- 法話会【長福寺】(陽光の家)

5月

- 平和公園へ散策(つばい)
- 料理【お好み焼き】(まいえ2)
- 手作りおやつ(つばい)
- ハンバーグ作り(にぎや家)
- 鯉救出ゲーム(まいえ2)
- ケーキバイキング(B5)
- ワッフルとドーナツパーティー(B7)
- 運営推進会議(つばい)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- 5月の誕生日会(まいえ1)
- お団子作り(B6)
- ボランティア・売店(陽光の家)
- 開設記念日(陽光の家)
- 法話会【正楽寺】(陽光の家)
- ボランティア・書道クラブ(陽光の家)

6月

- ケーキバイキング(A3、まいえ1)
- 法話会(リハビリ)
- セラピードッグとふれあおう!(まいえ1)
- 料理【おはぎ作り】(まいえ2)
- 家族会【非常食の試食を兼ねた食事会】(つばい)
- あじさい寺散策&手作りおやつ(つばい)
- 誕生日会&ギター演奏&フルーツバイキング(まいえ2)
- ふれあい演奏会(B1)
- 紅白歌合戦 カラオケ大会(にぎや家)
- セタ会(B5)
- 玉入れ大会(B7)
- ボランティア・売店(陽光の家)
- 慰問【そよ風】(陽光の家)
- 法話会【蓮照寺】(陽光の家)

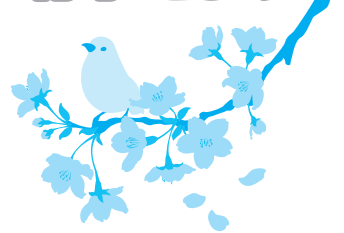


▲お茶がおいしいですね

普段病室で過ごされている患者さまに、春を感じる場を提供したいという思いから、四月三・四日の二日間、お花見とお茶会を催しました。

幸い両日とも天候に恵まれ、病院玄関前に咲く満開の桜を見ていただいたり、ご家族と一緒に記念撮影をしたりすることが出来ました。さながら、桜の観光名所のよな賑わいを見せていました。

いきいき 行事だより



お茶会は、面会の方にも立ち寄っていたり、病院ギャラリーを開放して行いました。ボランティアの方や他部署の協力が多数得られたおかげで、着物姿でのお点前披露や大正琴の生演奏、お茶や桜の花びらの形をしたお茶菓子をを通して、五感で楽しんでいただくことが出来たと思います。

終了後も、「桜が見られて良かったです。きれいじゃったねえ。」「お茶がおいしかった。今までで一番!」などという声が聞かれたので、今後も開催出来たらと思います。

ナカムラ病院 リハビリテーション科
理学療法士 陰浦 舞子



▲桜の前で記念撮影

まいえ園芸活動



まいえの園芸活動は、昔農業をしていたり、自宅で野菜を育てていた利用者さまを中心に中庭の一角を利用して行っています。

今年三月には、小松菜、二十日大根を種から植え、五月には大きく育ち収穫しました。病棟の協力を得ながら、収穫した小松菜は利用者さまと少しずつですが味わい「収穫したては新鮮でおいしいね!」と言いながら食べました。

五月末には、トマトや稲の苗を植えました。去年、トマトを育て沢山収穫出来、利用者さまから「おいしかった」「沢山頂戴」と好評だった為、今年は、トマトの苗の量を増やしました。現在順調に少しずつ成長しています。



発砲スチロールでミニ田んぼを作り、「懐かしいね」「昔はよく田植えをしよう」と昔を思い出しながらいきいきと田植えを行いました。

「おいしいお米が出来たらいいね!」という利用者さまの言葉通り、まいえ米が収穫出来るよう今後の成長に期待したいと思います。これからのトマトと稲の成長・収穫を皆で楽しみにしています。

ナカムラ病院リハビリテーション科
作業療法士 小田 香織

朝顔もたくさん育ってます!



医事課からの お知らせ!



① 被保険者証の更新について

後期高齢者医療被保険者証の更新時期となりました。有効期限が七月三十一日までとなっており、新しい被保険者証がお手元に届けられます。

負担割合等変更がないか確認をさせていただいたため、新しい被保険者証を病院窓口へご提示していただきますようお願いいたします。

② 高齢受給者証の窓口負担変更について

平成二十六年五月診療分から平成二十六年四月二日以降に七十歳の誕生日を迎えられる方の窓口負担が二割負担へと変更になりました。

四月一日までに七十歳の誕生日を迎えられた方は従来どおり一割負担のままです。

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証が届きましたらご確認いただき、病院窓口へご提示をお願いいたします。

ナカムラ病院

医事課主任 沖 紗奈江



平成26年 8月▶12月

今後の予定 ※展示内容は一部変更する場合があります。

展示場所	期間・内容
第一展示コーナー	7月下旬▶9月下旬 第12回ナカムラ病院等 利用者さま作品展 —今を生きる作品たち—
	10月上旬 ビーアイイー いけ花愛好会 花展
	10月上旬▶12月中旬 MOA美術館 広島市佐伯区児童作品展
第二展示コーナー	7月下旬▶9月下旬 第12回ナカムラ病院等 利用者さま作品展 —今を生きる作品たち—
	10月上旬▶12月中旬 広島市立大学芸術学部 学生有志作品展

編集後記

サッカーW杯は見られましたか? 日本は予選敗退となり残念でしたね。しかし、代表選手はブラジルという熱い国でよく頑張ったと思います。

熱さと言えば、日本もいよいよ夏本番です。私は去年と一昨年の夏は体調を崩してしまいましたので、今年はしっかりと体力をつけ、夏をエンジョイしたいです。

皆さまも体調には十分気を付けて、元気に夏を乗り越えましょう! ご飯はそうめんばかりじゃダメですよ(笑)

(M)