

C&amp;C

Cure and Care  
communication

第77号

コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1  
Tel.082-923-8333(代) http://www.pia-gr.or.jp/ナカムラ病院  
介護老人保健施設 まいえ  
グループホーム つばい

社会福祉法人 双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所  
訪問介護事業所  
居宅介護支援事業所

## まいえ 20周年をむかえて

まいえは、広島県内では21番目、  
広島市内では4番目に開設した老人保健施設です。  
平成25年6月現在、県内には同施設が111施設、  
市内には30施設あります。



平成五年から歩みを進めてまいりましたまいえも、今年六月に節目の二十周年を迎えました。

これもひとえに皆さま方のご支援、ご協力のたまものと深く感謝しております。

まいえという名前は、「前(まい)えー進め!」の「まいえ」です。これは、私たちの法人名「PIA」の「Advance」(アドヴァンス)「前進」の意にあたります。『老いるとはおとろえることではない、前進することである』という意味です。そのほかにも「Advance」には「向上する」、「改善させる」という意味があります。

二十周年を契機に、理事長 中村英雄が法人名に込めた思いを噛みしめ、より一層のサービス向上に邁進いたします。今後とも皆さま方のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

まいえ事務課長 中田 英雄

PIAはPhilanthropy(Independence、Advance)それぞれの頭文字をとったものです。

Philanthropy(フィランソロピー)の語義は、博愛、仁慈、社会貢献活動などです。私たちは博愛の精神で、高齢者のお世話を通じて社会のお役に立ちたい。

Independence(インディペンデンス)は、独立、自主、自立などを意味します。身体機能や認知機能が低下した高齢者にはなんとか独りで立てるように、それから自立した日常生活を送れるようになって頂きたい。職員の皆さまにも社会人、組織人として自主性を持ち、自立して頂きたい。立つた次はしっかりと前に向かって歩いて頂きたい。

高齢者には今までの医療の概念とは違った対応、そして対応の専門性が要求されます。

私たちは高齢者の医療、ケアに関わるものとして、研鑽をつみながら専門性の向上、ケアの向上を常に心がけていきたいと思っています。

(平成7年5月 C&Cコミュニケーション  
第8号「博愛、自立、前進を合言葉に!」

理事長 中村英雄)から

# 陽光の家 開設二十五周年を振り返って

二十五周年を迎え、長年にわたり関係者の皆さま、地域の皆さま方のご指導ご鞭撻を賜り、深く感謝を申し上げます。当法人は平成に入ってから、在宅サービス施策が一層進み、デイサービス、ホームヘルパー、在宅介護支援センターなど事業拡充に対応してきました。二〇〇〇年に導入された介護保険制度は、長年の措置制度から保険方式の契約制度へと変わり、介護は社会全体で支える時代となり、少子高齢社会への対策が急務となりました。

介護保険開始後、二〇〇三・二〇〇六年の三年に一度の介護報酬改定では事業所は大幅な減収を余儀なくされました。二〇〇六年は食費・居住費が利用者負担増や要介護状態・要支援状態となることを予防し、要介護状態になっても可能な限り、地域において自立した生活ができる支援を目的に新たな地域支援事業がはじまりました。当法人でも地域包括支援センターの運営を受託するなど制度改正・報酬改定で新予防給付が導入されるなど事業運営に影響を与えた年となりました。

二〇一二年の制度改正・報酬改定では、特別養護老人ホームの従来型施設の多床室の報酬が国の個室化の推進で大幅に下げられるなど再度大幅な減収を余儀なくされました。

介護保険制度開始から十四年目を迎えて、これまで制度改正や報酬改定の影響でサービス提供内容や人材確保、人員配置、稼働率設定など対応に追われることも多くありました。しかし、当法人では利用者本位で考え、自立支援の考え方に基づき、持てる生活能力を維持し、出来ない部分の介護を支援することだけでなく、積極的に自分のできる能力を生かし、積極的に地域社会に参加して、生活の改善性に焦点を当て、自立支援のサービス提供を行っております。



▲五日市高校書道部の書道パフォーマンス

二〇一五年の制度見直しを検討されています。高齢化による介護給付費の増加が避けられない中、軽度者に対するサービス範囲が検討されています。そうなる事業運営にまた大きな影響を与える改正となりそうです。開設記念行事にご協力いただきました。ありがとうございます。

これからも研鑽に励んでいくことにあります。すでに二〇一五年の制度見直しが検討されています。高齢化による介護給付費の増加が避けられない中、軽度者に対するサービス範囲が検討されています。そうなる事業運営にまた大きな影響を与える改正となりそうです。開設記念行事にご協力いただきました。ありがとうございます。

特別養護老人ホーム 陽光の家

施設長 天田 猛



▲そよ風の皆さまの慰問

二〇一二年の制度改正・報酬改定では、特別養護老人ホームの従来型施設の多床室の報酬が国の個室化の推進で大幅に下げられるなど再度大幅な減収を余儀なくされました。

二〇一二年の制度改正・報酬改定では、特別養護老人ホームの従来型施設の多床室の報酬が国の個室化の推進で大幅に下げられるなど再度大幅な減収を余儀なくされました。

## FROM ボランティア

今回は、書道クラブの講師伊賀 浩子先生にお話を伺いました。



これからも、楽しく元気な書道クラブをよろしく願います。

陽光の家へ、講師としてお越しいただくようになり、もう少しで2年になります。伊賀先生は、長年、まいえでも講師をされています。デイサービスでは毎月第四火曜日が書道の日です。毎回利用者さま、一〇名程の方が参加されています。

クラブでの様子をお聞きすると「最近では、利用者さんが待つてくださっているのが分かります。皆さんのすごい意欲が感じられます。お互いに声を掛け合いながら、一生懸命に書かれています。姿を見ると、大変うれしく思います。それぞれの良い所を見つけて、ほめ合って、書いてもらっています。書道をすることで刺激になり、朗らかに、明るく過ごしていただけたらと思っています。毎回、利用者さんと一緒に書道を通じて、楽しくお話することで、私の方が大変勉強になり、また皆さまに助けられてる感じがします。」とお話されていました。



# 音楽会

先日、音楽会で演奏をさせていただきました。これは今年になって私の祖父がこちらに入院し、体調の良くない祖父に演奏をもう一度聴いて欲しい、これを楽しみに過ごしてほしい、と思ったことがきっかけでした。認知症を患っている祖父が、いつか私のことも分からなくなってしまうのではとの不安もあり、面会に行く度に



「今度ここで歌うからね、楽しみにしててね」と声をかけていました。しかし、面会に行く度に他の患者さまやスタッフの方々と会い、皆さまのために歌いた

いと強く思うようになりました。音楽会では「埴生の宿」「見上げてごらん夜の星を」などを歌わせていただきました。皆さまがとも集中して聴いて下さっているのが分かり、一人一人が自分の家族であるように思えてくるほど温かな雰囲気でした。少しでも心に何かを感じてもらえたらと想いを込めて歌わせていただきました。アンコールで「ふるさと」を皆さまと一緒に歌っていると、私自身も胸に熱いものが込み上げてきました。そして演奏後に感じた温かく充実した気持ちは、これまでの演奏経験の中でも格別のものでした。

この度、このような機会をいただけましたことを深く感謝しております。

中川 詩歩

## 栄養のお話



### ビール・発泡酒・第3のビールの違いについて

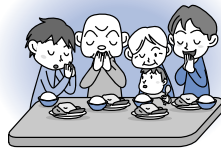
- **ビール**  
→ 麦芽2/3以上使用し、副原料に米・とうもろこしなど政令で定めたものを使用。
- **発泡酒**  
→ 麦芽2/3未満の物。
- **第3のビール**  
→ 麦芽以外の大豆やえんどう豆などを使用したもの。また、発泡酒に別のアルコールを添加し作ったもの。

酒税も麦芽の量が多いほど高くなります。暑い夏、皆さんは何を飲まれていますか??



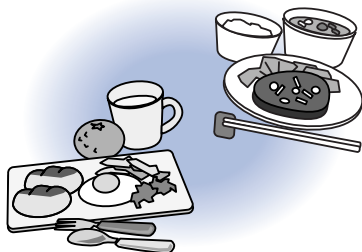
ナカムラ病院 栄養科主任 前原 陽子

## つばいこぼれ話 家族会の巻



六月十五日に、家族会を行いました。今回は、つばいの日頃の食事の中から入居者さまに人気のあるメニューを選び召し上がっていただいたところ、「毎日ごちそうを食べて母は幸せ。」「家庭的な味で美味しい。」等々、皆さまから温かい言葉を頂戴しま

した。食卓を囲む入居者さまの会話もはずみ楽しい時間流れました。ご家族の「来年も楽しみにしてます。」の一言が職員にとっても大変嬉しく励みになりました。



グループホーム つばい

ホーム長 川部 朋美



# 快護の匠



今回は認知症の人と家族の会についての紹介です。今回説明して下さる匠は、城山・五日市観音地域包括支援センターの松本慶太さんです。

## ～認知症の人と家族の会について～

認知症の人と家族の会広島県支部は、昭和56年5月に発足しました。家族会の主な活動は「つどい」、「相談」、「会報」の3本柱で行っています。佐伯区では、S61年8月に寝たきり老人実態調査訪問が実施されたのを機に、「家族のつどい」が開かれるようになり、「家族会」の活動が開始されました。

佐伯区認知症の人と家族の会では、困っていることや悩み事を共有したり、一緒に考えたりする交流会や、施設見学、講座、日帰り旅行など、楽しい年間行事が企画されています。毎月10～20名の方が参加しており、ご家族のみの参加がほとんどですが、ご本人の参加もできます。交流会の中で話した内容が外に漏れることがないように参加者一人一人が配慮しています。参加者からは「皆同じ悩みを抱えていると知ってほっとした」「対応について他の家族の人にアドバイスをもらえてうれしかった」「皆さんが利用中の介護保険の話など聞いて良かった」「話すだけでもこんなにすっきりするんですね」などの声が聞かれます。

この会で目指していることは、参加者同士で悩みを話したり、経験した人からアドバイスをもらったり、いろいろな情報を伝え合ったりして、少しでも楽な気持ちで介護が行えるようになることです。交流会へ参加することが困難な場合でも電話での介護相談も行っていますので、一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

### ●佐伯区 認知症の人と家族の会

【日時】原則第3木曜日 13時30分～15時30分

【場所】佐伯区役所別館6階 多目的室

【費用】交流会はお茶代で100円

### お問い合わせ

佐伯区健康長寿課 ☎082-943-9731

佐伯区社会福祉協議会 ☎082-921-3113

### 介護相談

#### ●広島市認知症コールセンター

☎082-254-3821

毎週 月曜日・水曜日 12時～16時

相談員 認知症介護の経験者

#### ●広島県地域包括ケア推進センター 認知症相談

☎082-253-5353

毎週 火曜日・木曜日 13時～16時30分

相談員(火曜日)認知症の人と家族の会会員  
(木曜日)社会福祉士

#### ●介護体験者自宅電話相談

☎082-922-2470 山根 敏子(佐伯区家族の会代表)

認知症の人と家族の会についてのお問い合わせは、

公益社団法人 認知症の人と家族の会広島県支部 世話人代表 村上 敬子

事務所 〒734-0007 広島市南区皆実町1丁目6-29

TEL 082-254-2740 FAX 082-256-5009

Eメール [afcdejpn-hiroshima@k7.dion.ne.jp](mailto:afcdejpn-hiroshima@k7.dion.ne.jp)

ホームページ <http://www.juvenile-alzheimer.jp/>

## (H24年度 実習生受け入れ実績)

昨年もナカムラ病院・介護老人保健施設まいえ・特別養護老人ホーム陽光の家では、さまざまな職種の実習生を受け入れました。詳しい受け入れ状況は下の表のとおりです。

現場でしか学べない多くのことを吸収し、将来に活かしていただきたいと思います。

### ●ナカムラ病院・まいえ

(五十音順)

職種	学校名	人数(名)
看護師	山陽看護専門学校	17
	広島文化学園大学	126
作業療法士	県立広島大学	3
	広島保健医療専門学校	1
	広島大学	1
管理栄養士	鈴峯女子短期大学	4
	広島女学院大学	4
	広島文教女子大学	4
精神保健福祉士	県立広島大学	1
歯科衛生士	広島大学	18

### ●陽光の家

職種	学校名	人数(名)
介護福祉士	IGL健康福祉専門学校	5
	ヒューマンウエルフェア広島専門学校	2
	広島福祉専門学校	3
	IWAD環境福祉専門学校	1
	西広島福祉学院	1
	トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校	4
ホームヘルパー2級	広島福祉専門学校	2
	企業組合 労働センター事業団	2
	福祉キャリアセンター	12

## 動物ふれあい活動

今年もデイケアにぎや家  
にセラピードッグのボラン  
ティア団体 'KCLC' の皆さ  
まが来ていただきました。6  
月26日水曜日に開催され、  
可愛い小型犬2匹と大型犬  
2匹の計4匹でした。



始まる前から利用者さまはとても楽しみにされており、実際に目の前に来た時には笑顔がこぼれていました。動物たちが近くに来ると優しく撫でたり、話しかけたりと皆さまとても穏やかな表情をされていました。

短い時間ではありましたが、利用者さまはもちろん職員も笑顔になっていました。

医療福祉相談員 中森 一宏



ありがとうございます。

**A.** 病棟科長になったばかりですが、皆で協力し、より良い医療・介護を提供できればと考えています。

**Q.** 今後の目標を教えてください！

**A.** 孫の顔を週末に見られることです。

**Q.** 今一番楽しみなことは？

**A.** 寝ること・野球観戦・韓国ドラマを見ることです。

**Q.** リフレッシュ法は何ですか？

**A.** 患者さまやその家族からありがとうと言ってもらえる時にやりがいを感じます。

**Q.** 仕事にやりがいを感じるのどのような時ですか？

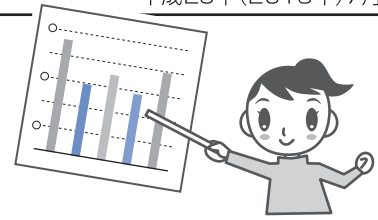
**A.** 某アニメに出てきた女性が治療にあたる姿に感動して、私も看護師になりたいと思いました。

**Q.** 看護師を目指されたきっかけを教えてください。

毎回シリーズでお届けしている各部署責任者へのインタビュー。今回はB4病棟の田中清美病棟科長です。

スタンプ  
インタビュー

# 平成24年度 利用実績



昨年度の、各施設における実績をご報告いたします。  
 「病床利用率」については、24年度1年間を通してのデータです。「要介護度分布」および「平均介護度」は24年度1年間の平均を示しております。

	ナカムラ病院	まいえ (介護老人保健施設)	陽光の家 (介護老人福祉施設)																																																
<b>病床利用率</b>	96%	85%	98%																																																
<b>要介護度分布</b>																																																			
<b>平均介護度</b>	<b>B1・B3・B4病棟 4.73</b> (介護療養型医療施設)	<b>2.68</b>	<b>4.01</b>																																																
<b>全国の介護保険3施設の平均介護度は?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護療養型医療施設 ▶ 4.41</li> <li>介護老人保健施設 ▶ 3.31 (厚生労働省 H23年10月1日)</li> <li>介護老人福祉施設 ▶ 3.89</li> </ul>																																																			
	<b>B2病棟 4.70</b> (医療保険療養病棟)																																																		
	<b>A3・B5・B6・B7病棟 3.17</b> (認知症治療病棟)																																																		
<b>認知症の度合いは…?</b> 認知症病棟であるこの4病棟については、必ずしも介護度が介護量を反映しているとはいえません。認知症の重症度の目安として右表の「長谷川式簡易知能検査」の得点分布も、ご参照ください。																																																			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">平均点</th> <th colspan="5">得点分布(人)</th> <th rowspan="2">未実施者数(人)</th> </tr> <tr> <th>30~26</th> <th>25~21</th> <th>20~16</th> <th>15~11</th> <th>10~6</th> <th>5~0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A3病棟 9.57点</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>8</td> <td>11</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>B5病棟 5.00点</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>25</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>B6病棟 9.88点</td> <td>1</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>B7病棟 7.86点</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>9</td> <td>8</td> <td>16</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>						平均点	得点分布(人)					未実施者数(人)	30~26	25~21	20~16	15~11	10~6	5~0	A3病棟 9.57点	2	1	2	6	8	11	15	B5病棟 5.00点	0	0	3	5	5	25	13	B6病棟 9.88点	1	3	4	4	10	11	18	B7病棟 7.86点	0	2	2	9	8	16	12
平均点	得点分布(人)					未実施者数(人)																																													
	30~26	25~21	20~16	15~11	10~6		5~0																																												
A3病棟 9.57点	2	1	2	6	8	11	15																																												
B5病棟 5.00点	0	0	3	5	5	25	13																																												
B6病棟 9.88点	1	3	4	4	10	11	18																																												
B7病棟 7.86点	0	2	2	9	8	16	12																																												
	●この検査における認知症の重症度の目安は…… <ul style="list-style-type: none"> <li>軽度……………19.10 ± 5.04点</li> <li>中等度……………15.43 ± 3.68点</li> <li>やや高度……………10.73 ± 5.40点</li> <li>非常に高度… 4.04 ± 2.62点</li> </ul> (平成25年3月末時点)																																																		



▲昭北グラウンドの桜をバックに

四月の季節を感じていた、たくことを目的に、桜の時期ということで、バスハイクを2日に分けて行いました。まず、四月九日は、昭北グラウンドに行き、けん玉公園でお茶とお菓子を食べました。次に、四月十六日は、造幣局の桜を見に行きました。どちらの日程も、ご家族の皆さま、相談員、病棟職員の協力もあり、何事も無くバスハイクを終えることができました。院外に普段出ることができない患者さまからは、「久しぶりに外の風に当たることができた」と喜んでいただけました。

いきいき  
行事だよ

2日間とも天候に恵まれ、桜もきれいに咲いており、どの患者さまも「きれいじゃね」と大変好評でした。また、バスからの景色を眺めながら、皆さま笑顔を浮かべて楽しんでおられました。入院中はなかなか外出することが少ないので、患者さまにとっては良い気分転換になったのではないかと思います。桜並木を晴れやかな表情で歩かれていたのが印象的でした。今後もまた機会があれば、患者さまに楽しんでもらえるような行事を考え、笑顔を引き出せるものを提供していきたいと思えます。

ナカムラ病院 B7病棟

看護職 増田 香織

介護職 奥田 章



▲造幣局の八重桜

## いきいき行事ダイジェスト

### 4月

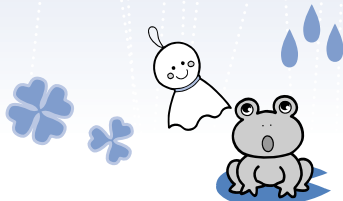
- お花見 (B1、B5、まいえ1、まいえ2、つばい)
- お花見バスハイク (B7、にぎや家)
- お花見昼食会 (にぎや家)
- 昼食バイキング (まいえ2)
- お茶会 (まいえ1)
- 大正琴演奏会 (全体行事)
- 喫茶ボランティア・売店 (陽光の家)
- 家族会総会 (陽光の家)
- 法話会 (陽光の家)

### 5月

- お茶会 (B6)
- 春のバスハイク (A3)
- 鯉のぼり作り (まいえ2)
- 玉入れとお茶会 (B7)
- 母の日 お好み作り (にぎや家)
- バスハイク【植物公園】 (まいえ1)
- 運営推進会議 (つばい)
- 料理 (まいえ2)
- フルーツバイキング (B6)
- 昼食バイキング (まいえ2)
- 吹奏楽演奏会 (全体行事)
- 喫茶ボランティア・売店 (陽光の家)
- 生花クラブ (陽光の家)
- 五日市高校生書道パフォーマンス (陽光の家)
- 法話会 (陽光の家)

### 6月

- フルーツバイキング (A3)
- セラピードッグとふれあおう! (まいえ1)
- 家族会 (つばい)
- 父の日紅白歌合戦 (にぎや家)
- 紙芝居 (B7)
- 昼食バイキング (まいえ2)
- 法話会 (B1、B3、B4、陽光の家)
- 音楽会 (B5)
- ケーキバイキング (まいえ1)
- 手作りおやつ (つばい)
- スポーツ大会 (まいえ2)
- 喫茶ボランティア・売店 (陽光の家)
- 日本舞踊 (陽光の家)



# 保険証提示の

## お願い!



健康被保険者証の更新時期となりました。現在お持ちの保険証は有効期限が七月三十一日までとなっております。新しい被保険者証が各市区町役場より届けられます。被保険者証に記載されている一部負担金の負担割合は前年の課税所得を基礎にして決められており、一割もしくは三割と明記されています。内容確認をさせていただいたため、新しい被保険者証を病院窓口

へご提示していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

### 明細書の発行について

平成二十二年四月の医療保険診療報酬改正により、領収書をお渡しする際に明細書を無償で患者さまに発行しております。明細書発行を希望されない方、新たに明細書発行を希望される場合は病院窓口まで遠慮なくお申し付けください。

ナカムラ病院

医事課 秋嶋依里香

## 俳句・短歌

### 募集のお知らせ

平成十三年から、俳句・短歌などを収録した「あゆみ」を発行しており、各病棟に掲示しています。投句は、当院入院中の患者さま、デイケアにぎや利用者さま、まいえ入所者さま、陽光の家人所者さま、さらにはご家族、職員…と幅広く募集しています。ご家族が投句される場合は、当院に設置してあるご意見箱に入れて、投句していただくようになります。

ここで、過去に投句された俳句をいくつかご紹介します。

坂道の段々畑れんげそう

いい事のありそうな日よ

燕くる

辛夷咲く少女の頃の

思い出を

あやめ咲く春がやってきて

うれしいな



平成25年 7月▶10月

### 今後の予定 ※展示内容は一部変更する場合があります。

展示場所	期間・内容
第一展示コーナー	7月下旬▶9月下旬 第11回ナカムラ病院等利用者さま作品展 ~今を生きる作品たち~
	10月上旬 ビーアイイー いけ花愛好会 花展
	10月中旬▶12月下旬 夢をあつめて キッズアート展
第二展示コーナー	7月下旬▶9月下旬 第11回ナカムラ病院等利用者さま作品展 ~今を生きる作品たち~
	10月上旬▶12月下旬 広島市立大学芸術学部 学生有志作品展

日常の一場面から、ふと思ひ浮かんだ句を紙に書いていただき、名前(俳号、ペンネーム、匿名等も可能)とともにご意見箱に入れてください。感想などもお待ちしています。締め切りは奇数月の月末で、発行は偶数月の初旬を予定しております。今後ともあゆみをよろしくお願ひします。

リハビリテーション科

作業療法士 松尾 美穂



## 祝! 合格

働きながら勉強し、  
見事に資格を取った職員の方々です。

【介護福祉士】神足 順子 東森 直哉

おめでとうございます!



### ★編集後記★

もう7月も下旬。本格的な暑い夏へ突入してきた頃でしょうか？ みなさん、夏バテなどしていませんか？ 暑さに負けずにこの夏を楽しみたいですね！ みなさんはどのようにこの夏を過ごされますか？ 夏と言えば、やはり私は夏祭りやかき氷などが浮かびます。海や山に行かれる方もいらっしゃるでしょうか。当法人では毎年、患者さまや利用者さま、そのご家族と納涼夏祭りが行われ、浴衣やはっぴを着たり盆踊りをしたりしているので、これも私にとって楽しみです！