



ナカムラ病院

介護老人保健施設 **まいえ**
グループホーム **つばい**

医療法人ピーアイエー



特別養護老人ホーム 陽光の家

通所介護事業所
訪問介護事業所
居宅介護支援事業所

社会福祉法人双樹会

C&C コミュニケーション

第70号

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1 TEL(082)923-8333(代)
ホームページ <http://www.pia-gr.or.jp/>

ナカムラ病院 ・ 歯科診療室 ・



10周年



平成十三年八月に開設しましたナカムラ病院歯科診療室も一〇周年を迎えました。これまで歯科治療や口腔ケアにご理解、ご協力をいただきました患者さまや利用者さま、またご家族や関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。

現在、歯科のスタッフは常勤歯科医師一名、非常勤歯科医師(広島大学から)三名、歯科衛生士五名です。わたくしたちはこれまで、療養生活を送られている患者さまや利用者さまの楽しみであるお食事を心地よく召し上がっていただくよう、口腔内の環境を整えることを目標に歯科治療や口腔ケア、当施設スタッフへの口腔ケア指導などに取り組んでまいりました。さらに食べることや飲み込むことが難しくなられた方には、病棟スタッフや言語聴覚士・栄養士をはじめ多職種が一丸となり、安全でおいしいお食事を提供できるように食事支援にも取り組んでおります。

また、歯科治療によって新しい義歯を装着され、初めてご自分の口元をご覧になった時の嬉しそうな表情や、「食事がおいしい」と仰つてくださる患者さまの言葉にいつも励まされております。しかしながら、体調や精神面の状態によって、患者さまへの歯科治療や口腔ケアが十分に行えない時もあり

ます。その際は患者さまにとって最善の対応をご家族、主治医や病棟スタッフと検討させていただいております。

口腔ケアが誤嚥性肺炎などの気道感染予防に効果があることは知られていますが、最近では、奥歯にかみ合う歯がないと転倒しやすいという認知症高齢者を対象とした調査も報告されています。

今後もナカムラ病院歯科における役割を考えながら、患者さまや利用者さまのニーズにできるだけお応えできるよう歯科スタッフ一同より一層努力していく所存でございます。今後ともご支援を賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。

ナカムラ病院 歯科衛生士室主任

山根 次美

診療日 月・火・

水・金・土曜日

診療時間 午前9時～正午

午後1時半～午後4時

※火曜日は、嚥下造影検査を行っております。



『思いやり駐車場』制度にご協力をお願いします!



広島県は、今年7月1日、『思いやり駐車場利用証交付制度』をスタートしました。

『思いやり駐車場利用証交付制度』とはどんな制度なのでしょう? わかりやすい説明文が広島県発行のパンフレットにありましたので引用させていただきます。

公共施設やショッピングセンターなどには、車いすマークが地面に描かれてある駐車場がありますが、

- ・歩行や車の乗り降りに支障のない人が駐車して利用できない
- ・外見では障害などが判りにくいため、利用するのをためらっている

このような声が聞かれ、本当に必要な人が利用しにくい状況があります。そこで! そのような駐車場を必要としている人が利用しやすくなるように、誰からもわかる「利用証」をお渡しする制度です。

各施設の御協力により、「思いやり駐車場」として登録された駐車場で利用ができます。



◀この駐車場は「利用証」をお持ちの方のための駐車場です。ゆずり合ってご利用願います。



▶利用証は外から見えるように車のルームミラーに掛けて駐車してください。

この制度の対象者は、身体・精神・知的障害、難病、高齢、けが、妊娠などによって、車の乗り降りや歩行が困難な方です。利用証の交付を受けるには、市町・県厚生環境事務所の窓口で申請する方法と、県庁地域福祉課に郵送で申請する方法があります。

当院玄関前の駐車場にも、車いすマークが地面に描かれている駐車スペースが一台分あります。もちろん当院もこの制度の趣旨に賛同し、協力施設として登録しております。

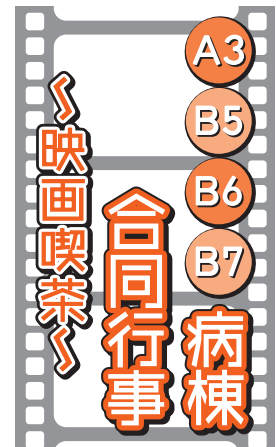
この制度が広く普及し、実効性のあるものとなるために、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

医療法人ピーアイエー 管理課長 中田 英雄



▲皆さま集中して観ています

今回の「昔映画をよく観に行っていた」映画の後には決まって喫茶店に立ち寄っていたという患者さまからの声を聞き、映画鑑賞をして喫茶店の雰囲気を楽しむてもらおうという、映画喫茶を行いました。ここでは、映像を見て昔を



映画を 観ながらの ビールは最高!

懐かしむことももちろんですが、飲み物や、見たい映像のリクエストも行うことで、意思決定の機会も持つてもらえるようにしました。会場内は、田中絹代をはじめ、石原裕次郎といった、昔の映画スターのポスターを張り巡らし、映画ムード一色に。そんな中で、患者さまにはノンアルコールビールや、コーヒール・カルピス・ラムネなどから好きな飲み物を注文してもらい、映画を観てもらいました。昔の映画のシーンと、その主題歌が流れると、一緒に歌って楽しむ方、声をあげて懐かしむ方、「この俳優はね…」と若い職員に教えてくださる方、皆さまさまざまな反応で、喜ばれていた様子が伺えました。今後もまた患者さまの希望に添った行事を行いたいと思います。

ナカムラ病院 リハビリテーション科
作業療法士 兵頭 佳子



学会にて研究発表を行いました

第19回 日本慢性期医療学会 in札幌

慢性期医療の近未来～北の大地からの提言～

会期：2011年6月30日(木)～7月1日(金)
会場：札幌コンベンションセンター

ナカムラ病院からは18名が参加し4名が発表しました。

認知症病棟において 訴えが多い患者への対応

～頻回な尿意と転倒を繰り返す患者～

B6病棟 看護職 田中 清美



認知症で訴えが多く、転倒のリスクの高い患者さまに対するケアや対応について取り組んだことを発表しました。短い期間でしたが、統一したケアや対応をすることで不穏な状態を改善し、排泄問題も軽減できると思っています。結果的に、排泄に関することは変化がみられませんでした。しかし、関わっていく中で患者さまの表情、行動は落ち着き職員にも同じ状況がみられました。ケアする側が一生懸命関われば、される側も応えてくれると実感でき大変勉強になりました。

ケアする側が一生懸命関われば、される側も応えてくれると実感でき大変勉強になりました。

認知症患者ケアの質的向上

～認知症ケアマッピング法(DCM)を活用して～

A3病棟 看護職 中原 千奈美



今回、頻回な放尿や尿失禁及び暴力等の問題行動にばかりに目を向けるのではなく、患者さま自身を知るため「パーソンセンタードケア」を取り入れ、認知症マッピング法を活用して、患者さま理解を深め、自分たち自身の患者さま対応を振り返ることで統一したケアが継続できたことを発表しました。今回の研究を行うことにより、患者さま中心のケアの必要性和職員の意識付けの変化がみられました。これからも、この研究で学んだことを継続して取り組んでいきたいと思ひます。

口腔機能維持管理加算と 院内歯科衛生士の関わり

歯科衛生士 富來 博子



平成21年4月より新設された「口腔機能維持管理加算」を、当院でも入院・入所者さまの口腔機能維持を目的に導入し、口腔ケア・マネジメントに係る計画を施設スタッフと一緒に作成することや、月1回施設スタッフに対して口腔ケアへの助言・指導を行うことなど、口腔ケアの普及に努めてきました。結果、患者さまの口腔機能の維持・改善・施設スタッフの口腔に対する意識及び口腔ケア技術の向上に繋がったと考えます。今後も患者さまのお口の健康を守るために多職種協働で取り組んでいきたいと思ひます。

高齢のご家族への援助

医療福祉相談員 大岡 玲子



保険や制度、複雑な手続きの理解が難しく、入院費の支払いが滞ってしまったご家族への援助について発表しました。諸制度の申請・障害年金取得・成年後見制度利用に関わり、月々の入院費の支払いが可能となりました。課題も残りしましたが、今後も援助の必要性を早期発見し、病院全体で患者さま・ご家族へのサポートを行ってまいります。

課題も残りしましたが、今後も援助の必要性を早期発見し、病院全体で患者さま・ご家族へのサポートを行ってまいります。

ご意見箱設置場所

ナカムラ病院

- ロビーエレベーター前
- B2病棟エレベーター前
- リフレッシュコーナー
- A3病棟入口
- まいえ
- ロビー公衆電話横
- まいえ2入口
- 陽光の家
- 1Fエレベーター前

医療福祉相談員 石田 優一朗

ナカムラ病院・まいえ・陽光の家では、ご意見箱を設置しています。皆さまからお寄せいただいたご意見・ご要望・ご質問等をもとにより快適な入院・入所生活を送っていただけるようサービスの向上に努めております。また、お寄せいただいたご意見等についての返答も各フロアに掲示してありますのでこちらもご覧ください。設置場所は左記の通りとなっておりますので、お気軽にご利用ください。

ご存知ですか?
ご意見箱



陽光の家通信

【第13回夏祭り】

七月三十日(土) 陽光の家夏祭りが開催されました。入所者さま・ご家族さま・又地域住民の方々やボランティアの皆さまにも多数ご参加頂き、大いに盛り上がりました。

ドン、ドド、ドーンと賑やかな太鼓の響き。オープニングは美鈴が丘鬼城太鼓の皆さまによる、迫力ある和太鼓と篠笛の演奏です。入所者さまが満面の笑みで手拍子を叩く姿が印象的でした。入所者さまによる秋の芸能発表会へ向けて練習中の「北国の春」の歌に合わせて体操や、職員・ご



▲「北国の春」に合わせて体操をされています

家族さま出演の紅白歌合戦など、日頃とは違った一面を見ること

ができたのではないかと思えます。グルメ屋台は長蛇の列、恒例の抽選会では一喜一憂の会場。ファイナレは打ち上げ花火に大歓声が湧き上がり、大盛況のうちに終わることができました。

これからも皆さままで楽しめる交流の場を考えていきたいと思えます。そして夏祭りへ協力していただいた全ての方に感謝申し上げます。

特別養護老人ホーム 陽光の家

ふれあいユニットリーダー 山崎 将一



気分転換をかねて、七月六日にサンプラザホテルに食事に出かけました。当日のレストランの混雑に、皆さま少し戸惑われたようですが、時間がたつにつれ、いつもの食欲が出てきました。季節の七夕御膳、デザート、食後

気分転換をかねて、七月六日

にサンプラザホテルに食事に出かけました。当日のレストランの混雑に、皆さま少し戸惑われたようですが、時間がたつにつれ、いつもの食欲が出てきました。

季節の七夕御膳、デザート、食後

スタッフインタビュー



● 毎回シリーズでお届けしている各部署責任者へのインタビュー。今回はB6病棟の中原則子科長です。

Q. 看護師を目指されたきっかけを教えてください。

A. 小さい頃より祖母と一緒にいることが多く、年寄りが好きで老人ホームで働きたいと思い、看護師になりました。

のコーヒーやアイスクリームなど、それぞれお好きなものを召

し上がり喜んでいただきました。午後から予定していた庭園の散策が生憎の雨で中止になったのは残念でしたが、楽しみはこの次にしましょうねと帰途につきました。「もう一度行きたい」「今度は子供達や姪と一緒にいきたいね」と話される利用者の方もおられ、楽しい一日を過ごすことができました。

グループホーム つばい

介護職 柳本 マチ子

Q. 仕事にやりがいを感じるのはどのような時ですか？

A. 患者さまの笑顔を見る時です。

Q. リフレッシュ法は何ですか？

A. 旅です。特に温泉があれば最高。

Q. 今一番の楽しみは何ですか？

A. サスペンスのドラマを見たり、小説を読むこと。

Q. 今後、挑戦してみたいことはありますか？

A. オカリナを習う。

ありがとうの言葉です。

第7弾

快護の匠



今回は介護予防事業の利用についての紹介です。今回説明して下さる匠は、城山・五日市観音地域包括支援センターの松本慶太さんです。

～介護予防事業の利用について～

介護予防事業とは…

広島市では今年度より70歳代の方に対して「はつらつ確認シート」を誕生日の翌月に郵送にて配布させていただいております。日々の状態を改善することが望ましいと判定された高齢者の方が介護予防事業(右表の各教室)をご利用いただくことができるようになりました。

対象者は…

介護予防事業の対象は要支援・要介護の認定を受けてない65歳以上の全高齢者となります。配布されていない方でも地域包括支援センターにてチェックシートを書いていただき、ご利用することができます。

利用方法は…

介護状態になることを予防したい方や、日々の状態に不安がある方、各種教室に参加したい方は、確認シートを回答し、返送していただくかお住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

区分	内容
転倒予防教室	足の筋力や平衡機能など運動器の機能が低下している方に、転倒予防のための具体的な運動指導を行いません。
栄養改善教室	低栄養状態の可能性がある方に、栄養改善を目的とした指導や相談を行います。
お口の健康教室	嚙んだり飲み込んだりする口腔機能が低下している方に、口腔機能の維持向上を目的とした指導を行います。
いきいき活動支援通所事業	家に閉じこもりがちな方に、日常動作訓練や趣味活動等を行い、外出するきっかけづくりや社会交流を支援します。
いきいき活動支援訪問事業	通所による介護予防事業への参加が困難な方を看護師等が訪問し、相談・支援を行います。

■ 城山・五日市観音地域包括支援センター 事業所移転のお知らせ

8月26日より当センター事務所を下記のとおり移転しましたのでお知らせ致します。移転後は地域の皆さまをはじめ、関係者の方々に今まで以上にお越しいただけるようになりました。今後も高齢者の皆さまがなじみのある地域で安心して生活できるようにお手伝いをさせていただきたいと思っております。

(センター長 徳毛 新太郎)

【住所】〒731-5141 広島市佐伯区千同1丁目30-6
高東ビル1階

【電話】082-924-7755

【FAX】082-924-7761
(電話・FAX変更なし)

【E-mail】j.kanhokatu@cc22.ne.jp

【お願い】車でお越しの際は、事務所前のスペースへ駐車して下さい。くれぐれも近隣の方々のご迷惑にならないようお願いいたします。





▲「9番狙いんさい」「よ〜し…それっ!」

いきいき 行事だより

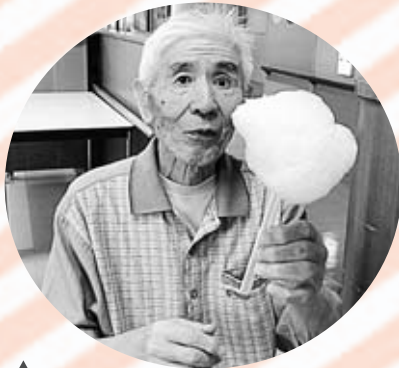
夏 拡 大 版

縁日 (A3病棟)

患者さまに季節感を味わい、楽しい時間を過ごしていただくために縁日を行いました。普段と違う楽しそうな表情が見られて良かったです。



▲真剣そのもの! 上手く取れるかな?



▲フワフワ綿菓子を持ってにっこり♪



▲「まあまあ、まずは一杯」「おととと」



▲みんなで仲良く夕涼み

ビアガーデン (B7病棟)

バルコニーでノンアルコールビールを飲みました。皆さま笑顔で喜んでおられました。





7月



- 広島オペラアンサンブルさまによる歌とお芝居(全体行事)
- 七夕会(B5・B6・まいえ1)
- ランチバイキング&お庭を散歩(つばい)
- 七夕まつり(まいえ2・つばい)
- 昼食バイキング(まいえ1・まいえ2)
- 紙芝居、かき氷+アイス(B7)
- 運営推進会議(つばい)
- 料理教室【広島風お好み焼き】(まいえ2)
- ゆかた祭り(にぎや家)
- 認知症病棟合同映画喫茶(リハビリ)
- B1・B3・B4病棟夏祭り(リハビリ)
- すいか割り大会(まいえ1)
- 夏祭り(陽光の家)
- 防災訓練(陽光の家)



8月



- かき氷パーティー(まいえ1)
- 夏祭り(まいえ1)
- 納涼お楽しみ会(B5)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- 生花クラブ(陽光の家)
- 納涼お楽しみ会(全体行事)
- ノンアルコールビールでピアガーデン(B7)
- そうめん作り(にぎや家)
- 法話会(陽光の家)
- 盆踊り(まいえ2)
- 縁日(A3)
- そうめん流し(陽光の家)



9月



- セラピードックと触れ合う(まいえ2)
- 法話会(リハビリ・陽光の家)
- 災害食(陽光の家)
- 大正琴演奏会(全体行事)
- 敬老会(陽光の家)
- 料理【焼肉】(まいえ2)
- お茶会(A3)
- 運動会(B6)
- 魚釣りゲーム(B5)
- きのご飯作り(にぎや家)
- 大運動会(まいえ1)
- B1・B3・B4病棟合同大運動会(リハビリ)

行事ダイジェスト



▲ こちらでも盆踊り! 踊ったり、鳴子でリズムをとったり、一緒に楽しみました♥



夏祭り (B1・B3・B4病棟)

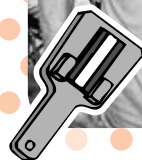
▼ 綿菓子、ラムネ、水ようかんなど懐かしい夏の味をたんのう☆



▲ 夏定番! 職員と利用者さまと一緒に盆踊りをしました。

盆踊り (まいえ2)

▼ 恥ずかしがりながらも、笑顔で一曲踊りきりました。



第九回 患者さま・利用者さま

作品展

・今を生きる作品たち・

今年で九回目を迎えた作品展。今年もナカムラ病院・デイケアにぎや家・介護老人保健施設まいえ・院内保育より、皆さんの想いが込められた作品たちが集まりました。干支ものから四季折々のものまで勢揃いしています。

今年は第二展示コーナーの一角に、少しではありますが患者さまや利用者さまの作業風景の写真を飾っています。作業活動では、皆さん一人ひとりが思いのままに、目の前の作品に取り組みられています。作品展前になると、一年間の作品たちの中から「何を展示しようか」と悩むのも一つの作業にな

つています。

作品展で自分の出した作品や名前を見つけた時の、皆さんの表情はどの方も嬉しそうです。他の方の作品を見ることで「私もこういうのが作りたい」と、新たな活動へのきっかけにつながることもあります。今後作業を通じて、その人らしさを引き出せていけるよう色々な活動を提供していきたいと思えます。

作品展の今生きる作品たちの想いを感じてもらえたら嬉しいです。

ナカムラ病院 リハビリテーション科

作業療法士 高松 芽久美



平成23年 11月 ▶ 平成24年 1月

今後の予定

※展示内容は一部変更する場合があります。

展示場所	期間・内容
第一展示コーナー	11月中旬▶12月中旬 くすのき幼稚園 園児作品展
	12月下旬▶1月下旬 2012年 カレンダー展
第二展示コーナー	12月下旬▶1月下旬 2012年 カレンダー展

先日、健康診断で「コレステロールの値が高い」と、指摘を受けてしまいました。食事を含めた生活習慣の改善を指導され、地道に取り組んでいます。とはいえ、いきなり激しい運動をしてもすぐにバテてしまいそうなので、できるだけ長続きしそうなことを考えてみました。まず脂質の多いものとの間食は控えること。そして1日1回は汗をかく運動するように心がけています。今までは秋といえば専ら「食欲の秋」でしたが今年からは、「運動の秋」「健やかな秋」を過ごしたいと思えます。

編集後記

(I)

物忘れ外来

はじめました

「何度も同じことを言う」「直前にしたことを忘れる」「以前に比べて興味関心がなくなる」等、感じることはありませんか？

物忘れ外来では、物忘れを主とする病気、特に認知症の診断治療を行います。

認知症は治療により回復したり適切な対応やお薬により進行を遅らせたりすることができます。

認知症も他の病気と同様に早期発見・早期治療が大切です。

診療日 毎週金曜日

診療時間 ①午前9:00~
②午前10:30~

予約 TEL.082-923-8333
(ナカムラ病院)

予約受付時間 平日 8:30~18:30
休日 8:30~17:00

診療は
予約制です
事前にお電話で
お問い合わせ
下さい。