



## ナカムラ病院

医療法人ピーアイエー

介護老人保健施設 **まいえ**  
グループホーム **つばい**



特別養護老人ホーム  
**陽光の家**

社会福祉法人双樹会

通所介護事業所  
訪問介護事業所  
居宅介護支援事業所

# C & C コミュニケーション

第69号

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1 TEL(082)923-8333(代)  
ホームページ <http://www.pia-gr.or.jp/>

## ナカムラ病院

# 物忘れ外来

## 開始しました!!



このたび七月一日より物忘れ外来を開始しました。現在わが国の認知症患者数は二三〇万人、二〇年後には三五〇万人に増加すると推計されています。増加する認知症の方とご家族の生活を包括的に支えていく必要があります。近年地域包括ケアシステムという概念が提唱されています。生活の安全・安心・健康を保つため、医療、介護、福祉サービスを含めたさまざまな生活支援サービスが日常生活の場で適切に提供できるような地域体制が行われようとしていています。早期認知症の診断は地域包括ケアシステムの出発点として重要となっております。

物忘れ外来では物忘れを主な症状とする疾患、特に認知症の診断治療を行います。外来では、問診、診察、神経心理学的検査、採血、頭部CTなどを行います。認知症も他の疾患と同様に早期診断、早期治療が大切です。認知症の中には、治療可能なものもあり、しかるべき治療を行うことで回復します。また認知症は、進行に合わせ適切なケアを行うことで認知症の進行を遅らせたり、認知症に伴う行動の異常や精神症状を抑えたりすることが出来ます。特にアルツハイマー病では薬物療法により認知症症状を抑制することが可能

です。今まで国内で使用できるアルツハイマー病の治療薬は唯一アリセプトだけでしたが、今年からはレミニール、メモリー、リバスタッチと新しい認知症治療薬が使えるようになり治療の幅が広がりました。認知症の方が少しでもいい状態が続けられ、ご家族の介護負担を軽減できればと思っております。当院は外来を開始することで地域密着型医療機関として、今まで以上にきめ細かく個々のニーズに合わせた医療・ケアを提供していきたいと考えております。

ナカムラ病院 院長

塚野 健

**診療日** 金曜日

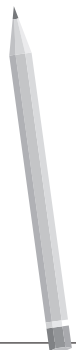
**診療時間**

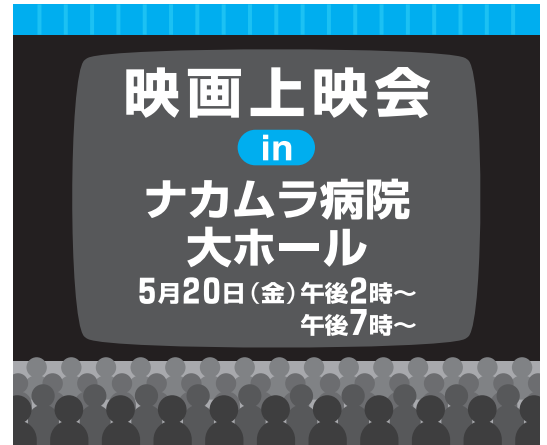
①午前9時～  
②午前10時30分～

※診察は予約制です。  
事前にお電話でお問い合わせください。

**TEL**

(082)923-8333





毎年開催されるナカムラ病院の映画上映会で、今年は五月二十日「ふたたび」という作品を鑑賞させていただきました。この映画は私が今までに観たどの映画よりも感動的であったと思います。もともと映画は好きなので、観たあとは何らかの感動は覚えたのですが(3Dのアバターを除いて)、この映画は、テーマも良いし、それ以上に、俳優も素晴らしいし、脚本構成も見事であったと思います。



の本質は、打算のない善なのだという思いを強くしました。

脚本の構成は、老人と孫との車の旅がメインでしたが、老人の思いと孫の思いの葛藤と、お互いの理解と愛が現実感をうまく表現しラストシーンに至るまで観る人を引きつけていたと思います。山田洋二監督の「幸せの黄色いハンカチ」の構成と似ていますが、あの技法は素晴らしいと思いました。

主演の財津一郎氏の映画は観たことが無く、テレビのCMでしか最近では知らなかったのですが、氏が素晴らしい俳優であることを、あらためて知りました。「もう一度観せてちょうだい」と言いたくなる作品でした。勝手ながら、今後もいい映画を期待しています。

佐伯区坪井二丁目

安本 隆之

# 防災訓練

を行いました



昨年地震を想定した防災訓練を初めて実施しました。あれから瞬く間もなく一年を経過して第二回目の防災訓練を実施することとなりました。東日本大震災のあとでもあり、どのような想定にしようかと苦慮しました。当院の立地状況から津波はありえないので、昨年五月に暗中模索して策定した基本の防災訓練計画にそって実施することとしました。各班員のメンバーも一部異動があり、中には初めての訓練で緊張する職員もいたようです。昨今は「想定外」という言葉をよく聞きますが、実際はどのような被害になるか想定が困難であり、多種多様な場面を想定しての訓練をする必要性を痛感しました。

が、ご利用者さまの運動機能が年々低下されていらつしやるためか、避難完了まで相当に時間がかかりました。避難誘導も適切に迅速に行われてはいましたが、避難完了までに要した時間が前回の倍近くかかり、今後の課題として検討しなければならぬと反省しています。実際の災害の場合は、訓練と違いパニックにおちいるものですが、訓練を再三繰り返し返して慌てず沈着冷静に対応できるよう頑張る決意をあらたにしました。

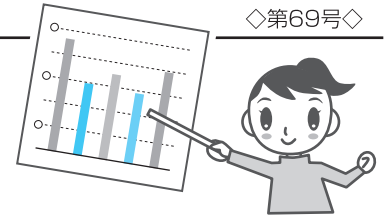
ナカムラ病院

防災管理者 尾崎 和則



▲受傷想定者の手当て風景

# 平成22年度 利 用 実 績



昨年度の、各施設における実績をご報告いたします。  
「病床利用率」については、22年度1年間を通してのデータです。「要介護度分布」および「平均介護度」は22年度1年間の平均を示しております。

	ナカムラ病院	まいえ (介護老人保健施設)	陽光の家 (介護老人福祉施設)																																																			
<b>病床利用率</b>	97%	91%	97%																																																			
<b>要介護度分布</b>																																																						
<b>平均介護度</b>	<b>B1・B3・B4病棟 4.75</b> (介護療養型医療施設)	<b>2.65</b>	<b>4.13</b>																																																			
<p><b>全国の介護保険3施設の平均介護度は?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護療養型医療施設 ▶ 4.38</li> <li>介護老人保健施設 ▶ 3.31 (厚生労働省 H21年10月1日)</li> <li>介護老人福祉施設 ▶ 3.86</li> </ul>																																																						
	<b>B2病棟 4.73</b> (医療保険療養病棟)																																																					
	<b>A3・B5・B6・B7病棟 3.29</b> (認知症治療病棟)																																																					
<p><b>認知症の度合いは…?</b></p> <p>認知症病棟であるこの4病棟については、必ずしも介護度が介護量を反映しているとはいえません。認知症の重症度の目安として右表の「長谷川式簡易知能検査」の得点分布も、ご参照ください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">平均点</th> <th colspan="6">得点分布(人)</th> <th rowspan="2">未実施者数(人)</th> </tr> <tr> <th>30~26</th> <th>25~21</th> <th>20~16</th> <th>15~11</th> <th>10~6</th> <th>5~0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A3病棟</td> <td>5.40点</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>10</td> <td>27</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>B5病棟</td> <td>7.66点</td> <td>1</td> <td>4</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>10</td> <td>24</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>B6病棟</td> <td>7.31点</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>13</td> <td>15</td> <td>19</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>B7病棟</td> <td>6.74点</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>13</td> <td>24</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> <p>●この検査における認知症の重症度の目安は……</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・軽度……………19.10 ± 5.04点</li> <li>・中等度……………15.43 ± 3.68点</li> <li>・やや高度……………10.73 ± 5.40点</li> <li>・非常に高度… 4.04 ± 2.62点</li> </ul> <p>(平成23年3月末時点)</p>					平均点	得点分布(人)						未実施者数(人)	30~26	25~21	20~16	15~11	10~6	5~0	A3病棟	5.40点	0	0	2	6	10	27	4	B5病棟	7.66点	1	4	2	6	10	24	4	B6病棟	7.31点	0	0	1	13	15	19	6	B7病棟	6.74点	1	0	3	5	13	24	3
	平均点	得点分布(人)						未実施者数(人)																																														
		30~26	25~21	20~16	15~11	10~6	5~0																																															
A3病棟	5.40点	0	0	2	6	10	27	4																																														
B5病棟	7.66点	1	4	2	6	10	24	4																																														
B6病棟	7.31点	0	0	1	13	15	19	6																																														
B7病棟	6.74点	1	0	3	5	13	24	3																																														

# 陽光の家通信

## 【リハビリマシーン導入】

この度、通所介護事業所に、リハビリ用のマシーンが三台導入されました。マシーン導入に伴い、新年度より模様替えを行い、気分も新たに、より開放的に・より活動的に・より楽しくをモットーにサービスを提供させていただきます。

既存のデイルームがリハビリルームと談話コーナーへ、研修室と食堂がデイルームに変わり、より一層広々とした気持ちの良い空間となりました。デイルームからは一日のんびりと、五日市の町並みや瀬戸内のきれいな海を眺めて過ごすことができるようになりました。利用者さまも「気分が晴れ晴れする」などなど、職員と一緒に

話をしながら過ごしています。当初は模様替えをして、利用者さまも職員もなかなか落ち着きませんでしたが、日がたつにつれ、談話コーナーや訓練室などご自分の好きな場所で、気の合う仲間同士、創作活動や談笑をして過ごされるようになりました。

マシーン訓練を実施する方はまだ少ないですが、少しずつ訓練の成果がでてきています。今までの集団体操では消極的だった方が、積極的にマシーン訓練をされています。「訓練したら歩くのが楽になった」と日々の活動でも積極的になられた方が多いようです。

今後も、在宅生活での自立した生活を支援し、より活動的で楽しいデイサービスを目指していきたいと思います。

陽光の家通所介護事業所  
生活相談員 松井 誠



▲新しいリハビリ用マシーンです

## 栄 養 の お 話

### 節電対策レシピ



今回は、短時間でかつ、食欲のない時におすすめなメニューをご紹介します。短時間で作れますので、節電対策にも効果的です。

#### 牛肉とキャベツのポン酢サラダ

〈材料(四人分)〉

牛肉(薄切り)200g、酒大1、キャベツ1/2個、わかめ(戻して)40g、タマネギ1/2個、かつお節1パック、ポン酢適量

〈作り方〉

- ①牛肉は酒をふり、キャベツはざく切りにする。タマネギは薄くスライスする。わかめも水で戻しておく。
- ②鍋に湯を沸かし、キャベツを茹でる。次に牛肉も茹でて水分を切る。
- ③器にキャベツとわかめを盛り、牛肉とタマネギを上のにのせ、その上にポン酢をかける。

(調理時間20分・エネルギー152kcal)

ナカムラ病院 栄養科主任 前原 陽子

梅雨の中休み、薄雲の六月八日(水)に植物公園へお花たちを観に出かけました。車で三分、もう到着。二グループに分かれて観賞しました。

「花より団子」で、先にお弁当をいただくグループは、階段とスロ

ープを歩き、温室へ。ベコニアの美しさに「ワー」と歓声を上げていました。もう一つのグループは、鯉にエサやりを。すると、数十匹が近づき、水しぶきをかけられ「ア」と喚声が上がりました。花の美しさを満喫して、梅雨の鬱陶しさを吹き飛ばし、リフレッシュして帰ってきました。

グループホーム つばい  
介護職 足立 明美



# 第6弾

# 快護の匠



今回は、グループホームについての紹介です。今回説明して下さる匠は、医療福祉相談員の大岡玲子さんです。

## ～グループホームについて～

### グループホームとは…

グループホームとは、正式には「認知症高齢者共同生活介護」と呼ばれており、介護保険の地域密着型サービスの1つとして定められています。認知症の方がスタッフと共に5～9名の少数規模で自立した共同生活を行います。可能な範囲で食事の支度や家事を行うなど、家庭に近い環境で生活することで、認知症の進行を穏やかにし、家庭介護の負担軽減に資することを目的としています。

### 対象者・サービス内容は…



要支援2、または要介護1～5と認定されている方が対象で、認知症と診断されていることも条件となっています。また、グループホームは地域密着型の施設になりますので、住民票のある市町村の施設にしか入れません。基本的に医師や看護師は常駐しておらず、医療面のサービスは必要最低限の提供となりますが、施設によっては定期的に提携医の往診があるところもあります。一定程度の自活能力があり、数人で共同生活を送る事に支障がない方が対象となります。

### 料金は…

原則としてプライバシーが保てる個室(ユニットケア)で暮らすことになります。

1ヵ月あたりの費用は家賃・光熱費・食費・オムツ代などで平均15～20万円程度です。ただし、敷金や入居一時金が必要なグループホームもありますので、入居される際はよく調べてからご検討されることをお勧めします。

### ■グループホームつばい 1日の流れ

6:00	起床	
7:00	朝食・後片付け	
9:00	お掃除 散歩・ラジオ体操 ティータイム・昼食の準備	
12:00	昼食・後片付け	 <p>▲入居者さまと職員で後片付けを行います</p>
3:00	お風呂 レクリエーション ティータイム・団らん	
6:00	夕食・後片付け	
10:00	団らん 就寝	 <p>▲お部屋は全て個室となっています</p>

お近くのグループホームについては、広島市や広島県のホームページや広島県介護サービス情報公表システムやWAM NET (ワムネット) <http://www.wam.go.jp/>を参照していただくか、担当のケアマネジャーや区役所、地域包括支援センターにお問い合わせください。また、入居申し込みについては、それぞれの施設に問い合わせて、手続きを行ってください。

# 食堂の 利用について



ナカムラ病院には食堂があり、ご面会時にご利用いただくことができます。

【場所】A棟二階

【ご利用時間】十時～十五時

【メニュー】ラーメン・うどん・

エビピラフ・高菜ピラフ・チキ

ンライス・カレー・牛丼・中華

丼・親子丼・コーヒ―・紅茶・

オレンジジュース等

【注文方法】

受付カウンターに置いておきま

すメニューからお選びいただき、

食堂のスタッフにご注文ください。セルフサービスになっておりますので出来上がりましたらお呼びし、取りに来ていただく形となっております。

※職員も昼食時に食堂を利用させていただきますので、十一時三十分～十三時三十分の間は大変混雑致します。ご迷惑をおかけいたしますが、どうかあしからずご了承ください。

医療福祉相談員 中森 一宏

## (H22年度 実習生受け入れ実績)

昨年度もナカムラ病院・介護老人保健施設まいえ・特別養護老人ホーム陽光の家では、さまざまな職種の実習生を受け入れました。詳しい受け入れ状況は下の表のとおりです。

現場でしか学べない多くのことを吸収し、将来に生かしていただきたいと思ひます。

### ●ナカムラ病院・まいえ

(五十音順)

職種	学校名	人数(名)
看護師	広島文化学園大学	113
	山陽看護専門学校	37
作業療法士	県立広島大学	3
	広島医療保健専門学校	1
	広島大学	1
管理栄養士	広島女学院大学	4
	広島文化学園短期大学	1
	山陽女子短期大学	4
精神保健福祉士	県立広島大学	2
歯科衛生士	広島大学	23
ホームヘルパー2級	鈴峯女子短期大学	2

### ●陽光の家

職種	学校名	人数(名)
介護福祉士	広島福祉専門学校	3
	トリニティカレッジ広島	
	医療福祉専門学校	4
	IGL健康福祉専門学校	5
	IWAD環境福祉専門学校	2
	西広島福祉学院	2
社会福祉士	NHK学園	2
	トリニティカレッジ広島	
	医療福祉専門学校	2
介護職員	財)介護労働安定センター	1
ホームヘルパー2級	鈴峯女子短期大学	2
	企業組合 労協センター事業団	2

## スタッフインタビュー

●毎回シリーズでお届けしている各部署責任者へのインタビュー。今回はB5病棟の工藤智恵美科長です。

Q. 看護師を目指されたきっかけを教えてください。

A. 八才の頃に父を亡くした時、病院で輝いて働いている姿の看護師さんを見て決めました。

Q. 仕事にやりがいを感じるのはどのような時ですか？

A. 患者さまの穏やかな表情や笑顔を見た時や、患者さまやご家族の方から感謝の言葉をいただいた時。

Q. リフレッシュ法は何ですか？

A. お友達との食事をしながらのおしゃべり。ひとりで自由に買い物や、何もなしでボーッと歩いたり。

Q. 今一番楽しみなことは？

A. 現在制作中のツールペイントを早く仕上げ壁に飾ること。

Q. 今後挑戦してみたいことはありますか？

A. プリザーブドフラワーアレンジメントを学んで資格を取得したい。

ありがとうございました。



# いきいき行事ダイジェスト

4月

- お花見  
(B1・B4・B5・B7・A3病棟・つばい・まいえ2)
- お花見昼食会(にぎや家)
- 生け花クラブ(陽光の家)
- 料理教室(まいえ2)
- お茶会(まいえ1)
- 法話会(陽光の家)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- 家族会総会(陽光の家)



5月

- 春のケーキバイキング(A3)
- お茶席(B5病棟)
- 生け花クラブ(陽光の家)
- 母の日親子丼作り(にぎや家)
- 春のバスハイク【平和公園】(まいえ1)
- 昼食バイキング(まいえ1・2)
- 法話会(陽光の家)
- お茶会(B7病棟)
- 院内喫茶(まいえ2)
- いこい、つどい日帰り旅行(陽光の家)
- 音楽鑑賞会(B4・B3・B1病棟)
- 運営推進会議(つばい)
- 開設記念(陽光の家)
- 春の大運動会(まいえ2)
- 料理活動(B4・B3)
- フルーツバイキング(B6病棟)
- 園芸活動(陽光の家)
- 吹奏楽演奏会(全体行事)

6月

- 植物公園散策(つばい)
- セラピードッグとふれ合おう!(まいえ1)
- お茶会【フルーチェ作り】(B5)
- 生け花クラブ(陽光の家)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- 料理教室【水ようかん作り】(まいえ1)
- 恵会【民謡、踊り】(まいえ2)
- 法話会(陽光の家)
- 父の日大運動会(にぎや家)
- すごろく大会2011 in B1・B3・B4病棟  
(リハビリ)
- ほほえみ日帰り旅行(陽光の家)
- 院内喫茶(まいえ2)



入所者のみなさんと会話を重ねる中で犬好きの方が多くいらつしやることを知った私達は、初めての試みとしてセラピードッグとのふれ合いを企画しました。六月九日昼食後、円座になって待つみなさんのもとにセラピードッグが到着。それはそれは縫いぐるみのように可愛いトイプードルやシーズー、ヨークシャテリアなどの小型犬十匹と、小熊のような大きなスタンダードプードル二匹。犬たちが一斉にみなさんのもとに駆け寄ると大歓声が上

セラピードッグと  
ふれ合おう!



がります。「まあ、なんて可愛いのに」こちにおいでー皆さん膝に抱いたり頭を撫でたり、とびつきの笑顔で思い思いにふれ合いを楽しみます。普段行事に参加されない方や、犬嫌いだと言われていた方までもが全員参加し、会場は笑いと歓声の渦に包まれました。

その後、ワンちゃんたちとボール投げをして遊んだり、エサや水をあげたりと、たつぷり一時間楽しい時を過ごし、みなさん大満足。別れ際は「また来てね」と名残惜しそうに見送っておられました。

もの言わぬ動物たちの癒しのパワーに、入所者さまだけでなく、職員までもが温かく優しい気持ちになることが出来た一日でした。

介護老人保健施設 まいえ1  
介護主任 斉藤ひでみ

いっぱい遊んでね



### ギャラリー開設十周年を

### 迎えて

平成十三年、患者さまやご家族の方々、そして地元の皆さまに喜んでいただけるような病院をめざして、美術ギャラリーが創設されました。

患者さまの心安らぐ病院の環境づくりとして、中庭に素朴な道祖神を偲ばせる石彫作品によって、「安らぎの郷」を常設。

開館記念として、「いわさきちひろ展」と「日本の心・武永楨雄の世界展」を開催しました。

患者さままたは幼き子ども時代、若かりし母親時代の子育てに思いを寄せ、懐かしい草屋根の民家に涙しながら在りし日を思い浮かべておられました。

あれから十年、一階と二階の展示コーナーでは著明な作家をはじめ地元作家、美術愛好家、小・中・高・大学生による絵画・書・写真などの作品展、病院などの職員や患者さまらの手作り作品展などが常に開かれており、来院される方々や地域の人たちの心安らぐ場となっています。

ボランティアの皆さま、関係者の方々に心より感謝申し上げます。

PIAギャラリー 顧問

赤木 博典



平成23年 8月 ▶ 11月

#### 今後の予定

※展示内容は一部変更する場合があります。

展示場所	期間・内容
第一展示コーナー	9月上旬 ▶ 9月下旬 リハビリ部門主催～今を生きる作品たち～(第9回) (ナカムラ病院の患者さまや併設施設の利用者さまの作品展)
	10月上旬 ピーアイイー いけ花愛好会 花展
	10月中旬 ▶ 11月中旬 松浦剛太郎 書の歩み展
第二展示コーナー	6月22日 ▶ 8月26日 佐美協 5筆展
	9月上旬 ▶ 9月下旬 リハビリ部門主催～今を生きる作品たち～(第9回) (ナカムラ病院の患者さまや併設施設の利用者さまの作品展)
	10月中旬 ▶ 12月下旬 広島市立大学芸術学部 学生有志作品展



### 被保険者証の提示を

### お願いします

受診の際に受付窓口にて、健康被保険者証をご提示していただいています。一部を除き、被保険者証に有効期限があることをご存じでしょうか。

七十五歳または六十五歳以上で一定の障害の状態にあると認定を受けられた方が対象の、後期高齢者医療被保険者証は七月末をもって有効期限を迎えます。

更新時期に合わせて各市区町村役場より新しい被保険者証が届けられます。受け取られましたら病院窓口へご提示していただきますよう、よろしくお願い致します。

ナカムラ病院

医事課 高橋 祐仁



医療福祉相談員 河村 康平

みなさまに楽しく読んでいただけるよう、新聞記者になったつもりでがんばります!!

### C&C編集委員

## 新メンバー紹介!

意気込みをお願いします



臨床心理 道本 美有紀

みなさまに“おもしろかったよ!”と言っていたけようなC&Cを作りたいと思います。

### 編集後記

コンビニでの買い物が多いため、袋を捨てずに残してとって、部屋の片隅に袋の山ができていきます。整理をするため三角に小さくたたんでおさめることにしたのですが、その枚数が膨大なため、全部たたむことを考えると気が遠くなりそうでした。

そこで、一日一枚たたむことを実践していきましました。休日もあったもののそれから数か月あれだけあった袋の山が今では小さくきれいに整頓されています。一歩一歩の積み重ねの大切さについて改めて実感させられました。(T)