



ナカムラ病院

介護老人保健施設 まいえ

医療法人ピーアイエー

グループホーム つばい



特別養護老人ホーム

陽光の家

社会福祉法人双樹会

通所介護事業所
訪問介護事業所
居宅介護支援事業所

C & C コミュニケーション

第63号

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1 TEL(082)923-8333(代)
ホームページ <http://www.pia-gr.or.jp/>

「介護療養病床の廃止凍結」か？

昨年八月に民主党へ「政権交代」

し、厚生労働大臣に長妻昭氏が就任しました。年金問題や雇用の確保など、多くの問題を抱えた厚生労働省ですが、この「政権交代」は当法人にはどのような影響があるのでしょうか。我々にとって、

一番の関心事は介護療養病床（介護療養型医療施設）の問題です。

医療法人ピーアイエーには、介護保険施設サービスとして、百五十床の介護療養型医療施設があります。自由民主党政権下での厚生労働省の方針としては、二〇一一年度末（平成二十四年三月）にこの病床は廃止し、施設に転換する、ということでした。そして、

全国にある三十八万床の療養病床（うち二十五万床は医療保険対応の療養病床、十三万床は介護保険対応の介護療養型医療施設）のうち医療保険対応の十五万床のみ存続させるといふものでした。しかし、この方針は二〇〇八年五月に変更され、医療保険対応の療養病床は二十五万必要であり存続させ

るが、介護療養型医療施設はやはり廃止するということでした。この方針は、利用者の皆さまにとつては、提供される医療・介護サービスの質と量の大幅な低下につながるもので、我々業界の多くが反対しているものです。

そもそも、介護療養型医療施設とは何か、ということですが、これは急性期や亜急性期を過ぎ、医療の必要度が低くなった患者のための療養病床のひとつです。急性期の病床などに比べ、医師や看護師の配置が少なくなっていますが、介護職員や一床あたりの病室面積や廊下幅が広くなっているもので、長期の療養を主眼に置いているものです。療養病床は医療保険対象のものとして介護保険対象のものがありますが、介護保険対象のものが介護療養型医療施設です。

民主党の政策を具体的に纏めた「民主党政策集INDEX二〇〇九」においては、「介護サービス基盤の拡充」として、介護療養病床（介護療養型医療施設）の再編

計画を中止し、介護の場から追い出されたり、長い間入所待ちを余儀なくされたりしないよう、将来にわたって必要な病床数を確保します、と記載されています。また、INDEX二〇〇九医療政策（詳細版）においては、療養病床は三十八万床必要であるが、現在の療養病床の入院患者のうち十七万人は社会的入院であり、施設への転換を図るとしています。

この時点では、介護療養病床の総数は確保するが、亜急性期病床からの変換を進め、介護療養型医療施設は廃止し、施設へ転換を進める方向と思われました。しかし、民主党の長妻大臣は平成二十一年十一月の発言で、介護療養型医療施設廃止凍結を視野に実態調査を事務方に指示した、との記事が掲載されました。あくまで、廃止の凍結なので、いつかは解凍され、介護療養型医療施設は廃止されるという方向は転換されたわけではありません。我々としては、国の施策に振り回されず、利用者の皆さまへのサービスの低下にならないよう努めて参りたいと思っております。

医療法人ピーアイエー

事務部長 若宮 信二

第46回 家族会

認知症高齢者に寄り添った ケアーを目指して

十二月五日(土) 第四十六回家族会を行いました。

今回は「認知症高齢者に寄り添ったケアを目指して」と言うテーマで、認知症病棟看護科長より認知症ケアの基本や認知症の方への接し方についてお話しさせていただきました。

患者さまに役割を持ってもらうこと、時間や職員を変えたり、個々に合った対応をすること、また介護する側だけで抱えこまず、みんなで支えていくという姿勢が大切という内容でした。

このたびは六十六名のご家族に参加いただき、「ケアの仕方・心構えについて勉強になった」とご好評をいただきました。今後もご家族の希望に添える家族会を企画していきたいと思えます。

ナカムラ病院 医療福祉相談室

新宅 直子

認知症の方との接し方

自尊心を傷つけない

- 間違った行動、理解できない行動をとっても否定しない。ゆったりと包み込む態度でかかわる。

簡潔に伝える

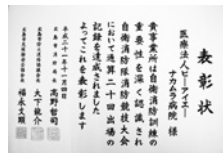
- 一度に幾つものことを話すと混乱するので情報を伝える時は単純な内容で順を追って1つずつ伝える。
- 先のことを先走って伝えると混乱するので注意する。

ゆったり楽しく

- 言葉、身のこなしはゆっくり本人の眼を見てやわらかく楽しい雰囲気。
- 本人の不安や心身のストレスを取り除く。



「自衛消防訓練 20回表彰」



医療法人ピエーアイエーナカムラ病院自衛消防隊が消防競技大会で通算二十回出場したので、此度、広島市消防局

市防火連絡協議会並びに市危険物安全協会から表彰をうけました。自衛消防隊は職場内において、火災発生時に消防署へ通報し、消防署員が救援に来るまでに初期消火

◆接遇研修◆

毎年恒例の接遇研修第一回目(全五回)が、十二月十四日(月)に行われました。まず先生より、「接遇」とは自分の大切な人に接するのと同じ愛情をもって、相手に「大切だ」ということが伝わるように接すること、といったお話がありました。それを踏まえ、「患者さま・ご家族に対しての禁句・態度による禁句」ということをテーマに、グループごとで具体的に禁句にはどのような例があるか、そして改善策についての意見を出し合

を行う任務があります。当院は佐伯郡五日市町時代から参加していたと聞いていますが、表彰の対象は昭和六十年の五日市町と広島市の合併以降です。また六十三年は昭和天皇御不例で、平成十一年は六月の水害で競技大会が中止となっています。当初は屋内消火栓女子の部に参加していましたが、近年は男子の部に変更しています。参加する事に意義のあった往時に比較すれば、成績も向上してきたので期待してほしいです。

ナカムラ病院 総務課長

尾崎 和則

いました。普段わかっていてもでも実際は出来ていないことがある、ということが再確認できました。この度の研修で学んだ事を生かし、これからも患者さま・ご家族の方へ、優しい気持ちをお伝えできるよう努めていきたいと思えます。

ナカムラ病院 事務部

池本 綾





▲私たちが看板娘です!!

『喫茶よりみち』は、患者さま同士や患者さまと職員で交流を楽しんでもらいたい・患者さまがサービスを提供する側になることで、能力やその人らしさを発揮してもらいたいという目的で行った活動です。A3・B5・B6・B7病棟で、患者さまが店員となり、病棟の職員をお客さんとして招いて、開店準備や接客を行いました。

開店と共にお客さんが来ると、「いらっしやいませー!」と皆さん大きな声で挨拶され、笑顔

認知症病棟合同活動

院内喫茶

喫茶よりみち



終了後には、患者さま同士で「楽しかったね」と話されたり、感極まって涙を流す方もおり、皆さんとても満足した表情をされ、私たち職員も患者さまの新たな一面に触れることができ、楽しい時間を過ごせました。

ナカムラ病院リハビリテーション科
作業療法士 矢野ちさと

で受付をしたり、てきぱきとお茶を注いだりと、なかなかの店員ぶりを発揮されていました。また、コーヒーを出すときには「熱いから気をつけてくださいね」と言い、お客さんを気遣われる様子も伺えました。交流時には昔お話をやっていた話などを職員と一緒に笑って話されていました。



▲おもてなしの後は、みんなで休憩



▲サツマイモを収穫してにっこり

▶春に植えつけを行ったサツマイモ畑。十月には沢山収穫できました!



ナカムラ病院リハビリテーション科
作業療法士 楊盧木雅子

今年の十月下旬、春に植えたサツマイモを皆さんと一緒に収穫しました。最近、カブやカリフラワー、ジャガイモの三種類が成長中…

今後の成長・収穫が楽しみです。



▲ジャガイモは何個できますかね?♪

▼カリフラワー♪
日に当たらないように注意です

▲カブの葉がだんだんと茂ってきました

陽光の家通信

【物故者慰霊祭】

十一月十五日、平成二十一年度の『物故者慰霊祭』が、ご遺族や生前共に過ごした入所者さま、介護・看護職員列席のもと、午前十時三十分から厳粛に執り行われました。

読経が始まり、参列者全員が焼香を行い、この一年の間に永眠された一人ひとりのご冥福をお祈りしました。

五月から特養に所属し、故人の生活の一部を支援させていた、いただいた中で、多くのことを学び、経験することが出来ました。

慰霊祭の後、ご遺族の方と故人の生前の写真を見ながら思い出を



語り合うひと時が持て、どの方も優しく素直な笑顔で職員を気遣ってくださる方々だったと懐かしさが湧いてきました。こういう場面に遭遇するたびに、多くの利用者さまと共有できるこの環境に居られることの幸せに感謝しなくてはと思います。

特別養護老人ホーム 陽光の家
施設介護支援専門員 小谷 典子



栄養のお話

風邪に負けない食生活 症状に分けた食べ物

- ① **ひき始めた時** 体を冷やさぬように、まず部屋を暖め、温かい食物を食べて早めに寝ましょう。
- ☆ 鍋料理は、ウイルスや細菌などに対して、身体の抵抗力を増やし、副腎皮質ホルモンの分泌を盛んにしビタミンCもたくさんとれます。
- ② **咳が出る時** 固い食物や水気が多い食物は、のどを刺激するため、避けましょう。
- ③ **鼻がつまっている時** 湯気が立っている物を食べると、鼻づまりが一時的に解消します。
- ④ **熱がある時** 熱があると、体の水分が失われやすいので、水分を多く取ることが大切です。脱水症状にならないように気を付けましょう。
- ⑤ **のどが痛い時** カレー粉、辛子などの香辛料はのどを刺激するため、避けましょう。

ナカムラ病院 栄養科主任 前原 陽子

つばい こぼれ話

訪問栄養 指導の巻

つばいでは月に二回、ナカムラ病院管理栄養士による訪問栄養指導を受けています。「どんなご馳走かね。楽しみじゃね。」と利用者さまも期待されている『旬の食材を使った季節の料理』の献立を用意していただき、みんなで作

ます。

楽しそうにお手伝いされる利用者さまの笑顔という調味料も加わり、絶品料理の完成です！『食は医なり命なり』訪問栄養指導のおかげで利用者さまは毎日元気いっぱい！感謝です。

グループホーム つばい
介護職 林 千代子



第24弾

在宅介護の助っ人!!

～購入に追加された
新たな福祉用具・住宅改修～

平成21年4月1日より福祉用具貸与等に関する改定にて介護保険制度における福祉用具(レンタル/購入)・住宅改修で6品目が新たに給付対象に追加されました。

今回は福祉用具のレンタルについて紹介しましたので、今回は福祉用具の購入、住宅改修について、広島市城山・五日市観音地域包括支援センターの松本慶太さんに紹介させていただきます。

福祉用具購入(※1)

●自動排泄処理装置(特殊尿器)

これまで対象になっていた尿を吸引される機能に加えて、便も自動的に吸引されるものです。介助者の負担軽減にはなりますが、ずっと使用することで寝たきりになってしまわないように、使用前に十分に検討してください。衛生面の問題や価格が高いこともあり、機種や取り扱っている業者がまだ少ないようです。



販売価格:50万～60万円

●入浴用介助ベルト(入浴補助用具)

入浴時の移動など、衣服を身につけてない時に、ベルトを使って、持ち上げることが可能になります。歩行が困難な方の入浴中の事故防止や介助者の負担軽減につながります。



販売価格:3000～8000円

住宅改修(※2)

●引き戸等の新設(引き戸等への扉の取替え)

これまで、既存扉の変更のみが対象でしたが、居室への移動が困難であるため、壁を取り壊す必要がある場合等、福祉用具の導入に際し支障が生じる方を対象に新設も加わりました。



※1 福祉用具購入 対象となる福祉用具を購入された場合、毎年4月1日から1年間につき10万円を上限に購入にかかった費用の9割が払い戻されます。購入する時は、必ず指定を受けた事業所から購入してください。

※2 住宅改修 対象となる改修工事を行った場合、20万円を上限に改修にかかった費用の9割が払い戻されます。改修の前に必ず区役所へ申請が必要となります。

ご希望の場合にはケアマネジャーまたは地域包括支援センターにご相談ください。

陽光の家・避難訓練

平成二十一年十一月九日、特別養護老人ホームにおける夜間想定での防災訓練を実施しました。五十八名の入所者さまの安全かつ迅速な避難誘導を夜勤職員二名でどう対応するかは、大きな課題となっております。十時三十分非常ベルと職員「二階ふれあいが火事です」の声より訓練が開始。フロアの電気を落とし、入所者さまは居室待機し、本番さながらの想定で行いました。不安そうな表情の入所者さまに対し「大丈夫ですよ」とただ避難場所へ誘導するだけではなく、混乱を最小限にしていく介護職員。近隣職員役の協力のもと約十五分にて全員無事に避難終了しました。消防署員の総評では、火災を発生させない予防と普段の災害時の意識をもつことが重要と指示がありました。陽光の家では前回より訓練後のアンケートを行い、改善すべき点をあげ安全かつ迅速な災害時の対応を検討しています。今後も皆さまの安全な生活を提供するため意識を高めていきます。

陽光の家
生活相談員

梅本 直子

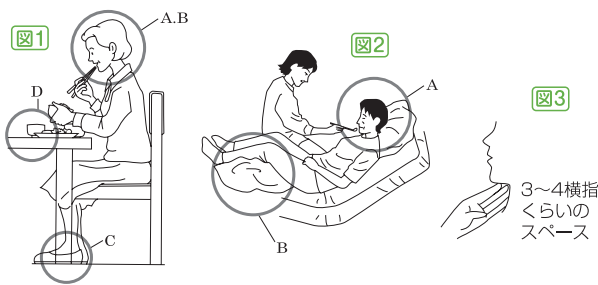
介護 ワンポイント アドバイス12

Nursing One Point Advice

～食事の姿勢の注意点～

普段何気なく食事をとっていますが、高齢になると誤嚥（食べ物が誤って気道に入ること）の危険性が高くなります。誤嚥を防ぐには食事内容だけでなく、食べる時の姿勢も大切です。

1. 椅子に座って食事をする場合の注意点（図1）



- A) 食べものが見えるようにやや前かがみになること
- B) あごを引くこと
- C) 椅子の高さ…足の裏が床に着くこと
- D) 机の高さ…座った時におへその高さにくること

2. ベッド上で介助される場合の注意点（図2）

- A) あごを引くこと
- B) お腹の緊張をとること…膝下にクッションを挟む

あごを引くことで食べ物が気道に入りにくくなりますが、過度にあごを引くと飲み込みにくくなるので、下あごと鎖骨の間に指が3～4本（図3）入るぐらいにしましょう。

姿勢に注意して、毎日の食事を安全で楽しい時間にしてください。

ナカムラ病院 リハビリテーション科 言語療法士
富廣 洋平



相談員を ご存知ですか？

相談員という職種をご存知でしょうか。病院や施設での療養・生活上で生じるさまざまな不安や心配ごとを社会福祉の立場から、その解決に向けてご家族等と一緒に考えております。

当法人では、ナカムラ病院6名、老人保健施設まいえ2名、デイケアにぎや家1名の計9名で入院・入所・利用の相談から、「介護保険のことがよく分からない」「医療費が心配だ」「生活保護・身体障害者手帳・年金等福祉制度について知りたい」等さまざまな医療・福祉に関する相談を承っております。

相談員は、ナカムラ病院は正面玄関を入ったロビー右手の相談室に、老人保健施設まいえは受付内に、デイケアにぎや家は、にぎや家内にあります。お気軽にご相談下さい。

ナカムラ病院 医療福祉相談室室長
小田 茂樹



後列左から 中森・大岡・上平（にぎや家）・石田（まいえ）・村田（まいえ）
前列左から 新宅・木本・小田・西本

ありがとうございます。
これからも、お仕事頑張ってください。

A. 今年もできる限り球場に足をはこび、できれば球場でカープが優勝するところをみたいですね。

Q. カープファンとして今年はどうな年にしたいですか？

A. 野球観戦です。カープファンです。昨年は新球場マツダズームズームスタジアムに七回行きました。

Q. 趣味は何ですか？

A. 患者さまや利用者さまの立場に立ったケアを行うことはどちらも同じです。ただ、デイケアでは毎日の送迎でご家族にお会いしてお話する機会が多いです。

A. 患者さまや利用者さまの立場に立ったケアを行うことはどちらも同じです。ただ、デイケアでは毎日の送迎でご家族にお会いしてお話する機会が多いです。

Q. 以前はナカムラ病院の病棟で介護職として働かれていたそうですが、病棟とデイケアの違いを感じられることはありますか？

A. 以前はナカムラ病院の病棟で介護職として働かれていたそうですが、病棟とデイケアの違いを感じられることはありますか？

Q. 今年で六年目を迎えます。

A. 今年で六年目を迎えます。

Q. にぎや家で働かれて何年目になりますか？

A. 今年で六年目を迎えます。そこで今回は、寅年生まれのデイケアにぎや家介護福祉士、吉國浩壮さんにインタビューしました。



スタッフインタビュー

いきいき行事だより

10月

- ハーモニカ演奏会 (A3、にぎや家、つばい)
- 屋上散歩 (B5)
- 料理教室～蒸し芋～ (まいえ1)
- 院内喫茶 (まいえ2)
- 日本舞踊 (B1)
- 外食～サンリブ～ (つばい)
- 運動会 (B7)
- 昼食バイキング (まいえ2)
- 観音台公民館～湧水まつり～ (つばい)
- 野外昼食会 (にぎや家、まいえ2)
- バスハイク (まいえ1)
- 野外音楽会 (まいえ2)
- 誕生日会&スポーツの秋を楽しもう (B4)
- フルーツバイキングと誕生日会 (まいえ1)
- 屋上ランチパーティー (B6)

11月

- バスハイク (A3、にぎや家)
- 院内喫茶 (まいえ2)
- ハーモニカ演奏会 (B1、B7)
- 外食～サンリブ～ (つばい)
- 運動会 (B5・まいえ2)
- 昼食バイキング (まいえ1・2)
- カラオケ喫茶 (B6)
- 運営推進会議 (つばい)
- 大正琴 (全体行事)
- 避難訓練 (陽光の家)
- 物故者慰霊祭 (陽光の家)
- ピアガーデン (B7)

12月

- ハーモニカ演奏会 (A3、にぎや家)
- クリスマス会 (全体行事、B5、B6、B7、つばい、A3)
- クリスマス会&ケーキバイキング (まいえ1)
- チャリティーバザー (つばい)
- 料理教室～豚汁～ (まいえ1)
- 料理教室～クリスマスケーキ～ (まいえ2)
- 昼食バイキング (まいえ2)
- 忘年会 (まいえ2、にぎや家)
- クリスマス&誕生日会 (B1)



今年も秋の運動会を十一月二十日に行いました。年二回、春と秋に行われるこの行事は毎年恒例で、皆さまの普段以上にはりきる姿がみられます。入所者の皆さまが主役のこの行事ですが、今年は職員による応援合戦も行い、さらに白熱した運動会となりました。

「宣誓！」二人の入所者さま代表による元気な選手宣誓で運動会は始まりました。赤組と白組の対抗戦で、種目は玉入れ、チョコレート探し、パン食い競争の三種目です。玉入れでは、合図を皮切りに皆さまが一斉に玉を投げ入れました。「1、2、3…」と祈るように玉の数を数えます。なんと結果は同点！これには職員含め皆が驚きました。マラカスを持って「頑張れろ！」と懸命に応援をする方、パン目指して駆け足でスタートを切る方、どの方もいきいきとした

運

動

会

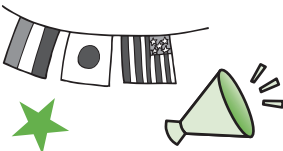
白熱
しました！

in まいえ2

表情で各種目に参加されました。結果は赤組の大勝利でしたが、全力を出し切り、体を動かされた晴れやかな表情を前にすると…もはや勝敗は関係ないですよ。今年も最後まで全員が元気に参加でき、楽しまれていた姿がみられたことを職員一同嬉しく感じました。入所者の皆さま、お疲れさまでした。

介護老人保健施設 まいえ2

介護職 高橋 麻衣



▲パンがとれたらゴールへダッシュ



▲優勝目指して頑張るよ～



カレンダー展

2010年

今年も恒例の『新春カレンダー展』を企画しました。カレンダーは古くは「日読み」として実用に供されていましたが、時代とともにデザインも斬新となり、「用と美」を備えた装飾品として愛用されるようになりました。

今や、展示されたカレンダーは立派な美術作品と言えます。この企画展には殊の外、皆さまの興味と関心が高く、展示の端からめくり見をされる方が多く、驚いております。

展示会終了後は、ご希望のカレンダーを皆さま方に贈呈させていただきます。

PIAギャラリー 顧問

赤木 博典



▲ 様々なカレンダーが展示されました!

ピーアイエー理念

我々は幸齢社会を創ります

我々は、今後増大する高齢者の医療、福祉の要望や要請に対応したサービスを創造する社会的使命を自覚し、精神的、肉体的苦痛や負担を軽減し、安心して残りの人生を幸福に送って頂ける環境とサービスの創造と提供を行います。

看護・介護の理念

我々看護・介護職は、患者さまの自立を目標に精神的、肉体的苦痛を軽減し、尊厳を持って安心・安全な療養生活ができる看護・介護を提供します。

今後の予定

平成22年
2月初旬

平成22年
6月上旬

※展示内容は一部変更する場合があります。

展示場所	期間・内容
第一展示コーナー	2月初旬 ▶ 4月中旬 彩紅会 —パステルで描く動物たち—
	4月中旬 ▶ 6月末 今岡俊男 —趣味の作品展—
第二展示コーナー	2月初旬 ▶ 4月上旬 鈴峯女子中・高等学校 美術部作品展
	4月中旬 ▶ 6月上旬 広島県立五日市高等学校 美術・書道展

ボランティアをお願いします!!

あなたの特技を 病院・施設で活かしませんか?

病院・施設ボランティアは利用者さまの生活に快適さと潤いを運ぶ活動です。個人でもグループでも結構です。現在、ハーモニカ演奏、手工芸、お茶席、生け花やフラワーアレンジメント教室の講師、メイクアップ、ギャラリーの展示作業等でボランティアの方々にご活躍いただいています。

お問い合わせは…

TEL082-923-8333 (担当・中田)

(H20年度 実習生受け入れ実績)

昨年度もナカムラ病院におきまして、実習生を受け入れました。61号掲載以降の受け入れ状況は以下のとおりです。現場でしか学べない多くのことを吸収し、将来に生かしていただきたいと思います。

●ナカムラ病院

職種	学校名	人数(名)
歯科衛生士	広島大学	28

編集後記

新年あけましておめでとございます。二月にバンクーバーオリンピックがあり、ウィンタースポーツを注目して観ています。スキーやスケートができない私としては、選手のすごさを感じさせられます。

例えばフィギュアスケートの場合、ただ氷の上を滑るだけではなく、ステップを踏んだり回転ジャンプをしたりするわけですから、その技術に驚かされます。

ウィンタースポーツに触発され、趣味でスケートをしてみたいとは思いますが、出無精の私が行えるかどうか…。(下)