



医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護老人保健施設

まいえ

グループホーム

つばい



社会福祉法人双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所

訪問介護事業所

居宅介護支援事業所

# C&C コミュニケーション

第62号

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1 TEL(082)923-8333(代)  
ホームページ <http://www.pia-gr.or.jp/>



▲今年はピーアイエーマークでお出迎えます  
1つ1つ丁寧に小玉を丸めて並べました



▲各病棟で作った個性的な牛が集まりました

## 作品展

第七回 患者さま・利用者さま

今を生きる作品たち

平成21年  
8月29日  
—  
10月1日

今年で七回目を迎えた作品展。今回もナカムラ病院・デイケアにぎや家・まいえ・院内保育より、一年分の想いが込められた作品が集まりました。

昔、子どものためにセーターを編んでいたような表情で毎日編み物をするAさん。ひと目ひと目大切に編みました。自分の作品が作品展に出展されることを知ったBさん。作品に対して「これは生きた証よ」と言い、自分の想いを作品に込めました。そんな、一人ひとりの想いが詰まった作品や、見る人が楽しめるような作品ばかりが展示されています。作品を一つひとつじっくりと見ては、「すごいね」「上手じゃね」と感心しておられる皆さまの姿が印象的でした。

私たち作業療法士は、その人がその人らしく、いきいきと豊かに生活していただけるために日々患者さまと一緒に作業活動を行なっています。作業活動や完成した作品を通して、患者さまの穏やかな表情や笑顔を見ることが多いです。

作品展を通し、今を生きる作品にふれ、その人らしさを感じとっていただけたなら嬉しく思います。

ナカムラ病院 リハビリテーション科  
作業療法士 竹内紗代子



## 私たちこんなことを発表してきました

### 第17回 日本慢性期医療学会 in 浜松

平成21年6月25・26日、アクトシティ浜松にて浜松大会が開催されました。当協会は昨年、「日本療養病床協会」から、急性期以外の全てを包括的に担う医療へすなわち「日本慢性期医療協会」へ改称され、今回は、「やamaiか! “慢性期医療”」というテーマのもと、演題発表が行われました。ナカムラ病院からも、19名の職員が参加し、5名が発表を行ってきました。

#### 病棟目標からの取り組み

B1病棟 看護師 青山 沙知子



病棟目標「転倒転落事故を未然に防ぐ」を二年間かけチームで取り組んだことを発表しました。患者さまは身体機能の低下、病状、認知の変化により時に予想外の行動が見られ、事故に繋がることが分かりました。職員各々が患者さまの行動パターンを把握した対応が必要だと再確認しました。今回この学会に参加できたことで、学ぶことが多かったです。

#### パンが食べたい～嚥下訓練を通じて～

B6病棟 看護師 奥田 美和子(左) 松山 修子(右)



この度、ひとりの鼻腔栄養患者さまの願いを叶えるために、経口摂食を目標とした嚥下訓練に取り組みました。その結果、経口摂取は出来なかったものの、表情の変化が現れ発語が明確なものになるなど、違う効果が得られました。このことから、ひとつの結果だけを目標とするのではなく、その結果に行き着くまでの過程で得られるものもあると知ることが出来ました。

#### 褥瘡に対する ジェルマット使用の効果

B2病棟 看護師 藤田 亜紀



褥瘡に対する、除圧を目的に紙オムツを利用したジェルマットを作成し、使用していましたが、効果がみられずジェルマットを取り除いたところ、褥瘡の改善がみられたことを発表しました。この度の研究では患者さまへのケアに対し、時には視点を変え見直すことで、職員のケアに対する意識も向上し、より安楽な療養生活を提供することへ繋がるのだと思いました。

#### タオルたたみ ～入院生活における 仕事的役割の提供～

A3病棟 看護師 有近 紘子



患者さまが入院生活の中で満足感や達成感を感じ、毎日を有意義に過ごすことを目的に、タオルをたたんで配達する役割を提供しました。多くの患者さまが集中して取り組み、終了後は訴えが少なくなったり、お礼に笑顔がみられたりと良い結果が得られました。今後も継続にご協力をお願いします。

#### 義歯の使用状況の 変化について

～要介護高齢者の全身状態に伴って～

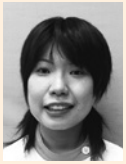
歯科衛生士 山根 次美



歯を失われた方が使用される義歯ですが、患者さまの体調や認知面の変化によって使用が難しくなれることがあります。患者さまがどのような状態になられた時に義歯の使用が難しくなるのかについての調査を行い、発表させていただきました。口腔内環境を整え、また口腔機能維持・回復を図ることで、患者さまに美味しく食事を召し上がっていただけるよう今後も支援させていただきたいと思えます。

#### 利用者の主体性を 引き出す取り組み

リハビリテーション科 作業療法士  
兵頭 佳子



映画上映会を利用者さまが準備していくことで、利用者さま同士で新たな交流機会を持ち、自分が役に立っていると感じてもらいたいという思いから取り組み始めました。研究発表は私自身初めてなので、内容をまとめることに苦労もありましたが、無事に発表を終えることが出来ました。今後も患者さま利用者さまに喜んでもらえるような取り組みを行っていきたいと思います。

#### もっとゆっくり 関わろう

まいえ2 介護職  
岡野 真二



今回の研究発表は、利用者さまとの関わりの時間をもっと増やそうという想いから始まりました。そこで毎日の反省会でスタッフ全員が意見を出し合い、色々な業務変更を行って時間を作ることができました。これからもたくさん利用者さまの笑顔がみられるようスタッフ全員で業務に取り組み、明るく活気ある「まいえ」を造っていきたくと考えています。

#### ノロウイルス 感染予防対策

まいえ1 介護職  
齋藤 ひでみ



過去二回のノロウイルス集団感染を経験した私たちは、ノロウイルス感染予防対策に取り組み、その経緯と結果を全国大会で発表しました。日常ケアの問題点を見直し、感染者発症時の対策を実践練習する中で職員の意識向上が図られ、その結果平成20年度の冬は感染者ゼロを達成することができました。今後も感染予防に努め、安心安全な施設生活を提供していきたいです。

### 第20回 全国介護老人 保健施設大会 in 新潟

平成21年7月23日・24日、朱鷺メッセ新潟コンベンションセンターにて新潟大会が開催されました。

今回のテーマは、「老健が創る新文明トキめく長寿社会をめざして」のもと発表が行われました。

まいえからは、7名の職員が参加し、3名が発表を行いました。

# 山脇教授講演会

ストレスとうつ病 ―どのように向き合うか―

平成二十一年九月十九日(土)  
二時より、広島大学医学部精神神経医学教室教授山脇成人先生をお迎えし、「ストレスとうつ病」のように向き合うか」をテーマに講演会を行いました。

この度の講演会は患者さまのご家族・病院職員だけではなく、地域の皆様にも参加を呼びかけ、約八十名もの方に参加をしていただきました。

多くのストレスによる健康への被害は深刻で、うまく解消していかないとうつ病をはじめとする心の病に陥ります。近年自殺者数は交通事故死亡者数の5〜6倍であり、うつ病がテレビなどで特集を組まれることが多くなってきました。

うつ病は「気もちよう」「心の弱さ」から起こるなどと言われがちです。しかし、山脇教授の話で、「脳内の神経物質の減少によって引き起こされるもの」であり、「脳の病気である」ことなどが近年の研究で分かってきた

ことが紹介されました。

一時間半に及ぶ講演会でしたが、テーマが身近であることもあり、皆さんとても興味深くお話を聞いておられました。

下記に山脇教授から紹介された、相談された時の話の聞き方・答え方を載せましたので、参考にしてくださいだけばと思います。

研修委員 木本 悠香



## 相談された時の話の聞き方・答え方

### 言葉の表面的な意味にとらわれない

相手に共感することは大切ですが、言葉の真意を考えることも必要です。たとえば「会社を辞めたい」という言葉には「そんなにつまらなかつたんだ」などと言ってほしいという気持ちが込められているかもしれません。また、悲観的になって極端な考えに陥っているかもしれないので、「元気になってから決めた方がいいよ」と、重大な決定は急がせないようにしましょう。

### 理由や原因を問い詰めない

相手の状況や気持ちをよく理解するための質問は必要ですが、「なぜそのようなことをしたの」などと、問い詰めるような口調にならないように気をつけます。理由や原因について根ほり葉ほりは質問せず、「そのときどんな気がしたの」など、相手の考えや思いについて聞く方がよいでしょう。

### アドバイスを急がない

相談されたのだからと、役に立つことをいってあげたいかもしれませんが、相手は自分のつらい気持ちを聞いてほしいだけかもしれません。「もっと頑張れ」などと励ましたり「趣味を持って」などの安易なアドバイスは「自分のつらさはわかってもらえないのだ」と返って逆効果の場合があります。



### 他言しないことを約束する

相手から相談されたということはそれだけ信頼されているということです。また、相談内容によっては第三者が聞いたら誤解を招きそうなことや当人の不利になるようなこともあるでしょう、「誰にも言わない」と約束し、他者に相談した方がよいと思われる場合にも、相手の了解を取った上で話すようにしましょう。

### 相手の気持ちを受け入れる

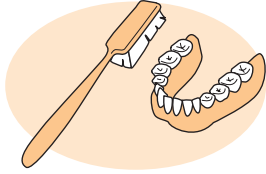
まず、自分が話すよりも、相手の話を聞くことに重点を置きましょう。相手の状況や気持ちを理解しようとする態度で話を聞きます。共感していることが伝わるようにあいづちを打ち、「そうは思わない」など、否定的な言葉や批判的な言葉は控えましょう。

# 歯科の扉

～高齢者の食について～

## ●義歯

たくさんの歯がなくなると、取り外し式義歯（いわゆる入れ歯）を使うことになります。型や咬みあわせをとり、その人にあった義歯を作ります。



平安時代には「木床義歯（もくしょうぎし）」といって「つげ」の木を彫って作った義歯がありました。発掘された中で日本最古の義歯です。歯の部分も歯肉の部分も木ですが、形は現代のものとは遜色ないものです。奥歯の部分がすり減っていましたから、きっと使っていたのでしょう。あらためて日本人は器用なんだなと感心します。現在はアクリル系樹脂を用いて作ることが多いのですが、義歯の材質や作り方などの開発・改良が行われています。将来はどんな義歯が出てくるのでしょうか…。

歯科医師 田地 豪

## 陽光の家通信

### 【第11回夏祭り】

日時：平成21年8月1日  
テーマ：地域の方々と共に  
夏祭りを楽しむ



陽光の家 介護職 網本 忠文

午後五時三十分、花火を打ち上げ祭り開始です。すぐに利用者さま、ご家族、地域住民の方々と賑わい始め、焼きそば、焼き鳥、おでんの美味しそうな匂いがしてきました。その匂いにつられて、利用者さまも食欲満点。毎年大好評の焼き鳥の味は絶品です。利用者さまの中には「やっぱりビールをつまみは焼き鳥よ」と言われ上機嫌の方も。フラダンスでは、職員、ご家族、利用者さまと一緒に踊り、予定時間をオーバーするくらいの盛り上がりでした。最後の抽選会では皆さま、手に持っている抽選番号を真剣に見ておられ、景品が当たり利用者さまに手渡す時の嬉しそうな笑顔がとても印象的でした。

# つばいこぼれ話

親の意見と茄子の花は  
千にひとつの仇はなし

これは、茄子の調理中にある女性入居者さまが教えてくださいました。

茄子の花は咲けば必ず実がなるように親が子を思つての忠告も必

ず役に立つので親の意見は必ず聞くこと。という意味だそうです。そして茄子といえば八百屋さん、つばいに配達される野菜と共に、時々八百屋さんの奥さまより心温まる巻き物が届きます。その中身は生きていくうえで大切な教えやことわざなどを一筆一筆ていねいに書いてくださっています。皆さんで声を合わせて読んで己を振り返り、つばいは知恵の宝庫になっています。

グループホーム つばい  
介護職 野田 勝美



第23弾

## 在宅介護の助っ人!!

～レンタルに追加された  
新たな福祉用具～

平成21年4月1日より福祉用具貸与等に関する改定にて、介護保険制度における福祉用具(レンタル/販売)・住宅改修で、6品目が新たに給付対象に追加されました。今回は福祉用具のレンタルに追加された3品目について、広島市城山・五日市観音地域包括支援センターの松本慶太さんに紹介していただきます。

これまで保険者(市町村)によって給付の対象に違いがありましたが、今回の福祉用具貸与等に関する改定により全国で統一されました。しかし、まだあまり周知されていないことや対象となる方が少ないこと。また、取り扱っている業者が少ないことから広島市ではどの品目もまだ需要が少ないようです。離床センサーは施設で使用する方はい多いようですが、在宅で使用する方はまだ少なく、階段移動リフトは1月の単位数(レンタル料)が高いことや商品によっては年齢や利用環境に条件があることも原因となっているようです。

## ●起き上がり補助装置(体位変換器)

和布団の下等に設置することで起き上がり動作を補助するものです。畳の部屋で生活したいが、起き上がりが困難な方やベッドからの転落やベッド柵のはさみ込みなど、重大事故の可能性が高い方や部屋が狭くベッドが置けない方などにおすすめです。



600単位(自己負担 600円/月)前後

## ●離床センサー(認知症老人徘徊感知機器)

認知症のある高齢者の方が対象で、ベッドや布団等を離れた(起き上がった)と同時にセンサーにより感知し、家族などに知らせるもので、徘徊行動を早期に探知して介護の負担を軽減します。



500単位(自己負担 500円/月)前後

## ●階段移動用リフト(移動用リフト)

階段や段差を昇降することができるリフトで、エレベーターがない集合住宅などでも使用可能です。利用に際して操作者(介助者)が事前に講習を受けることが必要です。これは転落事故の防止など安全確保を目的としています。



5000~6000単位(自己負担 5000~6000円/月)前後

※レンタルを利用する場合にはケアプランの作成が必要になります。また、レンタルの価格は業者によって異なります。ご希望の場合にはケアマネジャー(または地域包括支援センター)にご相談ください。

ありがたく感じました。臨床心理士として、これからも頑張ってください。

Q. 今後の仕事に当たっての研究をして、今後役に立てたいと思っています。

A. 今、挑戦してみたいことはありますか？

Q. 年末に、MISAのラインに行く予定です。

A. 今、一番楽しみなことは？

Q. 車の中で音楽を聴いたり、ライブに行ったりすることが好きです。

A. どのような趣味をお持ちですか？

Q. 今の職業に就いたきっかけを教えてください。

A. 一人と接する仕事に就きたい、ということに勉強してみたい、という気持ちがあったことが今の仕事に就いたきっかけです。

Q. 臨床心理士は、このごろの問題に対してアプローチすることを主な仕事としています。当院では心理検査や面接から、患者さまの個々の特徴や障害の所在を検討したり、関わりを通して不安な気持ちをやわらげたりするなどの、心の支援を行っています。

Q. 臨床心理士のお仕事について教えてください。

A. 臨床心理士は、このごろの問題に対して、アプローチすることを主な仕事としています。当院では心理検査や面接から、患者さまの個々の特徴や障害の所在を検討したり、関わりを通して不安な気持ちをやわらげたりするなどの、心の支援を行っています。



今回は臨床心理室主任の中本敦子さんにインタビューをしました。

スタッフインタビュー



# いきいき 行事だより

夏 拡 大 版

▲ 患者さまのはじける笑顔が素敵!

## 納涼・花火大会

(B1・B3・B4病棟)

夏の夜をご家族と一緒に過ごしました。また来年も♪



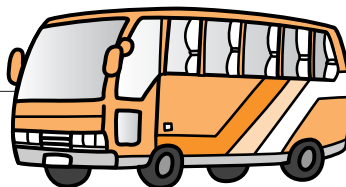
## ◆ 敬老会 (全体行事)

日本民謡研究会支部のとよ美会さまによる踊り・民謡、広島工業大学生の鼓遊会による和太鼓の演奏をしていただきました



## ▲ 植物公園バスハイク (B5病棟)

天気もよく、きれいな花を見ながらおいしいお弁当をいただきました



## 7月

- 院内喫茶(リハビリ・まいえ2)
- ハーモニカ演奏会(B7・A3)
- 七夕(A3・B5)
- 料理教室(わらび餅)(まいえ1)
- そうめん流し&誕生日会(まいえ2)
- 外食(寿司)(つばい)
- 運営推進会議(つばい)
- 昼食バイキング(まいえ1・2)
- 納涼七夕祭(B7)
- 浴衣祭り(にぎや家)
- 家族会役員会(陽光の家)
- 花火大会(リハビリ)

## 8月

- 夏祭り(陽光の家・まいえ1)
- フラダンス鑑賞会(B5)
- ハーモニカ演奏会(にぎや家・つばい)
- 花火大会(納涼会)2009(リハビリ)
- 院内喫茶(まいえ2)
- さわやかフルーツ祭り(つばい)
- 白玉ぜんざい作り(A3)
- 夏遊び(B7)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- ハンバーグ作り(にぎや家)
- 誕生日会・フルーツバイキング(まいえ1)
- めぐみ会とスイカを味わう(まいえ2)
- 花火大会(B6)

## 9月

- ハーモニカ演奏会(B7・A3・B1)
- 昼食バイキング(そば打ち実演会)(まいえ1・2)
- お茶会(A3)
- 敬老会(陽光の家)
- 院内喫茶(まいえ2)
- 運動会(まいえ1)
- お月見(まいえ2)
- きのこご飯作り(にぎや家)
- バスハイク(B5)
- 9月のお誕生日会(まいえ1)
- お月見だんご作り(B7)
- お月見会(B6)

## 行事ダイジェスト



## ▲きのこご飯作り(にぎや家)

慣れた手つきでマツタケを切っておられます



## ▲大運動会(まいえ1)

赤勝て! 白勝て! 職員よさこいソーランに大感激!



好プレーも飛びだし、試合は大盛り上がりでした!

## 風船バレーボール大会

(認知症病棟)

優勝しました!! トロフィーを見て思わず笑顔♪



# あゆみ 特別編

今回は、「あゆみ」に投句していただいた作品の中から、少しでもありますが、皆さまにご紹介させていただきます。

「あゆみ」は、皆さまから寄せられた短歌や俳句を集め、偶数月の初旬に発行しており、各病棟に掲示してあります。患者さま、利用者さまはもちろん、ご家族からの句もお待ちしております。ご意見箱からの投句も可能になりましたので、ご利用下さい。

ナカムラ病院 リハビリテーション科 作業療法士 兵頭 佳子

# FROM ボランティア



今回はB5病棟でフラダンスを披露していただいた『フィ・オ・マカナ・アロハ』の河本和恵さまにお話を伺いました。

私たちが『フィ・オ・マカナ・アロハ』は、平成十六年七月に設立したフラチームです。チーム名は、ハワイ語で『愛情のこもった贈り物』という意味で、ハワイの伝統や技術を大切にし、ハワイ文化を伝えて行きたいと思っています。

主な活動は、広島ハワイアン愛好会に所属し、広島県・ハワイ州友好提携行事や、広島市・ホノルル市姉妹都市提携五十周年行事への参加や、フラワーフェスティバル、各区民祭り、そして各施設への慰問など、広島市内を中心に活動しています。

ハワイと言えば青い空、白い雲、青い海、そしてまぶしい太陽。町じゅうにハイビスカス、プルメリア、ブーゲンビリアが咲いています。フラは手話といわれていますように、花、風、太陽、波、私、あなた、愛してるなど、全てハンドモーションで表現いたします。

この度、ナカムラ病院の慰問は初めてでしたが、皆さま笑顔で迎えていただき、またお花の頭飾り、とても素敵でした。ありがとうございました。 MAHALO

徒競走	ピストルピュット	走り出す	アヤメ
マツタケは	食の品より	飾る品	重子
群れて咲く	赤は嬉しや	彼岸花	郁子
秋一番に	咲く花いと	し	
奥山に	もみじ映して	秋深し	貞女
紅葉寺	鐘の余韻の	何時までも	まこと
たのしく笑う	たのしく語るのも		京子
わたしたちの	気持ちです		

## 新米の収穫



患者さま・入所さま・職員に美味しいお米を食べてもらいたいという中村理事長の強い思いから、湯来で米作りに取り組み、今年初めて収穫することが出来ました。

日清医療食品株式会社にご協力いただき、皆さまのお口には十月から届いています。今までのご飯とは少し違うと感じられた方も中にはいらつしやるのではないのでしょうか。

## ◆ 編集後記 ◆

秋も深まり、過ごしやす季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

秋といえば食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋などいろいろあります。今年秋は新しく習い事を始められる方が多いそうです。最近では習い事の種類も増えており、占い教室や話し方講座、漫画教室など、ちよつと変わった習い事も人気があるそうです。

皆さんも、この秋から何か新しい習い事を始めてはどうでしょうか？

(S)