



ナカムラ病院

介護老人保健施設 まいえ

医療法人ピーアイエー

グループホーム つばい



特別養護老人ホーム

陽光の家

社会福祉法人双樹会

通所介護事業所
訪問介護事業所
居宅介護支援事業所

C & C コミュニケーション

第56号

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1 TEL(082)923-8333(代)
ホームページ <http://www.pia-gr.or.jp/>

世論頼み

いわゆる療養病床の再編問題については、既に本欄において二度にわたって取り上げましたが、改めてその概略を述べるとともに、その後の動きについて報告します。療養病床は主として、高齢者の医療と長期にわたる療養を行う病床で、医療保険適用の療養病床(当院ではB2病棟)が約二十五万床、介護保険適用の療養病床(当院ではB1、B3、B4病棟)が約十三万床の計三十八万床が全国にあります。

それを国は平成十八年六月に、平成二十三年三月までに医療保険適用を十五万床に減らし、介護保険適用は全部廃止する(要するに、三十八万床ある療養病床を十五万床に削減する)と決定したのです。そして今年三月に、廃止する二十三万床の代わりの施設として、「介護療養型老人保健施設」(以下、「介護療養老健」という、病床ではない新しい施設の基準が発表されました。

それによると、入所者百人当たりの看護職員は十七人、介護職員は二十五人で、現在の介護保険適用の人員基準と同じですが、医師は三人から一人となりました。これではこれまで通りの医療は無理となり、また現在当院の介護保険適用では看護職員は二十人、介護職員は三十一人と基準より多くの人員を配置していますが、新しい「介護療養老健」の介護報酬は、現在の八十一%に削減されるので、現在の人員を確保することはできなくなり、医療のみならず看護、介護の質の低下も避けられません。

それどころか、施設の経営を続けることすらできなくなる恐れもあります。療養病床の再編を決めたのは、このことによって医療、介護に使う国の費用を、年間三千万円減らすためなのですから、このような結果を招くことは当然予測されたことでもあります。

このところ毎日のようにいづれかの新聞、テレビでいわゆる医療崩壊、介護崩壊に関する報道がなされています。

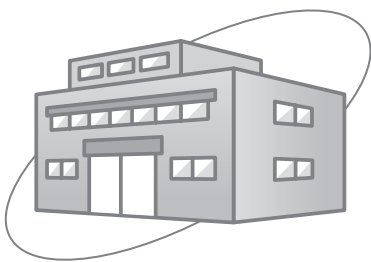
そして我が国の医療費が、他の国に比して低い水準にあることも報じられるようになりました。

このようなことは以前にはなかっただけに、驚くとともに歓迎しています。

というのは、このことにより医療についてのきちんとした世論が喚起されて、国も少しは考えを変えてくれるのではないかと期待しているのですが、甘いでしょうか。

医療法人ピーアイエー

理事長 中村 英雄



後期高齢者 医療制度が始まりました



これまで、七十歳以上の方は老人保健制度の対象になっていましたが、今年四月にこの老人保健制度が廃止されて、新しい高齢者医療制度ができました。

この新しい制度の対象となるのは、七十五歳以上の後期高齢者(一定程度の障害がある六十五歳以上の方含む)です。現在加入している医療制度に関係なく、七十五歳以上の後期高齢者は、これまで加入していた医療保険制度から離れて、全ての人が新しくできる後期高齢者医療制度に移行します。

なぜ今七十五歳以上のお年寄りのために別な制度が創られたのでしょうか。それは、高齢者の方々も、皆、負担能力に応じて保険料を負担することで増大する高齢者の医療費を安定的に支えるため、と言われています。

この医療制度への加入に伴い、すべての被保険者が後期高齢者の保険料を負担することになります。但し、現被扶養者の保険料は、今年度中は凍結・軽減されることに

なっています。

医療機関での自己負担割合は、現行の老人保健制度と同様、医療費の1割(現役並み所得者は3割)となります。また、六十五〜七十四歳までの前期高齢者のうち、七十〜七十四歳の医療費負担は、今年四月から一割から二割への引き上げが予定されていましたが、今年度中は凍結されることに決まっています。

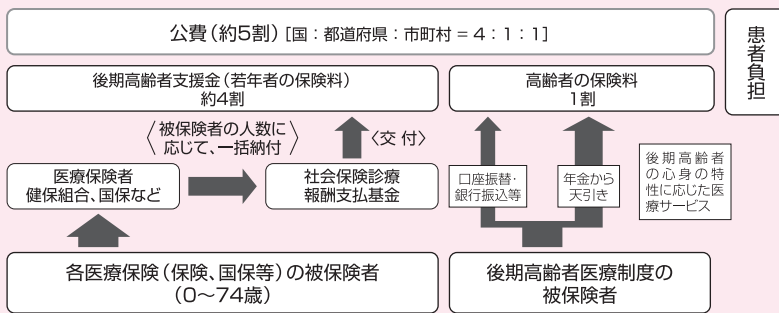
この制度の運営は、「広島県後期高齢者医療広域連合」が行い、保険料の徴収や各種申請、届出などの窓口業務は各市町村が行います。七十五歳を迎える方には、一人一枚新しい「後期高齢者医療被保険者証」が交付されますので、受付窓口への提示をお願い致します。

詳しくは、ナカムラ病院・まいえ相談員または最寄の市区町村へお尋ねください。

ナカムラ病院
医療福祉相談室室長 小田 茂樹

後期高齢者医療制度の仕組み

運営主体:全市町村が加入する広域連合



後期高齢者医療制度

- 被保険者一人ひとりが、負担能力に応じて公平に保険料を支払う
- 被保険者証が一人に一枚交付される
- 医療機関窓口での自己負担割合は、現行の老人保健制度と同じく1割(現役並み所得者は3割)
- 医療保険と介護保険のサービスを両方利用して自己負担が著しく重くなる方々の負担を軽減

第43回家族会

三月十五日(土) 第四十三回家族会を行いました。

今回は、吉村朋範精神科医長より「認知症の方との接し方について」を話していただきました。家族としてどのような価値観を持って患者さま・利用者さまと接していけばよいのか、皆さま熱心に話を聞いておられました。

また、今回は約四年ぶりに座談会の時間を設け、ご家族の方々が日頃悩んでいることなどをお話していただき、とても好評のうちに終わりました。

ナカムラ病院
医療福祉相談員 木本 悠香



▲座談会には、吉村精神科医長や病棟スタッフも参加しました

平成十八年四月から都道府県知事による「介護サービス情報の公表」制度が始まりました。

インターネット上で公表されている介護サービス情報には、「基本情報」と「調査情報」があります。「基本情報」とは職員体制、利用料金などの基本的な事項で、「調査情報」は介護サービスに関するマニュアルの有無、サービス提供内容の記録管理の有無などについてです。すでに特別養護老人ホーム陽光の家や介護老人保健施設まいえ、ナカムラ病院居宅介護支援事業所は介護サービス情報が公表されています。

そして、このたびナカムラ病院介護療養病棟にも平成二十年二月

インターネットで
公表しています

介護サービス 情報

二十五日に調査員二名が調査情報の確認にこられました。ナカムラ病院介護療養病棟の情報は四月末頃にインターネット上で公表される予定です。

利用される方にとって適切な介護サービスを選ぶためにもインターネットで介護サービス情報を検索・閲覧して、事業所情報を入力してみたいかがでしょうか？

ナカムラ病院

医療福祉相談員 木本 悠香

情報をご覧になるには



▼検索エンジンで

広島県介護サービス情報

検索

<http://www.hksjks.jp/kaigosip/Top.do>

広島県社会福祉協議会のホームページからご覧いただけます

●詳しい「介護サービス情報公表」制度のご案内はC&C第50号をご覧ください

満足度調査

ご意見と回答

平成十八年満足度調査にて、ご家族からいただいた具体的ご意見に対しての返答を、この場を借りてお知らせします。今後も随時掲載していく予定です。

【ご意見】

長期で入院していますが、高齢のため再度病状が悪化することが予想されますが、特例老人病院的な消極的治療が見受けられます。出来れば通常病院とまではいかないまでも、特例と

通常の中間的な内容で治療をお願いしたい。(特に医療病棟の場合は、その必要があると感じます。)今後、前向きな改善を望んでいます。

【回答】

当院は八病棟の全てが高齢者対応の病棟です。そのうち、四病棟(A3、B5、B6、B7病棟)は認知症病棟入院料1という、在宅での対応が困難な認知症の方の病棟です。あとの四病棟は内科病棟で、そのなかの一病棟は療養病棟入院基本料(B2病棟)という病棟で、長期にわたり療養の必要な患者さまが入院する施設であり、その対象となる患者さまの様態は細かく定められています。

そして残りの三病棟(B1、B3、B4病棟)は、他の病棟とは違う介護保険適応の病棟で、病状が安定している長期療養患者さまで医学的管理が必要な要介護者を対象とする、いわゆる介護療養型医療施設であります。

内容から察するに、内科病棟に関してのご意見かと思われます。ご存知のように、高齢者は若年者に比して全ての臓器の機能が老化によって低下してきます。このような基盤の上に多くの病気が発生しますので、その対応は若年者とは違ったものになります。例えば、若年者ならば、悪いところは手術で全てとってしまうような例でも、高齢者の場合は手術をしないで内科的に対応するということがあります。"特例老人病院的な消極的治療"とは、どのようなことをおっしゃるのでしょうか。もう少し具体的に教えていただければと思います。

ナカムラ病院

院長 中村 英雄

つばいでは毎朝、長寿地藏さまにお参りをします。ナカムラ病院の敷地内にあり、歩いて二十メートルの所ですが、お一人おひとり、線香を持ち出かけられます。「私が元気なのは、いつもお地藏さまが見守ってくれているから」「何



お地藏さま参りの巻

事も感謝する心が人生の宝」と手を合わせられます。お地藏さまの周りは、いつもきれいに掃き清められ、お花が枯れたことはなく、入居者さまの心も晴れやかにあります。そして今日一日が良い日です。ありますように、元気で過ごせませうようにとお願いする毎日です。

グループホームつばい

介護職 下河原 芳子



歯科の扉

～高齢者の食について～

今回は咀嚼(*)について考えてみたいと思います。咀嚼することにどのような効果があるのでしょうか?考えられる事柄を挙げてみます。

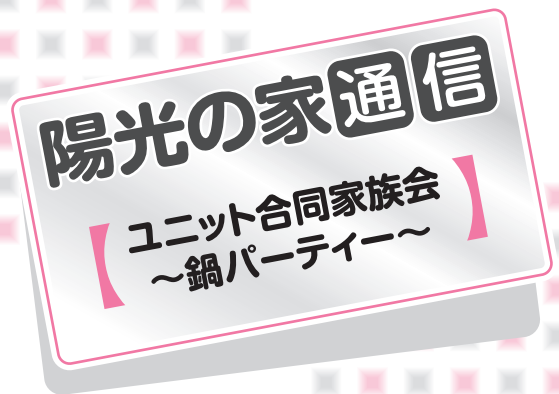
- ①顎を発達させ歯を丈夫にする。
- ②噛み砕くことで消化を助ける。
- ③唾液の分泌を促進する。
- ④大脳を刺激し認知症を予防する。
- ⑤集中力を高め、同時にストレスを緩和する。



1回の食事あたりの咀嚼回数を調べると、現代は卑弥呼の時代に比べ約6分の1にまで減っています。(約4000回→約600回) 軟らかい食事に変化しているためとはいえ、もう少し咀嚼した方が良いのではないのでしょうか。咀嚼の効果がこんなにもあるのですから…。

歯科医師 田地 豪

*【咀嚼(そしゃく)】咀嚼とは、口の中に入った食べ物を飲み込めるように細かく噛み砕くこと。



二月十七日、陽光の家でふれあい・ほほえみユニット合同家族会「鍋パーティー」が開かれました。ユニットの家族会は毎年開かれており、昨年は食堂で二つのユニット合同で開催しましたが、改装工事が終了し、今回は各ユニット内で家族会を開催できることとなりました。ご家族に鍋の具材をお渡しし、準備をお願いしたところ、その見事な包丁さばきに職員一同感嘆しているのもつかの間、瞬く間に準備は完了。すぐに美味しそうな寄せ鍋がグツグツと煮え始めました。各テーブルで鍋を囲みながらの食事は、いつもと異なる雰

囲気で、入所者さまも普段よりも食事やお酒も進み、温かい湯気の漂う中、少し上気した笑顔で会話に花が咲いておられました。二時間の宴の中、カラオケで自慢の歌声を披露される方、手拍子と共に口ずさむ方。楽しい時間と言うのは、こんなにも早く感じられるのか、驚くほどあっという間でした。入所者さま、ご家族と共に歌ったり、笑ったり：職員にとっても素敵な交流の場をいただき、勉強になったと同時に楽しい時間を過ごすことができました。

陽光の家では、ユニット毎にさまざまな行事を計画しております。三月には、いこい・つどいユニット合同での家族会「プリンデコレーション大会」が開かれました。鍋とは一味違った甘味ものを囲んでの行事です。今後、たくさん笑顔が拝見できることを楽しみにしています。

特別養護老人ホーム陽光の家

ふれあいユニットサブリーダー

岩本 陽子



在宅介護の助っ人!!



第17弾

～陽光の家デイサービス～

今回は、陽光の家通所介護事業所の紹介です。この事業は、ご自宅にお住まいの介護が必要な方に、お食事や入浴、レクリエーションを楽しんでいただきながら、心身機能の維持向上を図り、生き生きと生活していただくためのお手伝いをしています。

今回は生活相談員の吉田隆宏さんに話を聞きました。

陽光の家の第一の特徴は、何と言っても入浴です。五日市を一望できる浴室は、展望台からの絶景とすることができるでしょう。午前、午後いつでも入浴を心がけており、要支援の方々も入浴していただいております。

第二の特徴は、レクリエーションです。午前は、集団で行われるレクリエーションで、楽しいことはもちろんですが、心身機能の維持を考慮したプログラムになっています。昔懐かしい運動会を思わせる雰囲気を感じていただいております。午後は、個別のレクリエーションとなっており、利用者さまの希望を活かした趣味的活動を中心に手先や頭を使った体操をしています。パズルや習字、編み物や計算・漢字ドリル、そしてカラオケ等、利用者さまがその日にやりたいことを選べるプログラムとなっております。

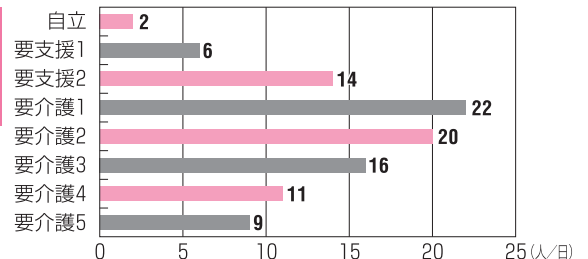
これからも地域の皆さまに喜んでご利用していただけるデイサービスを目指してまいります。



陽光の家デイサービス一日のスケジュール

午前のプログラム		午後のプログラム	帰り
9:30到着～11:30	12:30	13:45～15:30	16:00
バイタルチェック・入浴・ 集団レクリエーション (3月はダーツゲーム)	お昼	介護体操・個別レクリエーション・入浴 (要支援の方は15時帰宅)	おやつ後、 帰宅

平均実利用者数 平成19年 (4月～12月)



ありがとうございます。
これからも、安全第一でお仕事がんばってまいります。

Q: 今後の目標は資格取得ですか。今目標としている資格は電気工事士一種と建築物環境衛生技術者です。

A: 今後の目標は資格取得です。今目標としている資格は電気工事士一種と建築物環境衛生技術者です。

Q: 釣りはなんですか？

A: 釣りは、映画鑑賞です。仲間が減って今は離れていますが、カート整備もやっており、安いパーツを集めて走らせていました。

Q: 趣味はなんですか？

A: 不健康かもしれませんが、仲間と飲んで騒ぐこと、昔はカートなどもやっていました。

Q: リフレッシュ法は何ですか？

A: 設備に支障をきたすと不快なものです。短時間で故障を解消できた時にやりがいを感じます。逆に部品が入るまで直らない時は不便をおかけします。

Q: 日々の業務でやりがいを感じる時はどんな時ですか？

A: 主に建物の電気設備、給排水設備、空調設備などを管理しています。

Q: どのような仕事をしていますか？

A: 主に建物の電気設備、給排水設備、空調設備などを管理しています。

Q: 今回の病院の管理を委託している大成サービス(株)の川崎正敏さんにインタビューしました。

Q: どのような仕事をしていますか？

A: 今回の病院の管理を委託している大成サービス(株)の川崎正敏さんにインタビューしました。

スタツフ
インタビュー

介護 ワンポイント アドバイス ⑧

Nursing One Point Advice

～ロール状クッションを 使ったポジショニング～

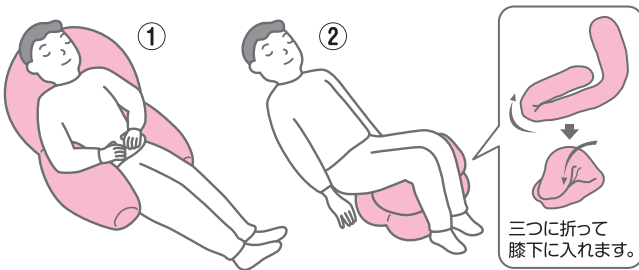
今回はロール状のクッションを使ったポジショニングの方法についてご紹介します。

①円背の方に

骨折や加齢などにより、背中や腰が曲がり丸くなってしまうことを円背といいます。円背の方は背中を伸ばすことが難しいため、仰向けの姿勢がとりにくいのですが、ロール状のクッションを下図①のように頭・肩・背中・腰を囲むように置き、身体とベッドとの隙間を埋めるように敷きこむと、広い面積で身体を支えることができますので楽に仰向けの姿勢をとることができます。

②下肢の関節拘縮が著しい方に

股関節や膝関節が拘縮で曲がってしまっている方に下図②のようにロール状のクッションを三つ折りにして膝下に入れて下肢を支えることで、踵やお尻にかかる圧を分散して褥瘡を予防します。また拘縮が今よりひどくならないように予防する効果もあります。



適切なポジショニングは個々に応じて異なりますので詳細は当院リハビリスタッフにご相談ください。

ナカムラ病院 リハビリテーション科
理学療法士 山科 知子

FROM ボランティア

今回は全体行事で素敵な歌声を披露して下さい井口台シオン幼稚園コーラスサークル「リーベ・リリエ」の中尾広美さまにお話を伺いました。



井口台シオン幼稚園コーラスサークルの「リーベ・リリエ」です。先日、今年で三回目のコンサートをやらせていただきました。ナカムラ病院の皆さまに楽しんでいただけるように、毎年趣向を凝らして選曲しています。私達のコーラスは、聴くだけでなく目でも楽しめるように、踊りあり、着ぐるみありの舞台です。素晴らしい曲も、合唱隊がいくらか上手くても聴き手の気持ちのよくなってこないと盛り上がりませんが、ナカムラ病院の皆さまの手拍子や

歌声、温かな笑い声で、いつもノリノリで歌っています。あえて新しい歌や、流行の歌を歌って若い雰囲気味わっていただきたいと思います。最後にもいつも歌うオリジナル曲の中から詩を抜粋しました。私達の歌声が皆さまに響きますようにこれからも精進していきます。「あなたの笑った顔 あなたの泣いた顔 おかあさんはみんな好き どうか頑張って どうか強くなって そして皆に優しくしてあげてください♥」

ギャラリーで作品展をしてみませんか

病院内の美術ギャラリーで患者さまや地域の皆さまに喜んでいただける美術作品展の事業をすすめております。

「自分の描いた作品や写真などを患者さまのために…」と思われる方は美術ボランティア作家として、この企画に参加ください。

- ギャラリー使用料 無料
- 作品展示・撤去 原則使用者負担
- テレビなどへの案内・チラシ制作費 当方負担

ギャラリー顧問 赤木 博典

詳細は ▶▶ TEL 082-923-8333 [担当・中田]



5月 ▶ 8月

今後の予定		※展示内容は一部変更する場合があります。
展示場所	期間	内容
第一展示コーナー	5月上旬 ▶ 7月下旬	絵画と妻あそび ～大江清治・景子 二人展～
	8月上旬 ▶ 8月下旬	日本書教育連盟 広島支部入賞作品展 第26回全国習作書展
第二展示コーナー	5月上旬 ▶ 6月中旬	広島県立五日市高等学校 美術・書道展
	6月中旬 ▶ 8月下旬	広島県立熊野高等学校 美術部作品展 一鉛筆画一



患者さまも普段は聴くことのできないハーモニカ演奏に包まれ、とてもいきいきと過ごされています。普段はレクリエーションなどの活動に参加されない患者さまもこの日はベッドから起き上がり、演奏に耳を傾ける：そんなことも少なくありません。演奏中は、季節の歌や青春時代に流行した歌をさまざま

平成十一年から継続してボランティアで来てくださっている、「ハーモニカおじさん」こと赤木幹徳さん。名前のとおり、ハーモニカを自在に吹いて皆さまを笑顔にしてくれます。赤いチョッキに蝶ネクタイといった素敵な衣装で登場し、毎月さまざまな病棟で楽しい演奏を繰り広げてくださっています。

まな思いうを胸に聴かれたり、手拍子をしたり、大きな声で歌ったり：、なかには感激して涙を流される方もいらつしやいます。また、演奏だけでなく歌にまつわるエピソードや、昔のお話なども赤木さんから聴くことができ、患者さまも懐かしい話題に耳を傾け昔話にも花が咲きます。いつもとは違った時間をゆつくりと過ごす。そのような機会があることで心にもゆとりが生まれ、自然と笑顔になるのではないかと思います。

リハビリテーション科

作業療法士 出下 友加里



▲ 赤木さんと職員で作詞した歌を最後に歌って締めくくりです

ハーモニカ演奏会

いきいき行事だより

1月

- ハーモニカ演奏会 (A3、B4、B7、つばい)
- 絵馬奉納(まいえ1)
- 初詣と食事(つばい)
- 料理教室～もちつき～(まいえ1)
- 白玉ぜんざい作り・書初め(B5)
- コロッケ作り(まいえ2)
- お茶会(にぎや家、B6)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- おしるこを食べる(A3)
- 初釜・琴の演奏会(まいえ2)
- 運営推進会議(つばい)

2月

- 豆まき(B5、B6、まいえ1)
- 節分(まいえ2、つばい、にぎや家)
- 料理教室～ぜんざい～(まいえ2)
- ハーモニカ演奏会 (A3、にぎや家、つばい)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- 全体行事 ～シオンママさんのコーラスと 保井田祭保存会のやしや太鼓～
- 家族会 ユニット食事会(陽光の家)

3月

- ひな祭り会 (B5、B6、まいえ2、つばい)
- ひな祭り・ひなケーキ作り(まいえ1)
- ひな祭り・寿司作り(にぎや家)
- ひな祭り・ホットケーキ作り(A3)
- ひな祭りDE音楽会&ケーキ、 フルーツバイキング(B7)
- お雛さまご招待見学 (つばい、にぎや家、A3、B6)
- 料理教室～おひなさまケーキ～ (まいえ2)
- ハーモニカ演奏会 (A3、B1、B7、つばい)
- 彼岸のおはぎ作り(まいえ2、つばい)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- フルーツバイキング(まいえ1)
- 運営推進会議(つばい)
- 家族会 ユニット食事会(陽光の家)

夢見た職業へ 今日から 出発!!

* 新入職員 Q&A *

Q1.子供の頃、憧れた職業は?

⇒回答は①へ

Q2.今の職業を選んだ理由は?

⇒回答は②へ



岡田 真理子
B1病棟 看護師
①特にありません
②健康であることは、
全てにおいて基本
だから。
安定しているので。



古川 大輔
B1病棟 介護職
①自衛隊
②私の祖父に介護が
必要となったこと
が介護職になった
理由です。



秋元 雅宜
B1病棟 介護職
①医者
②話をしたり、人の
お世話をするのが
好きだからです。



北野 友紀
B3病棟 看護師
①アイドル専属の
ヘアメイクさん
②マザーテレサの本
を読んで、やりがい
のある仕事だと思
ったから。



坂根 多枝
B4病棟 介護職
①ペットショップの店員
②祖父が入院したと
きに介護の仕事を見
てから。



満尾 昭彦
B4病棟 介護職
①タクシーの運転手
②近親者の死をきっ
かけ介護の仕事を選
び、今に至って
います。



坂口 亜希子
B7病棟 看護師
①看護師
②幼い頃に病院で笑
顔の素敵な看護師
さんを見て、憧れ
たから。



川本 直人
B7病棟 介護職
①学校の先生
②お年寄りの方々と
関わることが好き
だったので今の職
業を選びました。



中村 萌子
理学療法士
①保育士・建築士
②やりがいを感じや
すい職業を望み、
調べたり見学・体
験した結果。



酒井 ちさと
作業療法士
①郵便屋さん
②父が身体障害者で、
リハビリをしている
のを見て、興味
を持ったから。



藤本 結香
事務職
①おもちゃ屋さん
②高校生の時、医療
事務の一日体験を
して、興味を持っ
たから。



田代 貴文
医療福祉相談員
①バスの運転手
②利用者さまや家族
の方たちの相談援
助を行いたかった
ため志望しました。



佐々木 雄治
陽光の家 介護職
①プロ野球選手
②人と話すことが好
きだし、やりがい
のある仕事だから
選びました。

平成二十年度の始まりです。新
社会人の中には平成生まれの人も
でも、今も昔も、子供の頃になり
たかった職業は変わらないもので
すね。毎年、人々を楽しませてく
れる桜も、どんなに暑い夏、どん
なに寒い冬でも、変わりなく美し
い花が咲きますよね。この世の中
には変わらないからこそ良いもの、
変わっていくことでより良くなる
ものがあることに気付かれます。
我が広報紙はもちろん、後者を目
指していきます！
(K)

編集後記

祝！合格

働きながら勉強し、見事に資格を取った職員の方々です。
おめでとうございます。

【看護師】 嘉屋 陽路・木原久美子・濱本 典子
藤井 泰子

【准看護師】 稲益 紀子

【介護福祉士】 梅川小百合・澤村 秀一・重田 美恵
花岡富士子・元川美由紀・森重 華子

【介護支援専門員】 陰浦 舞子・中上 裕子・三上 淳一
村田 志保・山科 知子

【精神保健福祉士】 石田優一朗