

Cure and Care  
communication

第126号

# C&C コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1  
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>



医療法人ピーアイエー

ナカムラ病院

介護医療院 びる  
介護老人保健施設 まいえ  
グループホーム つばい



社会福祉法人 双樹会

特別養護老人ホーム

陽光の家

通所介護事業所  
居宅介護支援事業所



- ・ 広島なぎさ 美術科教員作品展 ..... 3p
- ・ 日本老年歯科医学会第36回学術大会 優秀ポスター選出 ..... 4p
- ・ いきいき行事だより 敬老会  
「サンアンドムーンフラワーさまによるコンサート♪」 ..... 6p
- ・ 新コーナー! 私の“家族”ペット紹介 ..... 7p

# ナカムラ病院に お越しくれました!

ナカムラ病院では、医療・福祉系学校の学生さんの実習やインターシップ、地域の方向けの見学会などを積極的にっております。

本年八月七日には、「ふれあい看護体験」と銘打ち、看護に興味をお持ちの高校生十名を対象にした体験学習を行いました。実際に当院のユニフォームを着用の上、看護主任が準備したプログラムに取り組んでいた



いただきました。同様に、八月十九日には、看護学生四名を対象にインターシップを開催しました。それぞれ、終了後には「この経験を通してより看護師になりたいと思いたい」等の嬉しい感想を頂戴しております。

地域の方向けには、八月二十七日、民生委員を対象とした見学会を行いました。



また、本年から新たな試みとして、医療福祉相談員(社会福祉士・精神保健福祉士)として就業をお考えの方向けの見学会を始めました。九月六日には第三回の見学会を開催し、ナカムラ病院の各病棟、デイケアや介護老人保健施設、グループホームをご案内しました。見学のみならず、質問の時間を設け、相談員の業務や職場の雰囲気に関する質問をいただきました。

終了後のアンケートでも高い評価をいただいております、今後も定期的を開催予定です。



ナカムラ病院では、開かれた病院を目指し、今後もインターシップや実習、体験学習、見学会などを行ってまいります。参加のご希望がありましたら、ぜひご連絡くださいませ。

編集委員





令和七年九月十四日からPIAギャラリーでは「なぎさ美術科教員作品展」が開催されており、植崎創先生、佐古昭典先生、高瀬安芸先生、山本朋恵先生の四名の先生の作品を展示しております。

植崎創先生による、クレパスと油絵によつて可愛らしく描かれた猫などの作品。佐古昭典先生による、板にアクリル絵の具でカラフルに描いた魚などの現代美術作品。高瀬安芸先生は、糊を混ぜた染料をシルクスクリーンの技法で染めた染色で、可愛らしいのにどこか少し怖いゴシックな世界観の作品。山本朋恵先生は、様々な材料やセメントを固めて作った立体的で迫力のある彫刻



等の作品。以上四名の美術科教員による個性あふれる展示となっております。

異なる技法で作られたそれぞれの魅力を楽しめる「なぎさ美術科教員作品展」は十一月六日まで開催中です。(上の階のPIAギャラリー2は来年まで展示予定です)

それぞれの先生のおすすめの作品は《隙間から覗く猫》(作品のタイトルは《猫》です)、《パラダイスフィッシュ》、《世界は全部わたしのしわざ》、《結局、餅が降る》です。是非、PIAギャラリーにて作品をお楽しみください。

事務部 石川 竜也



佐古 昭典 先生 《パラダイスフィッシュ(2403)》



高瀬 安芸 先生 《世界は全部わたしのしわざ》



山本 朋恵 先生  
《結局、餅が降る》



植崎 創 先生《猫》



# 陽光 ふぁみりー

## 陽光の家の「ちぎり絵職人」



特養の入所者さまに、「ちぎり絵職人」と呼ばれる方がいます。その入所者さまは、黙々とちぎり絵をされ、季節が変わると「次のはやらの？」と職員に声を掛けてくださいます。ホールにはいつも綺麗でカラフルな芸術性あふれる作品が飾ってあります。

その職人の方は、カープの大ファンで勝敗をいつも気にされています。そして、そのカープへの思いを込めた超巨大ちぎり絵を作成されました。しかも、カープ坊やとスライリーの二つの作品です。作成期間はそれぞれ一か月もかかった魂

のこもった大作となりました。

また、どんな気持ちでちぎり絵をされているのか聞いてみると、「ここが明るくなるでしょ。」とおっしゃいました。ちぎり絵を作成しホールに飾ることで、他の入所者さまや職員の気持ちが明るくなつて欲しいという思いで、ちぎり絵を作成されていることが分かりました。いつも周りの方への気遣いが温かくなりました。

ぜひ、ちぎり絵職人の作品をみに陽光の家にお越しくださいませ。

特別養護老人ホーム 陽光の家

介護リーダー 森本 浩夫

## 日本老年歯科医学会第36回学術大会 優秀ポスター一選出

### 「終末期口底がんの認知症患者に対し、緩和ケアとして口腔衛生管理を実施した症例」

この度、日本老年歯科医学会第36回学術大会においてポスター発表をさせていただきました。発表では、一般部門、歯科衛生士部門、地域歯科医療部門の3部門の中から優秀ポスターが各5題選ばれますが、歯科衛生士部門の優秀ポスターに選出されたことは当院歯科としまして大変光栄な出来事でした。口腔がんや認知症の患者さまに緩和ケアとして口腔衛生管理を継続する上で、医科と歯科の連携はとても重要です。症例では、「食べ続けたい。」という患者さまのお気持ちを尊重し、多職種でのアプローチした結果、痛みを配慮しながら食事をとっていただくことができました。今後も多職種と連携を図りながら患者さまにお口の健康を保っていただけるよう、お手伝いさせていただきたいと考えております。



(左)板木咲子 (右)山脇歯科部長

最後に、研究や発表の機会をくださいました中村友美理事長をはじめ、ご指導を賜りました吉川(園田)峰加准教授、田地豪准教授、山脇加奈子歯科部長、病棟職員、歯科衛生士の方々に厚く御礼申し上げます。

ナカムラ病院 歯科衛生士室 歯科衛生士 板木 咲子

## 早稲田大学 寄席研究会 慰問公演!!



八月十九日、早稲田大学寄席演芸研究会の皆さまによる慰問公演が行われました。同研究会は早稲田大学公認のサークルで、毎年大学の夏季休暇中に全国各地の精神病院で慰問公演を行う事が恒例となっています。

昭和三十五年に設立し、著名な出身者にはお笑い芸人の山田邦子さん、お笑いコンビのオアシズさん等がおり、老舗のサークルであります。この度は、六名の学生をお招きし、漫才、コント、大喜利を披露していただきました。特になぞかけでは、皆さまよりお題が出され、それに対



する答えに大盛り上がり、本当に楽しいひと時でした。普段の入院生活では、なかなか心の底から笑うような出来事が少ないのではないかと思います。そこで、そういう環境を少しでも改善できるよう、今回の公演は有意義であつたと思います。そして帰られる前には当院自慢の屋上より広島の景色を見ていただき非常に感動されておられました。

この度参加いただいた学生の皆様には、今回の経験を活かし、今後より一層のご活躍を期待しております。最後になぞかけを、「ナカムラ病院」とかけまして「褒められた服」とく、その心は「またきたい」でしょう。

医療法人ピーアイエー事務次長 辰巳 修民

## 🍀 認知症カフェだより 🍀



話し合いが必要だと痛感しました。ピアボイスのお芝居仕立ての演技でより身近に感じられる内容となりました。

人気の広島楽友協会の林先生、宮本先生の演奏もあり、ピアボイスはライバル心むき出しにしてメキシカンロックで夏の終わりを盛り上げてくれました。先日お亡くなりになった歌手の橋幸夫さんの曲ということで、橋幸夫さんへの「夢を」を唄い素敵な時間で幕を下ろしました。今後もスタッフ一同力を合わせて皆様のお越しを心よりお待ちしております。

認知症カフェスタッフピックママ



# いきいき行事ダイジェスト

## 7月

- 売店 (陽光の家)
- おやつレク【ふれあい・いこい・つどい・ほほえみ】(陽光の家)
- スイカの種とばし大会 (にぎや家)
- 夏祭り(まいえ1・2)
- 七夕会(つぼい・B1・4・5・7・A3)
- 季節の飾りと記念撮影 (B6)



## 8月

- 納涼お楽しみ会 (全体行事)  
～ハウオリーズマサコアケタフラ  
スタジオさまによるフラダンス～
- 売店 (陽光の家)
- おやつレク【ふれあい・ほほえみ・いこい・つどい】(陽光の家)
- 夏祭り(つぼい)
- ヨーヨー釣り(にぎや家)
- 玉入れ(まいえ2)
- ビーチバレー大会 (B1)
- 夏祭り～盆踊り・綿菓子～ (B7)



## 9月

- 敬老会 (全体行事)  
～サンアンドムーンフラワーさま  
によるコンサート～
- 売店 (陽光の家)
- おやつレク【ほほえみ・ふれあい・いこい・つどい】(陽光の家)
- 敬老会 (陽光の家・つぼい)
- 秋祭り (にぎや家)
- 若い者には負けんぞ!  
うちわでリレー (まいえ1)
- 菊と秋刀魚で秋を呼ぶ  
～重陽の節句会～ (まいえ2)
- 昼食バイキング(まいえ2)
- 棒サッカー (B1)
- 歌 (B5)
- 敬老会～歌の会～ (B6)
- 敬老会～神楽鑑賞～ (B7)



## いきいき行事だより

～敬老会～ 9月20日

サンアンドムーンフラワーさまによるコンサート♪

『笑顔の花が満開』

この度は院内行事に出演させていただきました。ありがとうございます。

夫婦で音楽活動を始めた時に作った「笑顔の花」という歌があります。私達夫婦が出会い、音楽を始めて、友人や多くの人と繋がり、共に感動して涙したり喜びあったりして、そしてその中で笑顔という多くの花を咲かせてきました。

今回の演奏会では、皆様から多くの温かい拍手と声援をいただき、喜んでいただき、多くの『笑顔の花』が咲いてくれたのではないかと思っています。そして、更に皆様の『笑顔の花』が咲き誇っていかれますように願っております。

この度は誠にありがとうございました。

サンアンドムーンフラワー 木村 真智

2022年に結成されたサンアンドムーンフラワーさま、「てんとう虫のサンバ」「太陽がくれた季節」「気分はミュージカル」(オリジナル)など計9曲を披露され、会場は大変な盛り上がりとなりました。また是非素敵な演奏をお聴かせください♪  
ありがとうございました。



救急蘇生研修を行いました



九月五日、広島市救急教育センターの方にお越しいただき、救急蘇生の研修を行いました。

毎年恒例の研修ですが、この度は十四名の職員が受講しました。

心肺蘇生についてDVDで学習した後は、実技スタートです。最初に救急時の行動の流れ、胸骨圧迫の手順やAEDの使用方法をレクチャーいただきました。

教えていただいたことをもとに、最後は一人ひとりが実践します。胸骨圧迫のポイントは胸の中心を真下に約5cm沈むまでしっかりと押すこと。強く、早く、絶え間なく続けることが重要です。胸骨圧迫・AEDの使用のどちらも一つひとつ手順を確認しながら、実技に臨みました。実践を通じ、救急時の対応についてより理解が深まりました。

いつ何時、救急蘇生が必要な場面に遭遇するかわかりません。いざという時に何ができるのかを明確にしておくことが、命を救うことにも繋がります。今回の学びを活かしていきたいと、決意を新たにしました面持ちで、各自修了証を受け取りました。

研修委員



実技で実際に体験!!



知識をしっかりと学んだ後は…

新コーナー!

私の “家族” ペット紹介

今回から新しく、大事な家族であるペットを紹介するコーナーが始まりました。かわいいペットたちの様子を紹介させていただき、皆さまに癒しや元気を届けられたら、と思います。第一回目は中村友美理事長の愛犬たちをご紹介します。

名前：くらら  
年齢：8歳  
性別：女の子  
性格：気が強い  
サイズ：普通



名前：れん  
年齢：7歳(取材時)  
性別：女の子  
性格：おっとり  
サイズ：体長 60cm



迎えた頃は小さかったのに…



平均はこれぐらい

こんなに大きくなりました!  
体長60cm・体重10kg!! (平均25~38cm、3~4kg)



「トイ」プードルの2匹。れんの方は気づくととても長く…いや大きく育っていました。包容力のある優しいれんに、いつもみんな癒されています。



### 職員送迎バスが 新しくなりました!!



ナカムラ病院では二台の職員送迎バスを運行しています。その内の一台中のハイエースコミューターが購入から十八年を超え、走行距離は三十八万キロとなりました。三十八万キロと言えば地球と月の距離です。このように長距離を走ったことで、これまでエンジン載せ替えやサスペンション交換などたくさん整備を行ってきました。しかし、今年に入ってから走行中に振動が出たり、黒煙が出たりといった不具合も出てきました。安全な運行を行うためにも車両の更新が必要と判断し、この度車輛の更新を行いました。

車両更新にあたり、数種類の車両を検討しましたが、今まで運行してきた実績から、今回もハイエースコミューターを導入することになりました。今回導入したハイエースは、予防安全性能が向上しており、前車で後付けしたセンサーなどは標準装備されています。それ以外にも、デジタルインナーミラー、LEDヘッドライト、バックモニターなどの装備を付け、より安全に運行が出来るように準備をしました。



前車と大きく変わった点がもうひとつあります。車両のサイドに表記されているナカムラ病院の表記ですが、今回はここにナカムラ病院公式キャラクターのソラ&フィオがプリントされています。ソラ&フィオがプリントされているのは一台のみです。車両を見かけられることがあれば是非チェックしてみてくださいね。

安全運転管理者 中森 一宏

### 佐伯区認知症初期集中支援事業

## オレンジ支援チーム

医師、看護師など医療・介護の専門家がご自宅訪問いたします。



ご相談はお近くの **地域包括支援センター**へ



### 今月号の表紙のご紹介

今回の表紙はナカムラ病院の売店にある駄菓子コーナーです。

もともと駄菓子などを置いていましたが、数は多くありませんでした。この夏から設置された駄菓子コーナーには、昔から定番の駄菓子や、あたり付きのお菓子など、多くの駄菓子が用意されています。飾りつけなども工夫してあるので、懐かしい気分を味わうことができますよ。ちなみに私はヤッターめんて三回当たりを出しました!!

撮影者 編集長 中森 一宏



### 編集後記



皆さま学生時代にサークル活動などをされていましたか？私は硬式ソフトボールのサークルに入っており、夏休みに遠征で鳥取に行つたところが良き思い出です。八月に早稲田大学寄席研究会が慰問公演に来てくださいました。仲間と力を合わせて一つのことを成し遂げる姿を見て、友情って素晴らしいなと再認識させられました。

五ページに寄席研究会の記事がありますので、皆さま是非一読下さい。

編集長