

Cure and Care communication

第123号

C&C コミュニケーション

発行所 〒731-5142 広島市佐伯区坪井三丁目818-1
Tel.082-923-8333(代) <http://www.pia-gr.or.jp/>



ナカムラ病院
介護医療院 **びる**
介護老人保健施設 **まいえ**
グループホーム **つばい**

医療法人ピーアイエー



特別養護老人ホーム
陽光の家
通所介護事業所
居宅介護支援事業所

社会福祉法人 双樹会



- ・ 新年ご挨拶 2P
- ・ 日本慢性期医療学会・
全国介護老人保健施設大会 4~5P
- ・ 作品展 6P

新年ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

インフルエンザの流行はあるものの、今年は何年か振りに、穏やかな年明けであったように思います。

当ギャラリーでの恒例展示「新春カレンダー展」を今年も開催しておりますが、早々にご来院の皆様目に留まり、じっくりと楽しみながら、一枚一枚カレンダーをめくっていただいているようです。今年の目玉は何ととっても大谷翔平。久しぶりの日本の大スターの登場に、迷うことなく展示の中に加えさせていただきました。やはり明るい話題はいいですね。また、追悼コーナーとして、昨年残念ながら亡くなられた作家・声優・漫画家の方々の、それぞれの代表

作の絵本やアニメカレンダーなども今年は展示させていただいております。お見舞いの小さなお子さんが一生懸命に背伸びびしてカレンダーをめくっているのを見ると、こうして当たり前に大切な人に会いに来ることのできる幸せをしみじみと感じます。新年のナカムラ病院は、たくさんのご面会の皆さままで賑わっています。

当法人は昭和五十三年に開設した当初から、「老い」や「認知症」と向き合っておられる方やそのご家族にとってのセーフティネットになれるよう、研鑽を続けてまいりました。昨年初めに認知症基本法が施行され、共生社会のさらなる実現に向け、専門職や行政はもちろん、国民全体が認知症をわが事として、

理解をこれまで以上に深めることが求められています。

巳年の本年、当法人も意識高く学ばれる地域の皆さまに遅れることのないよう、蛇のごとく地に足(胴体?)を着け、しなやかに世相に合わせ動きながら、変わる(脱皮する)ことを厭わず、この激動の世を、勢いよく乗り越えていきたいと思っております。

- Phyransorophy(博愛)
- Independence(自立)
- Advance(前進)

医療法人ピーアイエーは地域の皆さまにとっての優しく、安心できる場であり続けるために、それぞれが自立し学びながら今年も進化してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

理事長 中村 友美

出張！認知症カフェ「サロン・ド・ファミーユ」。十二月はナカムラ病院のホームである観音台公民館にお邪魔しました。

いつもは講話と認知症予防体操の二部構成でお届けしていますが、今回はクリスマス特別企画「Let's sing with PiBoys」と題して、講話はお休みして、一時間めいっぱい音楽を楽しむ認知症カフェになりました。

始まりは広島楽友協会の林直之先生とチェロ奏者の宮本隆一先生のしっとりとした演奏。演奏が終わって暗転したステージに登場したのは、「存じ、ピアボーイズ！」

「恋人がサンタクロース」に始まり「もろびとごぞりて」でお客様と



ピアボーイズ ピンク担当 ゆうちゃん

スタツフによる二部合唱、「ジングルベル」では鈴を使ったリズム遊び、「恋人はサンタクロース」にあわせた認知症予防体操。間には林先生のお父様の歌唱や、アンコールには「高校三年生」と終始歌声響く時間をお過ごしいただきました。

今年最後の認知症カフェを地元の皆さまと歌って踊って笑って過ごせるなんて、なんて素敵な年忘れでしょう！

来年も佐伯区各地の公民館で皆さまにお会いできるのを楽しみにしています！



クリスマス会 & 獅子舞



十二月十四日、観音神社獅子舞保存会の皆さま、立海正とブルースターズの皆さまをお招きし、今年度最後の全体行事『クリスマス会』を行いました。二組のボランティアさまと当院は長年の付き合いになります。

獅子舞は疫病を追い払い、獅子に頭を噛まれると「福」が来ると言われています。患者さま、入所者さまも獅子舞を拍手で迎え、大変喜ばれていました。中には通路を練り歩く獅子に戦いを挑む強者や、獅子の迫力に圧される方もいらっしゃったようですが…。ともあれ、普段は見られない皆さまの姿を見ることができ、いきいき委員としては大満足でした。

そしてもう一組、立海正とブルースターズの皆さまが登場！さらに!!今回はなんと!!歌う介護士・森光雅志さまがサプライズゲストとして参加してくださいました！立海正とブルースターズの皆さまの奏でる素敵な旋律と森光さまの歌唱力は圧巻！患者さま、入所者さまはもちろん、職員も一体となって楽しむことが出来ました。



アンコール曲の木曾節が始まると、皆さん自然と身体が動き、中にはダンスを始める入所者さまもおられ大盛況のうちに閉幕となりました。今後もしいきいき委員会では、患者さま・入所者さま、そして地域の皆さまにも楽しんで参加して頂ける行事を企画していきたいと思えます。

ナカムラ病院 地域連携センター
いきいき委員

広島県精神保健福祉事業 功労者協会会長表彰

少し前のことになりましたが、昨年の六月二十七日、令和六年度広島県精神保健福祉事業功労者協会会長表彰を受彰いたしました。

ただ毎日の課題を千本ノックのように必死でこなしているうちに、気づくとそれなりの年数が経っておりました。ですが、まだまだ道の途中、理想の認知症ケアを実現した優しい病院になるために、現状に甘んじることなくこれからも邁進してまいります。

支えてくださっている全ての方々に心からの感謝を申し上げます。ありがとうございます。

理事長 中村 友美



慢性期医療学会 ポスター発表優秀賞を受賞して

歯科衛生士室の研究発表が優秀賞を受賞し大変うれしく思っています。今回の研究は、病棟職員が患者さまの口腔清掃を行う際、困難を感じている部分が少しでも解消できるように、

また患者さまにとっても痛みを伴わない口腔清掃にするにはどうしたら良いかという思いから始動した研究でした。2列歯ブラシの使用後のアンケートで良い結果が多かったことから、他の病院や施設でも活用できる可能性があることも評価に繋がったのではないかと思います。優秀賞をいただいたことは当院歯科において今後の業務を行っていく上での大きな励みとなりました。これからも患者さまの口腔の健康を保てるよう邁進していきたいと思っております。

ナカムラ病院 B2病棟

歯科衛生士 山根 次美



第三十二回日本慢性期医療学会神奈川大会

学会テーマ「治し・支える、良質な慢性期医療」
サイエンス・アートの調和と統合

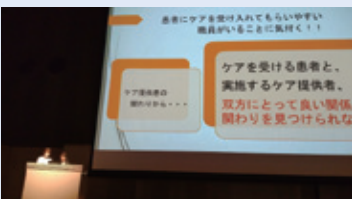
会期：二〇二四年十一月十四日(金)・十五日(土)
会場：パシフィコ横浜ノース

4人のケア提供者ZQによる認知症高齢患者さまへの関わり

介護医療院ひいろ B3療養棟

看護主任 中川 早弓

認知症高齢患者さまは身体疾患を合併していることが多く、さらには身体の不調を訴えられないこともあり、職員には観察力や患者さまに合ったケアをする力が必要で、そのためには患者さまに受け入れてもらうことが第一歩であると考えます。受け入れてもらえるコミュニケーションに大切なことは、表情や目線、動作、姿勢、距離に加え、声の強弱や長短、抑揚、速さ、語調など「非言語メッセージ」であり、これらが効果的であると今回の研究で分かりました。入院生活中の患者さまにとって、私たちは一番近くにいる理解者であるという自覚を持ち、個性を尊重し生活に視点をあてた関わりができるよう努めていきます。



福祉用具を用いた入浴介助負担軽減へのアプローチ

介護医療院ひいろ B3療養棟

看護師 久保 昌範

入浴介助は抱え上げの多い作業場面であり、負担が大きく腰痛などのリスクも高めます。しかし入浴介助は負担が大きくて当然という考えがあり、この考えが問題を膠着させているように思います。本研究で入浴介助にフレックスボードを使用して負担の軽減を職員が実感できたことが、研究後も継続するフレックスボードの使用に繋がっています。職員の負担軽減に対する意識へ変化を起こせたことに本研究の価値を感じました。研究時期だけでなく、研究を継続的な成果に繋げていくことの大切さを学ぶことができました。



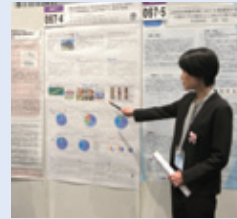
開口障害を有する認知症患者の口腔清掃介助時における病棟職員による2列歯ブラシ使用の検証

ナカムラ病院 B2病棟

歯科衛生士 山根 次美

ご自身で歯磨き(口腔清掃)することが難しい患者さまには、病棟の看護・介護職員が口腔清掃の介助を行っています。しかし唇に力が入ったり、口を開けることが難しいなど開口障害がある患者さまの口腔清掃

は困難を要す場合があります。その対策として病棟で使用している3列歯ブラシをヘッドがスリムな2列歯ブラシに変更し職員に4週間使用してもらいました。使用後アンケートでは、2列歯ブラシは口腔内に入れやすかった、また2列歯ブラシを取り入れたいと回答した職員が多く、口腔清掃介助の困難さを解消する一助となりました。



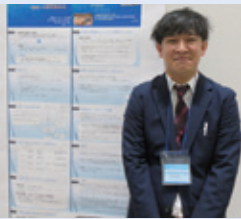
今後もしも患者さまに負担が少なく効果的な口腔清掃方法を考えていきたいと思えます。

●CVC留置をしている患者さまへの適切な固定方法

ナカムラ病院 B2病棟

看護主任 大霜 瑞基

B2病棟では抹消静脈での点滴が困難な患者さまが希望した際に中心静脈カテーテルを留置しています。リスク等を考慮し当院では鼠径部(足の付け根)にカテーテルを挿入しています。排泄物等による汚染や拘縮により固定がしづらいなどの問題があり本研究を行いました。結果使用する材料の選択や固定方法の経験値をスタッフ間で共有していくため



にマニュアルの作成が重量であることが分かりました。本研究で得られたことを今後の業務に取り入れ活かしていきます。

●趣旨の動きを制限しにくいクラフトミトンの作成

ナカムラ病院 B2病棟

看護主任 吉村 直子

医療ケアを提供する中で、安全確保のために身体拘束を外すことができない事例に対し、ミトンを使用させていただくことがあります。ミトンを使用することで手指の拘縮が進む可能性が少なからずあります。市販のミトンには、素材など患者さまに適した物がありませんでした。そこで、優しい素材のクラフトを使用して土台を作り、二重構造の布製のカバーをつけることで、手指を自由に動かせるミトンを作成しました。今後も身体拘束ゼロを心に留め、良いケアを提供できるように研鑽していきます。



●ポジションングにおける通気性

介護医療院ひろ 理学療法士 中村 萌子

安楽な臥床姿勢を保つことが難しい方にクッション等を用いたポジションングを提供しますが、発汗・

蒸れやすい方への提供では安楽さに疑問が生じたり、支持面が減ったりする場面がありました。高気圧である3次元立体構造体を部位に合わせて成形したクッションで、皮膚局所温度上昇抑制効果と既製介護用クッションに劣らない体圧分散機能を確認したことを発表しました。クッションに限らず不必要な発汗・筋の緊張を生じないサポートに、今後も取り組んでいきます。

●私たちが介護職員としてこの病院に勤務して思っていること

ナカムラ病院 B6病棟

介護士 ゴティキムハン

日本に来て6年目になりました。大学に行くか日本に行くか悩んでいたけど今考えたら日本に行く方がやっぱり正解です。日本でベトナムになる経験や文化を勉強が出来てよかったです。最近技能実習生はどんどん増えて分かっていないこといっぱいあって大変だと思えますがみなさんいつも笑顔で優しく教えていただき本当に感謝しています。自分もこれから仕事も日本語のレベルをアップしていきたいと思っています。



第三十五回全国介護老人保健施設大会 岐阜

学会テーマ 再び、地域が動く

多様性を包摂する老健のさらなる共進(共鳴・共生進化)を

会期：二〇二四年(令和六年)

十一月十四日(土)・十五日(日)

会場：長良川国際会議場 他

●情報共有シートを活用して

介護老人保健施設まいえ

吉川真由美/勢戸 理絵

職員によっては利用者さまの顔と名前を覚える前に支援を行うことがあり、他の職員に確認を行うなど時間のロスになっていました。業務のやり忘れや統一したケアが徹底できず、インシデントの発生につながることもあり、現状を考える中で利用者情報を簡潔に記載した「情報共有シート」の存在を知り本研究を行いました。その結果全職員が「情報共有シート」を活用する習慣を身に付け、利用者さまの最適な生活環境を共通認識のもと提供し安全が確保されるようになりました。今後も「情報共有シート」を利用者の安全を守るツールとして継続的に利用していきます。



作品展

今年で第二十回目を迎えた作品展「今を生きる作品たち」を無事に開催することができました。ナカムラ病院の患者さま、介護医療院ひろの入所者さま、デイケアにぎや家の利用者さまから、ぬりえや習字、貼り物、置き物、吊るし物などの個性豊かでも素敵な作品が勢ぞろいしました。

作品展を見に散歩に行き、展示されている作品を見て喜ばれる方や、作品を見た職員から声をかけられ嬉しそうな方、「みんなすこいね。こつこつのも作ってみたいね」とおっしゃられる方も…。そのような様子をみて、私たちもとても嬉しく、温かい気持ちになります。

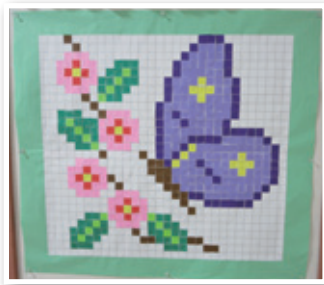
これからも、さまざまな活動を通してみなさまの「今を生きる」を援助していきたいと思っています。

リハビリテーション科

作業療法士

有馬 芽久美

原田 亜佳里



いきいき行事ダイジェスト

10月

- 観西小訪問・売店(陽光の家)
- おやつレク【ほほえみ・いこい・つどい・ふれあい】(陽光の家)
- 売店(陽光の家)
- 慰問【バイオリン演奏】(陽光の家)
- 選択食【昼食】(陽光の家)
- みかん狩りゲーム(にぎや家)
- 季節の和菓子 ご賞味(B5)
- 運動会(まいえ1)
- 誕生日会(つばい)
- お誕生日会(まいえ1)
- 秋の音楽会(B6)
- 秋の運動会とお誕生日会(まいえ2)
- つばい運動会(つばい)
- 秋のおたのしみ会(B7)



11月

- 大正琴演奏会(全体行事)
- おやつレク【ほほえみ・いこい・つどい・ふれあい】(陽光の家)
- 売店(陽光の家)
- 選択食【昼食】(陽光の家)
- 秋の歌会(B4)
- みんなでスイートポテト作り(つばい)
- 昼食バイキング(まいえ1)
- 誕生日会 カルタとり大会(まいえ2)
- 誕生日会(まいえ1)
- 秋の歌会(B6)
- トントン相撲 秋場所(にぎや家)
- 秋の歌謡会(B5)



12月

- クリスマス会・観音神社獅子舞(全体行事)
- おやつレク【ふれあい・いこい・つどい・ほほえみ】(陽光の家)
- 忘年会・獅子舞(陽光の家)
- そよ風【慰問】(陽光の家)
- 売店(陽光の家)
- クリスマス会(陽光の家)
- ケーキバイキング(にぎや家)
- 誕生日会&クリスマス会(まいえ2)
- 誕生日会(つばい)
- クリスマス会(B5)(B7)(B1)(まいえ1)(つばい)(B4)
- 忘年会(まいえ1)



いきいき行事だより

～秋の歌謡会～



十一月二十八日に「秋の歌謡会」を行いました。行事を行う数日前より、患者さまの方からちらほらと好きな歌を口ずさんでおられることがありました。

また、歌の好きな方々が集まり、歌を楽しまれることが月に二〜三回ほどありましたので、今回秋の歌を厳選し、集まれる患者さまに集まっていたいただきました。

歌いたい歌を厳選した中から選んでもらい、一曲一曲を参加された皆さままで楽しんでながら歌っていただきました。

拍手喝采であり「またみんなでしたいね！」や「違う歌もまたみんなでやりたいね！」などの声を聞くことができました。

ナカムラ病院 B5病棟

介護福祉士 祝部 玲梨

日本歯科衛生学会発表・論文掲載



この度、2024年9月に新潟で開催された日本歯科衛生学会第19回学術大会の特別プログラムにおいて、口演発表をさせて頂きました。これは、歯科衛生士の研究活動を推進し、より高い専門性をもつことを念頭に新規発足した研究集会で、記念すべき第1回の演者として発表依頼を頂いたことは当院歯科としまして大変光栄な出来事でした。テーマは「摂食嚥下リハビリテーションを通じた多職種連携の効果ー認知症患者3症例の経験からー」で、「食べたい」という患者さまのご希望を踏まえ、安全に食べていただく方法を多職種で検討し協働した3症例を報告いたしました。患者さまが持つておられる能力や機能を把握し、どのようなアプローチができるのか多職種で話し合い、同じ目標をもって取り組むことの大切さを改めて痛感いたしました。

また、「病院および高齢者施設において認知症を有する骨吸収抑制薬投与患者に対し口腔健康管理を実施した2症例」の論文を、日本歯科衛生学会雑誌に掲載して頂きました。お薬の中には歯科治療の計画や実施において、より一層の配慮が必要な場合があり、多職種の理解と協力が欠かせません。今後も医科と歯科が連携し、適切な時期に必要な歯科治療をご提供し、患者さまにお口の健康を保っていただけるよう、お手伝いさせていただきたいと考えております。

最後に、研究や発表の機会をくださいました理事長中村友美先生をはじめ、ご指導を賜りました吉川(園田)峰加准教授、田地豪准教授、山脇加奈子歯科部長、病棟職員、歯科衛生士の方々に厚く御礼申し上げます。

歯科 歯科衛生士 板木 咲子

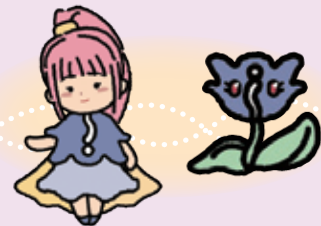
ピーアイエー理念

我々グループは幸齢社会を創ります

我々グループは、今後増大する高齢者の医療、福祉の要望や要請に対応したサービスを創造する社会的使命を自覚し、精神的、肉体的苦痛や負担を軽減し、残りの人生を安心して幸福に送って頂ける環境を提供します。

看護・介護の理念

我々看護・介護職は、患者さまの自立を目標に精神的、肉体的苦痛を軽減し、尊厳を持って安心・安全な療養生活ができる看護・介護を提供します。



編集後記



新年明けましておめでとうございます。今年には巳年、古い皮を脱ぎ捨て、新しいことに挑戦するには良い機会ですね。新しいこと、といえば、当法人では昨年からの電子カルテが導入されました。以前の手書きの紙カルテとは違い、クリック一つで大量の情報が転記でき、難しい漢字も自動で変換され、大変便利になりました。ただ、「書く」機会が少なくなること、どこかさみしさを感じます。「書く」作業を日常に、ということ、今年目標は「できるだけ毎日日記を書く」にしよう！と昨年も決意した編集委員Nでした。(N)

今月号の表紙のご紹介

山口県岩国市今津町に岩國白蛇神社があり、そこにはたくさん白蛇が住んでいます。私もご利益にあやかろうと、カメラ片手に参拝してきました。

植木鉢の上に、まるでパワーを振りまくかのように左右を見渡している二匹の白蛇を見かけ、急いでシャッターを切りました。皆さまにもご利益が広がりますように。

B1ひいろ 清掃 三好 奈緒