

「ひろしま百歳体操」

令和7年8月27日現在

「といてあえず百歳体操」

毎週(土) ① 9:00~10:00
② 10:30~11:30
第2(土)は、健康体操
会場:薬師が丘第一集会所

「八幡が丘 青葉会」

毎週(火)10:00~11:00
会場:八幡が丘集会所

「寺田ささえ愛」
毎週(金)13:30~14:30
会場:寺田会館

「げんき丸」

毎週(月)13:30~14:30
会場:八幡荘

- ・お近くの百歳体操に是非ご参加ください。
- ・自分達で百歳体操をしたい方ご連絡ください。

「薬師が丘第二集会所 百歳体操」

毎週(月)10:00~11:00
会場:薬師が丘第二集会所

「赤トンボ」

毎週(水)13:30~14:30
会場:観音台公民館

「城山ももちゃんくらぶ」

毎週(金)①10:10~11:40
②13:30~15:00
会場:折出会館

「楽笑クラブ」

毎週(水)13:15~14:00
会場:保井田説教場

「極楽観音台」

毎週(火)13:30~15:00
会場:観音台1丁目集会所

「みな会」

毎週(木)9:30~10:30
※時間変更あり
会場:観音台 個人宅

「笑顔」

毎週(木)15:00~16:00
会場:千同上集会所

「さくら」

毎週(金)13:30~14:30
会場:老人いこいの家 倉重荘

「坪井上遊友会」

毎週(水)13:30~15:00
会場:坪井上集会所

「千同ひまわり」

毎週(金)10:00~11:30
会場:千同二丁目集会所

「ひまわり」

毎週(土)9:30~11:00
会場:圓明寺

「常笑会」

毎週(水)13:00~14:30
会場:千同集会所

「百歳体操さわやか」

毎週(木)13:30~14:30
会場:屋代会館

「すこやかクラブ」

毎週(水)13:30~15:00
会場:坪井中集会所

「アリスの会」

毎週(月)10:00~11:00
会場:緑ヶ丘会館

「サンさん体操」

毎週(火)10:00~11:00
会場:特養いつがいち福寿苑
地域交流スペース

「コスモス」

毎週(金)10:00~11:00
会場:坪井荘

「三筋百歳体操クラブ」

毎週(金)10:00~11:30
会場:三筋集会所

介護の相談は

城山・五日市観音地域包括支援センター

電話 924-7755

