

もしもの時に備えて。。 人生  会議

自分らしく生きるための

アドバンス・ケア・ プランニング(ACP)

あなたにとって大切なことは？

あなたの代わりに判断は

誰にして欲しい？

あなたが受ける治療や

ケアの希望は？



医療法人ピーアイエー ナカムラ病院

介護医療院ひいろ

介護老人保健施設まいえ

グループホーム つぼい

TEL082923-8333

* アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは？

もしもの時に備えて、受けたい医療やケアについて、あなたの想いや希望を家族や大切な人、かかりつけ医をはじめとした医療者とともに話しておくことです。最後の時まで、自分らしく穏やかに生きるために、もしもの時の事を考えてみませんか？

* いつから始めるの？

今からはじめましょう！元気な方であってもいつ、もしものときが来るかは誰にも分かりません。そうなった時に慌てない為にも今から家族や大切な人と話しあって、自分で意志を伝えたい判断する事が難しくなった時、家族などがあなたご自身の希望に配慮した対応を出来るようにしておきましょう。

- * 希望や想いについて考えましょう！
- * 健康について学び、考えましょう！
- * あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう！
- * 希望や想いについて話合いしましょう！
- * 考え「私の心づもり」を書きましょう！



アドバンス・ケア・プランニング(ACP)には、法的な意味合いや拘束力はありません。健康状態、生活環境の変化等によって、いつでも、何度でも書き直すことができます。

生活環境が変わった時や、人生の節目など(イベント、誕生日、結婚記念日など)に話合いをして見直しましょう！